



楠地区文化祭の芸能出演・展示作品の募集

今年のテーマ“みんなの笑顔のために心つながて”

楠地区文化祭への出演・作品を募集します。
お一人でも多くの方々に参加して頂き、文化祭を盛り上げましょう！
又、文化祭運営のお手伝いをして頂くボランティアスタッフも募集します。



- ◇出演料：出演・出展は、いずれも無料です。
- ◇芸能部門：10月31日(土) 場所・楠中学校体育館
- ◇展示部門：10月31日(土)・11月1日(日) 場所・楠地区市民センター
- ◇申込方法：楠地区団体事務局前(楠地区市民センター1階)・楠福祉会館・楠交流会館に備え付けの申込用紙に記載して受付箱に投函してください。
楠まちコミHPからも、申込書をダウンロードできます。
- *8月23日(日)13時30分から、楠地区市民センター301会議室にて文化祭応募説明会を開催します。ご出席の皆様には、募集要項をお渡しします。
- ◇申込期間：8月24日(月)～9月17日(木)
- ◆主催：楠地区社会福祉協議会文化振興会
【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話398-3121

MYライフ&エンディングセミナー

これまで、今、これからのこと、少し立ち止まってかんがえてみませんか？

- これからのこと、家族に託したいもの、残したいもの…
- ご自身やご家族の介護や相続について、準備しておくこと

「MYライフ&エンディングノート」をプレゼント！



日時 9月10日(木)10時～11時30分
場所 楠地区市民センター 3階304会議室

定員：20名(参加費は無料です)
講師：明治安田生命 職員

こちらの測定もします！
ベジチェック
手のひらで簡単30秒！



申込み・問合せ：楠地区市民センター 電話398-3111

楠まちキッチンこども食堂

- ◆日時：9月1日(火・始業式の日)11時30分～14時
- ◆場所：楠交流会館 調理室・ラウンジ・2F 研修室
- ◆対象：楠地区内 小学生・中学生 無料



【お問い合わせ】楠地区まちづくり検討委員会

楠まちキッチンこども食堂 楠地区団体事務局 電話398-3121

次回は 10月31日(土)
11月1日(日)
(楠地区文化祭の日)
場所：楠地区市民センター



令和7年度 人権標語（人権標語入選作品）を紹介します！

♡その手で繋ぐ明るい未来、作ろう幸せのまち

（楠中3年生作品）

♡お互いに尊重しあうことが平和への第一歩

（楠中3年生作品）

※学年は応募時（令和7年度）のものです。



「見守り活動講演会」開催

楠地区で実施している、子ども見守り活動に関して、四日市南警察署職員による安全・防犯に対する注意点の講演を下記の通り開催します。

記

日時： 9月13日（日） 10時～12時

場所： 楠交流会館 大集会室

講師： 四日市南警察署 職員



主催：楠地区社会福祉協議会

楠地区 食改さんの料理教室 ～私たちの健康は私たちの手で～

○今回のテーマ 腸を元気にするレシピ

日時：9月17日（木） 10時～12時ごろ

場所：楠交流会館 調理室

内容：ゴーヤチャンプルー風、他2品、デザート

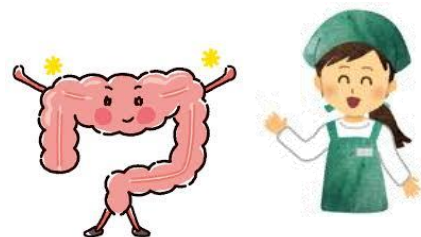
材料費：600円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、布きん2枚

締切り：9月10日（木）まで ※次回料理教室は10月15日（木）を予定しています。

主催：四日市市食生活改善推進協議会 楠地区

【お申込み・お問い合わせ】 楠地区団体事務局 電話 398-3121



吉崎海岸清掃

アカウミガメも訪れる楠町の吉崎海岸を、私たちの力で自然豊かな、きれいな砂浜にしませんか？

日時：9月6日（日） 8時～ 砂浜清掃と外来種駆除

9時～ 海の楽しい勉強会 「バッタのお話」

持ち物：軍手・帽子・タオル・雨具（雨天時）

【お問い合わせ】 楠地区団体事務局 電話 398-3121



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室開催のお知らせ

日時：9月3日（木）13時30分～15時

対象：おおむね65歳以上の市民の方

会場：楠福祉会館

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

内容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など

その他：申し込み不要・参加費無料

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、
一緒に介護予防に取り組みましょう♪

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、
認知症予防の運動方法です。

問い合わせ：高齢福祉課 電話 354-8170



楠交流会館ゆめの木事業（9月）のお知らせ

★9月の行事予定

【お問い合わせ】電話 397-2277

※詳細については直接お問い合わせください。

健康体操

日 時 9月5日（土）、19日（土） 10時～11時
場 所 楠交流会館 2階 大集会室
対 象 どなたでも 無料・申込不要

卓球開放

日 時 9月11日（金）10時～11時45分
場 所 楠地区市民センター 3階 301会議室
対 象 どなたでも 無料・申込不要

大型遊具遊び

日 時 9月17日（木） 10時～11時45分
会 場 楠地区市民センター 2階 201会議室
対 象 どなたでも 無料・申込不要 *移動児童館さんの工作もあります。



