



令和8年度 楠地区総合防災訓練

安否確認訓練

黄色い布などを玄関先や、門扉などに掲げていただく訓練です。

※黄色いハンカチが無い場合、大きく目立つ黄色い布でもOK!

自治会員全員参加訓練 (安否確認訓練)

○訓練実施日 11月8日(日)【雨天決行】

○訓練概要 8時 訓練災害発生(サイレン吹鳴)

♪「避難信号」のサイレン吹鳴

60秒	5秒休	60秒	5秒休	60秒
-----	-----	-----	-----	-----

※「四日市市Sアラート」での発信も行います。

全自治会員は黄色い布を玄関先に掲示。(掲示は8時~10時)

黄色いハンカチ作戦・・・大規模な災害が発生した際、家にいる家族全員が無事である場合、玄関先や門扉などの通りに面した場所に黄色いハンカチを掲げて、「我が家は大丈夫だから、他の人を助けてほしい。」というメッセージを示していただくものです。



【お問い合わせ】楠地区自主防災協議会(団体事務局) 電話 398-3121

2026 お泊り防災 in 楠 ~つくろう!自分たちの避難スペース~

☆参加無料です

テント設営・テント泊・給水車・防災ごはん・避難所アイテム工作を体験

日時 11月14日(土)14時~15日(日)9時

会場 楠地区市民センター(屋内)

参加対象者 楠地区内の小中学生とご家族(10グループ)

- ・家族といっしょ・・・小学生以上(未就学児も含む場合は、事前相談)
- ・こどものみ・・・小学生4年生以上

主管 楠地区社会福祉協議会 主催 楠地区市民センター

お問合せ 楠地区市民センター 電話 059-398-3111

10月31日までに
こちらから→



はまぐりつかみ取り大会 開催のお知らせ

◇日時: 11月1日(日) 小雨決行・荒天中止

◇場所: 大栄水産有限会社 畜養池

(楠町南五味塚658)

◇定員: 各回100名(合計300名) 予約制

◇参加料: 2,200円

同時開催「キッチンカーがやってくる!はまぐり市場」金券500円つき

◇対象: 3才くらいから中学生まで

◇持ち物: サンドル、タオル、着がえ

※QRを読み取りWEBからお申込みください。

※注意事項等については予約確認メールを必ずご確認ください。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

◇主催: 楠町商工会 青年部 【お問い合わせ】電話 397-2046

☆タイムスケジュール

- 1回目 9時~(受付開始 8時30分)
- 2回目 11時~(受付開始 10時15分)
- 3回目 13時~(受付開始 12時15分)

※10分前には受付をお願いします



楠まちキッチンこども食堂



次回は

12月23日(水)
終業式の日



◆日 時：10月31日(土)・11月1日(日)(楠地区文化祭の両日)
11時～14時(※なくなり次第終了)

※両日ともに10時45分から受付にて整理券を配布します

◆場 所：楠地区文化祭会場 楠地区市民センター

◆対 象：楠地区内の小学生・中学生 無料

○10月31日(土)12時～13時 楠小学校運動場でしゃぼん玉イベントも開催します♪

【お問い合わせ】楠地区まちづくり検討委員会 楠まちキッチンこども食堂 楠地区団体事務局 電話 398-3121

楠地区 食改さんの料理教室 ～私たちの健康は私たちの手で～

○今回のテーマ 家族で楽しむ行事食(クリスマス)

日 時：11月19日(木) 10時～12時30分ごろ

場 所：楠交流会館 調理室

内 容：クリスマスメニュー5品、デザート

材料費：600円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、布きん2枚

締切り：11月12日(木)まで

※次回料理教室は12月17日(木)お正月料理を予定しています。

主 催：四日市市食生活改善推進協議会 楠地区

【お申込み・お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121



吉崎海岸清掃



アカウミガメも訪れる楠町の吉崎海岸を、私たちの力で自然豊かな、きれいな砂浜にしませんか？

日 時：11月1日(日)8時～ 砂浜清掃と外来種駆除

9時～ 海の楽しい勉強会 「アップサイクルアートを一緒に作ろう」

持ち物：軍手・帽子・タオル・雨具(雨天時)

【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室のお知らせ

日 時：11月5日(木)13時30分～15時

対 象：おおむね65歳以上の市民の方

会 場：楠福祉会館

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など

その他：申し込み不要・参加費無料

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく
一緒に介護予防に取り組みましょう♪

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは

コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を
合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考
案された、**認知症予防**の運動方法です。

問い合わせ：高齢福祉課 電話 354-8170



楠こども園子育て支援センター「わくわく」です！

【開催日】月～金 9時30分～14時30分 (土・日・祝日はお休み)

【お問い合わせ】楠こども園 楠町北五味塚 2060-63 電話 398-3133

★11月の行事予定

10日(火) パネルシアター

25日(水) 保健師相談

10時50分～ (民生委員来園予定)

10時～11時30分

(受付 11時15分まで)



楠交流会館からのお知らせ お問い合わせ・お申し込み 楠交流会館 電話 397-2277

【11月のゆめの木事業】

健康体操

日時 11月7日(土)、21日(土)

