



## ～卒業式・卒園式のご案内～

ご卒業、ご卒園おめでとうございます。

✿楠中学校

3月6日(金)卒業式

✿楠小学校

3月19日(木)卒業式

✿楠こども園

3月23日(月)卒園式



## 満100歳 おめでとうございます

岡島 初子さん (東本郷三区)

これからも、どうぞお元気にお過ごしください。



## 市役所で日曜窓口開設

手続きが増えるこの季節、日曜窓口をご利用ください。

※各窓口では、テレビ電話通訳サービス（16言語）の対応が可能です。



場所	四日市市役所	※市民センターは開設しません
日付	令和8年3月29日(日)	
時間	8時30分～17時15分	
同日開催の近隣市町	桑名市、鈴鹿市、菰野町、亀山市、津市、東員町	



【お問い合わせ】

■市民課 354-8152 ■保険年金課 354-8159

■市民税課 354-8133 ■介護保険課 354-8427・8190

■学校教育課 354-8250 ■こども手当・医療給付課 354-8083

## ふれあい農園 (楠地区社会福祉協議会)



お一人住まいの高齢者の配食弁当の材料とする野菜作りをしています。

参加できる日だけでもかまいませんので、お手伝いしていただける方お待ちしています。

◇日 時：毎月第1土曜・第3土曜 9時～

◇場 所：本郷楠村神社 南側



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121





## 【☆カルトナージュ教室を開催します☆】

カルトナージュは、フランスの伝統工芸のひとつです。今回は筒芯を使い、表面は布を貼って仕上げます。

- 内 容 : カルトナージュ技法で作る 円形ボックス（小物入れ）✿オリジナルデザイン✿
- 日 時 : 3月16日（月） 9時30分～11時30分頃
- 場 所 : 楠地区市民センター 3階
- 持ち物 : 布切りハサミ（お持ちであれば）
- 材料費 : 800円 定 員 : 23名まで
- 講 師 : 川本 博康さん



## 【楠福祉会館からのお知らせ】



### ○第16回 洋らん展 開催のご案内

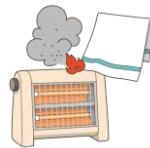
丹精込めて咲かせた「らんの花」を会場いっぱいに展示いたします。

会場では、らんの育て方指導コーナーもあり、植え替えや栽培のご指導もいたします。

お気軽にご相談ください。

- ・日 時 3月 7日（土） 10時～17時  
3月 8日（日） 9時～16時
- ・場 所 楠福祉会館 2階 第一会議室
- ・主 催 四日市市楠福祉会館・四日市らん友会

※お問い合わせ 楠福祉会館（電話：397-2105）



## 春の火災予防運動を実施します

3月1日～3月7日

急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし



3月1日～3月7日までの7日間にわたり春の火災予防運動が全国一斉に実施されることに伴い、火災の発生を未然に防止するために当消防本部においても同運動を行います。



### 住宅防火 いのちを守る4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない・させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。
- ・コンロを使うときは、火のそばを離れない。
- ・コンセントのほこりを清掃し、不必要的プラグは抜く。



お問い合わせ先：四日市市消防本部予防保安課 電話 356-2008 FAX: 356-2041

四日市市消防本部公式ホームページ <https://yokkaichisoubou.jp/>

## 吉崎海岸清掃 私たちの力で自然豊かな、きれいな砂浜にしませんか？

日 時： 3月1日（日） 8時～ 砂浜清掃と外来種駆除

9時～ 海の楽しい勉強会

持ち物：運動靴・帽子・タオル・雨具（雨天時）



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

# 令和7年度 人権標語（人権標語優秀作品）を紹介します！



人権標語優秀作品 まちづくり検討委員会会長賞

♡ あなたの笑顔で多くの人を輝かせよう (楠中2年生作品)



## 楠こども園子育て支援センター「わくわく」です！

《利用案内》 9時30分～14時30分（土日祝日は休み）※お問い合わせは下記お電話番号へ

◇月・火・木 わくわく 電話 397-3653

◇水・金 楠こども園 電話 398-3133

★3月の予定

17日（火）おたのしみ会 10時30分～11時

みんなで大きくなったことをお祝いしましょう。



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

## イキイキ教室



健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪

日 時：3月5日（木）13時30分～15時

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

対 象：おおむね65歳以上の市民の方

コグニサイズとは、コグニション（認知）と

会 場：楠福祉会館

エクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立

持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク

長寿医療研究センターで考案された、

内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など

認知症予防の運動方法です。

その他：申し込み不要・参加費無料

問い合わせ：高齢福祉課 電話354-8170



## ◆スマートフォン体験型講習会を開催します！



デジタル活用に不安のある方を対象にLINEの基本的な使い方や市のLINE公式アカウント、市の電子申請システムの使い方に関する体験型講習会を開催します。

日時：3月10日（火）①10時～12時15分 LINEでコミュニケーション、市のLINE公式の使い方  
②13時15分～15時30分 LINEでコミュニケーション、市のLINE公式の使い方

