

発行・編集 四日市市 楠地区市民センター
電話 (059) 398-3111 Fax (059) 397-5754
楠まちコミHP <https://kusumachi.net>
☆楠まちコミHPではカラー版で広報くすをご覧ください



田んぼアート田植え体験 参加者募集!

今年の「田んぼアート」は干支である「午(うま)」と四日市市マスコットキャラクター「こにゅうどうくん」を描きます。

皆さんで楽しく作り上げてみませんか?たくさんのご参加お待ちしております。



予告

7月11日(土)
見学会

日時: 5月10日(日) 9時から受付 参加無料

場所: 楠町南川地区 鈴鹿川派川堤防治いの田んぼ

準備物: 田植えのできる服装・着替え・タオル・飲み物

※低学年の方は保護者同伴をお願いいたします。

主催: 楠地区まちづくり検討委員会 田んぼアート実行委員会

【お問い合わせ】団体事務局 電話 398-3121



たみお 民生のつばやき

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

5月12日は民生委員・児童委員の日♪

どんな活動をしているか、多くの人に知ってもらうために『民生委員パネル展』を5月10日(日)イオンタウン四日市泊(1階イベント広場)で10時から15時に開催するよ。



パネル展と一緒にシールラリーや缶バッチ作りもできるんだよ。みんな遊びにきてね♪



自動通話録音警告機購入費補助金制度が4月1日から受付開始!

本市では、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、自動通話録音警告機購入費の一部を補助する制度があります。令和8年度は、4月1日から受付を開始しました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

令和8年度から、従来の外付けする自動通話録音警告機に加えて、自動通話録音警告機能付きの固定電話機についても、補助対象機器になりました。

また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

■補助金の額 購入金額の2分の1 (上限7千円、千円未満の端数切り捨て)

■申請期間 令和8年4月1日から令和9年1月29日まで

■補助金の申請先 市民・消費生活相談室(四日市市役所1階) ※郵送可
※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。

■詳しい制度についてはこちら ▶



■事務担当 市民・消費生活相談室 電話 354-8147

令和 8 年度 集団がん検診の日程・会場



集団検診は、会場の広さによって5つの検診(胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん)を別日に分けて実施しております。検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。下表以外の会場でも検診を受けることができます。

各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。

(下表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。また申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。)

キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします。

詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊『令和8年度 がん検診のお知らせ(保存版)』でご案内します。



日程			会場名	検診種類						申し込み締め切り日
月	日	曜日		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	乳がん	肺がん	
							マンモ	エコー		
7	19	日	楠福社会館★	胃 AM	大腸 1日	子宮 PM	マンモ 1日	エコー 1日	肺 AM	6月 2日(火)
11	29	日	楠福社会館★	胃 AM	大腸 1日	子宮 PM	マンモ 1日	エコー 1日	肺 AM	10月20日(火)
12	22	火	楠福社会館	胃 AM	大腸 AM	子宮 AM	※どちらかひとつ			11月 5日(木)
1	17	日	楠福社会館★	胃 AM	大腸 1日	子宮 PM	マンモ 1日	エコー 1日	肺 1日	11月25日(水)

★・・・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィまたはエコー)・肺がん検診の同日受診が可能な日程

【お問い合わせ】健康づくり課 健診・予防接種係 電話 354-8282

第1回消費者講座 「被災したあなたを助けるお金とくらしの話」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため消費者講座を開催しています。

第1回は、被災した後に私たちを守ってくれる法律や支援制度を事前に学び、消費者被害を防ぐ正しい知識について、わかりやすくお話しいただきます。

- 日時 令和8年5月18日(月) 14時~15時30分
- 場所 四日市市地場産業振興センター(じばさん)4階 視聴覚室
- 講師 銀座パートナーズ法律事務所弁護士・気象予報士・博士(法学)
岡本 正さん
- テーマ 「暮らしとお金のこと
~被災したあなたを助けるお金とくらしの話~」
- 定員 50名(先着) ■参加料 無料
- 事務担当 市民・消費生活相談室 電話 354-8147