場所 楠交流会館 2階 大集会室 ☆対象 どなたでも

卓球開放

日時 11月13日(金) 10時～11時45分

場所 楠地区市民センター 3階 301会議室 ☆対象 どなたでも

大型遊具遊び

日時 11月19日(木) 10時～11時45分

場所 楠地区市民センター 2階 201会議室 ☆対象 どなたでも

【キッズイベント】

手形・足形アートでお薬手帳ケース／母子手帳ケース 同時開催！

【キッズイベント マンカラ体験】

講師 四日市レクリエーション研究会のみなさん

日時 11月15日(日) 10時～11時30分

場所 楠交流会館 2階 研修室1・2

対象 市内在住の小学4年生以上 10組(2人1組)

ご家族とでも、友達とでもご参加いただけます。

申込み 10月24日(土)～ 窓口またはお電話でお申し込みください。

【ものづくり教室 萬古焼の器を作ろう～お茶碗】

講師 荻内 善晴さん

日時 11月21日(土) 13時30分～15時30分

場所 楠交流会館

対象 市内在住在勤の方 どなたでも

材料費 1,000円

持ち物 よごれてもいい服、タオル、水筒

申込み 窓口またはお電話でお申し込みください。



☆男性のための料理教室開催のお知らせ☆

『男性のためのイタリア料理教室』を開催します☆。

料理初心者から料理好きの方まで、いっしょに楽しく料理してみませんか？

日 時
場 所
持 ち 物
メニュー

11月3日(火・祝) 9時30分～

楠交流会館調理室 **定 員** 10名(先着順) **材 料 費** 2,100円

マスク・エプロン・三角巾・手拭きタオル **申込締め切り** 10月29日(木)

ラザニア・プロフィッテロール(イタリアンシュークリーム) お待ちしております♪

【お申し込み・お問い合わせ】楠地区市民センター 電話 398-3111



ハーモニ会 楠クラブ 会員募集♪

ハーモニカは「吹く吸う」の人の呼吸で音を奏するため、健康楽器とも言われています。また、どなたでも簡単に演奏することができる楽器です。見学などお気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

☆場所・開催日 楠地区市民センター 月2回 月曜日

☆問い合わせ先 電話090-4163-2864 藤井



楠交流会館図書室からのお知らせ



【お問い合わせ】電話 397-2277

<11月の予定>

休館日：毎週月曜日、3日（火・祝）

【おはなし会】 11月14日（土）10時30分～ 話し手：ももたろうの会

【よみきかせ ひよこ】 11月26日（木）10時30分～ 話し手：しらゆきひめ又は職員

【自動車文庫】 11月27日（金）みのりの里 10時10分～10時50分

楠福祉会館 11時00分～11時45分



※行事の詳細は、楠まちづくりコミュニティホームページに掲載していますので、ご覧ください。

楠歴史民俗資料館からのお知らせ



【お申込み・お問い合わせ】電話 398-3636

月曜日休館（祝休日の場合はその翌平日）

※詳細については直接お問い合わせください。

◎11月企画展示「写真パネル展」

【展示期間】11月3日（火・祝）～29日（日）9時～17時（初日は13時から。最終日は12時まで）

【展示内容】楠歴史民俗資料館保存運営委員会の一年間の活動を写真パネルで展示紹介します。

◎「手作りしめ縄で新年を迎えませんか？」参加者募集

【開催日時】12月6日（日）9時～11時30分

【内 容】しめ縄づくりを同館で実施します。お正月のしめ縄を自分で作ってみませんか。

【参加対象】小学4年生以上（小学生は保護者同伴）、10人（応募多数の場合は抽選）

【参加費】1,000円（当日集金）

【持ち物】はさみ、ペンチ（ある人）

【申込方法】11月21日（土）～12月1日（火）までの9時～17時に、資料館に来館もしくは電話にて申込み。応募多数の場合は、12月2日（水）に抽選し、申込者に連絡します。

【その他】外で作業しますので防寒対策と作業のできる服装でご来館ください。

資料館 HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/shiryokan/index.html>



塩浜子育て支援センター・塩浜児童館が移転リニューアルします

塩浜子育て支援センター及び塩浜児童館は、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）建物東側へ移転します。移転先では、保育室や遊戯室などのスペースが広くなり、より利用しやすい施設となります。

■ 移転後の利用開始日 令和8年12月1日（火）から

■ 現在の施設の利用終了について 移転準備のため、現在の塩浜子育て支援センター及び塩浜児童館は11月7日（土）から休館し、現在の施設での利用を終了します。

最後の利用日は、11月6日（金）です。

※移転準備の進捗状況により、利用開始日などが変更となる場合があります。

最新情報は、よんいく（市ホームページ）で随時お知らせします。



【問い合わせ先】こども未来課 子育て支援係 電話354-8069 FAX354-8061

たみお

民生のつぶやき



たみお

「民生」は四日市市民生委員児童委員協議会連合会キャラクターだよ。



小学生の登下校時に声をかけると黙って目を逸らす子もいれば、元気に挨拶してくれる子、おどけて返事をしてくれる子もいます。こちらが挨拶しても無視されると「しないほうがよかったのかな…」と思うこともありますが、返事をしてもらえると気持ちがいいです。声が大きいとそれだけで安心します。私たちはそれだけで気持ちが明るくなります。子どもってとんでもない力を持っているんだなあ…