ものづくり教室 和菓子作り体験（2種類）

今回は練り切りと求肥を作ります！

講 師 伊藤 一成さん
日 時 9月28日（月） 9時30分～11時30分
場 所 楠交流会館 調理室
対 象 四日市市在住在勤の方 どなたでも
定 員 20名（先着順）
材料費 700円（直前のキャンセルは材料費をいただきます。）
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、ふきん
申込み 電話か窓口にてお申込みください。



「民生のつばやき」です。夏です。朝顔やひまわりなど夏ならではの花が咲いていますネ。

四日市最大の夏の風物詩と言えば「大四日市まつり」！今年も8月第1日曜日とその前日に開催され、市民総踊りや伝統芸能、四日市を代表する巨大なからくり人形「大入道」などが披露されました。民生も浴衣を着ていろんなお祭りに出かけようかな。



認知症当事者の作品展を開催します！

9月は「認知症月間」
9月21日は「認知症の日」です

社会参加や交流の機会につなげることを目的に、認知症のある方が制作した作品を展示します。ぜひ、お越しください。また、認知症市民公開講座会場にお越しになる方は、ぜひ公開講座にもご参加ください。

■展示場所

- ① 介護予防等拠点施設「ステップ四日市」（日永東1丁目2番27号）
- ② 認知症市民公開講座会場（四日市市総合会館 8階 視聴覚室）

■展示期間

- ① 9月14日（月）～25日（金）9時～17時（土日祝をのぞく）
- ② 9月26日（土）12時～15時30分

■問い合わせ

作品展について ステップ四日市 認知症支援事業 電話 348-4008
市民公開講座について 高齢福祉課 電話 354-8170

認知症市民公開講座の
詳細はこちら→



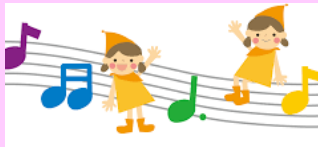


楠こども園子育て支援センター「わくわく」です！



【開催日】月～金 9時30分～14時30分（土・日・祝日はお休み）
 【お問い合わせ】楠こども園 楠町北五味塚 2060-63 電話 398-3133

★9月の行事予定



- 🌸 15日（火）音楽リズム（講師 坂倉絹子）定員15組程度
10時30分～ 開催場所 旧支援センターホール
予約受付 9月1日（火）～8日（火）
- 🌸 18日（金）保健師相談
10時～11時30分（受付 11時15分まで）
- 🌸 24日（木）心理担当職員による発達・子育て相談
10時～11時30分（受付 11時15分まで）



楠交流会館図書室からのお知らせ



【お問い合わせ】楠交流会館 電話 397-2277

<9月の予定>

休館日：毎週月曜日、22日（火・祝）、23日（水・祝）

- 【おはなし会】 9月12日（土） 10時30分～ 話し手：ももたろうの会
- 【よみかせ ひよこ】 9月24日（木） 10時30分～ 話し手：しらゆきひめ又は職員
- 【自動車文庫】  9月30日（水） みのりの里：10時10分～10時50分
楠福祉会館：11時～11時45分

※行事の詳細は、楠まちづくりコミュニティHPに掲載していますので、ご覧ください。

楠歴史民俗資料館からのお知らせ



【お申込み・お問い合わせ】電話 398-3636

月曜日休館（祝休日の場合は翌平日）
 ※詳細については直接お問い合わせください。

◎立会所・主屋の見学休止のお知らせ

楠歴史民俗資料館では旧庄屋岡田邸の畳張り替え工事のため、下記の期間は立会所と主屋への立ち入り不可となります。なお、展示棟や南庭、蔵などの見学は可能です。

【見学休止期間】9月1日（火）～9月4日（金） ※資料館は通常通り開館します。



◎「秋の夜間特別開館2026」 【参加費】無 料

【開催日時】9月26日（土）16時～19時30分（秋の夜長音楽コンサートは18時～19時）
 （行灯祭は17時～19時30分）

【開催内容】江戸時代の建物が行灯（あんどん）によって照らし出され、風情あるひとときを演出します。
 いつもと違う楠歴史民俗資料館で、昔の遊び道具などの体験をします。ぜひ、秋の夜長をゆっくりとお過ごしください。

◎楠歴史民俗資料館「行灯祭 行灯作製」参加者募集

【開催内容】秋の夜間特別開館（9月26日開催）に合わせて行灯祭を行います。行灯は、楠歴史民俗資料館で配布する紙に絵やイラストを絵の具、クレヨン、墨、マジックなどで描いて作製してください。作品は、同館で展示します。



【定 員】50名（先着順） 【参加費】無料

【申し込み】9月11日（金）までに電話で（9時～17時）、または直接、楠歴史民俗資料館へ申込後、行灯作製キットを同資料館で受け取ってください。作品は、9月16日（水）までに同館へ提出してください。

☆資料館 HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/shiryokan/index.html>