申込フォーム



楠まちキッチンこども食堂



- 日 時:5月9日(土) 11時30分~14時
- 場 所:楠交流会館 調理室・ラウンジ・2F 会議室
- 対 象:楠地区内 小学生・中学生 無料

【お問い合わせ】楠地区まちづくり検討委員会 楠まちキッチン こども食堂
楠地区団体事務局 電話 398-3121



令和7年度 人権標語（人権標語入選作品）を紹介します！

- ★ その一言誰かをずっと傷つける（楠中1年生作品）
- ★ あなたの普通を強制しないで。（楠中1年生作品）

※学年は応募時（令和7年度）のものです

楠地区 食改さんの料理教室 ～私たちの健康は私たちの手で～

○今回のテーマ 骨粗しょう症予防のための食事

日時 令和8年5月21日（木） 10時から12時ごろ

場所 楠交流会館 調理室

内容 カルシウムアップメニュー（魚料理 他3品）

参加費 600円

持ち物 エプロン 三角巾 マスク 布きん2枚

締切 5月14日（木）まで

※次回は6月18日（木）を予定しています

主催 四日市市食生活改善推進協議会 楠地区

男性の方も
参加をお待ち
しております



【お申込・お問い合わせ】

楠地区団体事務局

電話 398-3121

市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

日時 : 5月7日（木）13時30分～15時

対象 : おおむね65歳以上の市民の方

会場 : 楠福祉会館

持ち物 : タオル、飲み物、必要に応じマスク

内容 : ストレッチ体操、筋トシ、脳トシ、歌など

その他 : 申し込み不要・参加費無料

【お問い合わせ】高齢福祉課 電話 354-8170

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

楠こども園子育て支援センター「わくわく」です！

開催日…月～金 9時30分～14時30分（土・日・祝日は休み）

楠こども園内 四日市市楠町北五味塚 2060-63 電話 398-3133

新年度がはじまりました！どんな出会いがあるのかワクワクドキドキです。
職員一同、たくさんの方に利用していただけることを楽しみにしています。
子育てで心配なことやお困りのことがありましたら気軽に相談してくださいね。

★5月の予定 12日（火）エプロンシアター 10時50分～11時

吉崎海岸清掃

私たちの力で自然豊かな、きれいな砂浜にしませんか？

日時：5月3日（日）8時～ 砂浜清掃と外来種駆除

9時～ 海の楽しい勉強会

持ち物：軍手・帽子・タオル・飲み物・運動靴・雨具（雨天時）

【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121



グリーンカーテン講座のお知らせ

☆日 時：5月12日（火） 13時30分～14時30分

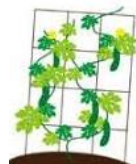
☆場 所：楠地区市民センター 3F 301号室 ☆参加費：無料 ☆定員 15名（先着順）

☆内 容 地球温暖化対策講座（20分程度）・グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方（20分程度）

※講座終了後ゴーヤの苗を1人2株配布します。

☆講座お申込み グリーンカーテン講座申込み窓口（アクティオ株式会社） 電話 354-8430

受付時間 火曜日～土曜日9時～17時 4月28日（火）からお電話で申し込みいただけます。



楠交流会館図書室 からの お知らせ



【お問い合わせ】電話 397-2277

<5月の予定> 休館日：毎週月曜日・3日（日・祝）～6日（水・祝）

【おはなし会】 5月 9日（土）10時30分～ 話し手：ももたろうの会

【よみかせ ひよこ】5月28日（木）10時30分～ 話し手：しらゆきひめ又は職員

【自動車文庫】 5月29日（金） みのりの里 10時10分～10時50分

楠福祉会館 11時00分～11時45分

☆行事の詳細は、楠まちづくりコミュニティホームページに掲載していますので、ご覧ください。



楠歴史民俗資料館からののお知らせ



【お申込み・お問い合わせ】電話 398-3636

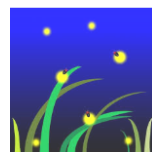
月曜日休館（祝休日の場合は翌平日）

◎夏の夜間特別開館 2026

普段の17時までの開館を20時まで延長しますので、日中とは違った雰囲気の写真館を見学できます。また、資料館周辺では、楠地区の地域団体によるワークショップやホテルの観賞会を行います。なお、資料館は当日9時から開館しています。

【開催日時】5月30日（土）17時～20時

※ホテル観賞会は19時～20時（雨天中止）



◎4月後半企画展示「素墨展（水墨画）3」展

【展示期間】4月16日（木）～30日（木）9時～17時（初日は13時から、最終日は15時まで）

【主催者】藤墨会

【展示内容】藤墨会による作品を展示します。

◎5月企画展示「グラスアート作品」展

【展示期間】5月1日（金）～31（日）9時～17時（初日は13時から最終日は12時まで）

【主催者】西尾朋子 他2名

【展示内容】代表西尾朋子他2名によるグラスアート作品です。スタンドグラスの雰囲気を楽しめる展示です。見に来ていただいた方が豊かな気持ちになってもらえると思います。

楠交流会館ゆめの木事業のお知らせ

【お申し込み・お問い合わせ】電話 397-2277

★5月の行事予定



※それぞれの行事の詳細については直接お問い合わせください。

○健康体操 日 時 5月2日（土）・16日（土）10時～11時

場 所 楠交流会館 2階 大集合室

対 象 どなたでも（無料・申込不要）

○卓球開放 日 時 5月8日（金）10時～12時

場 所 楠地区市民センター 3階 301号室

対 象 どなたでも（無料・申込不要）

○大型遊具遊び 日 時 5月21日（木）10時～11時45分

場 所 楠地区市民センター 2階 201号室

対 象 どなたでも（無料・申込不要）