※午前と午後に同一の内容を開催します。ご都合の良い時間帯にご参加ください。

場所：楠地区市民センター

定員：各回先着3名まで 費用：無料 対象：どなたでも参加できます。

持物：スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）

受付：令和8年1月5日（月）～

※教室の開催時間中、スマホ相談窓口（予約不要）も開催します。

お申込・お問い合わせ（ソフトバンク（株）） 0800-111-9442 (9時～17時、土日祝も可)

## 楠交流会館図書室からのお知らせ



【お問い合わせ】電話 397-2277

＜3月の予定＞ 休館日：毎週月曜日、20日（金・祝）



【おはなし会】 3月14日（土）10時30分～ 話し手：ももたろうの会

【はるやすみ おはなし会】3月27日（金）10時30分～ 話し手：ももたろうの会

【自動車文庫】 3月26日（木）楠本郷公民館：10時20分～10時50分

楠福祉会館：11時～11時45分



◇行事の詳細は、楠まちづくりコミュニティホームページに掲載していますので、ご覧ください。



## ◎2月企画展示「水墨画 五人展」展

【展示期間】開催中～2月28日(土) 9時～17時 (最終日は12時まで)

【展示内容】四日市熟年大学OBで水墨画を愛好する仲間五人組の作品です。



## ◎企画展「新春を彩る創作 古布細工と雛飾り展」

【展示期間】開催中～3月5日(木) 9時～17時 【展示内容】ひな祭りにちなんだ手芸作品などを展示します。

## ◎「～楠にもお城があったなんて～楠歴史民俗資料館見学と本郷地区歴史散策」参加者募集

【開催日時】3月8日(日) 9時30分～14時30分

【内容】楠歴史民俗資料館や楠城址、寺院、史跡を散策し、当日楠村神社で行われる「湯の花神事」を見学します。 【定員】10組程度(先着順) 【持物】昼食、飲み物

【申込方法】2月28日(土)までの9時～17時に、資料館に来館もしくは電話にて申込。

## ◎3月前半企画展示「素墨展(水墨画)1」展

【展示期間】3月1日(日)～15日(日) 9時～17時 (初日は13時から、最終日は15時まで)

【展示内容】作品の成果をたくさんの人見て頂ける展示にしたい。四日市市内の教室で会員が日々和気あいあいと楽しく描いた作品(水墨画)を展示します。

## ◎3月後半企画展示「書友会展(暮らしの中の書)」展

【展示期間】3月17日(火)～29日(日) 9時～17時 (初日は12時から、最終日は15時まで)

【展示内容】小学生から80代の会員が書を楽しみながら作品づくりをしました。豊かな気持ちになっていただけたらと思います。

資料館HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/shiryokan/index.html>

## ゆめの木からのお知らせ



【お申込み・お問い合わせ】電話 397-3972

※詳細については直接お問い合わせください。

## ★3月の予定★

☆ゆめの木教室の作品展示■3月1日(日)～15日(日) ※休館日3月9日(月)を除く、最終日は午前で終了  
楠ふれあいセンターゆめの木ロビーにて伊勢型紙・絵手紙教室の作品展示を行います。

## ○健康体操

日 時 3月7日(土)・21日(土) 10時～11時 対象 どなたでも(無料・申込不要)



## ○大型遊具遊び

日 時 3月12日(木) 10時～11時45分 対象 どなたでも(無料・申込不要)

※通常は第3木曜日ですが、第2木曜に変更になっています。

## ○多目的室の開放(卓球)

日 時 3月14日(土) 10時～12時 対象 どなたでも(無料・申込不要)



## ○室内スポーツ大会～輪投げ・ダーツ～

日 時 3月15日(日) 10時～12時 対象 どなたでも 無料 先着24名 申込締切3月8日(日)

## ○生きがいづくりセミナー 生活の豆知識講座

「健康な生活をこころがけましょう」 【自宅でも出来る体操もします!】



日 時 3月17日(火) 10時～11時

対象 どなたでも(無料・申込不要) 講師:くす在宅介護支援センター 看護師

## 令和8年度 ゆめの木教室受講生募集

(楠ふれあいセンター閉館のため開催場所は楠交流会館または楠地区市民センターになります)

- 伊勢型紙教室 20人 主に第3火曜日 13時30分～15時30分
- 絵手紙教室 20人 主に第2木曜日 13時30分～15時30分
- 太極拳教室 20人 主に第4火曜日 13時30分～15時
- ゆっくりヨガ教室 15人 主に第3月曜日 10時～11時(マット持参)
- 若がえり体操教室 25人 主に第2火曜日 10時～11時



\*年会費 1200円(各教室の初回に前期分600円徴収させていただきます)

\*受付期間:2月24日(火)～3月17日(火) 8時30分～17時15分

楠ふれあいセンターゆめの木 窓口にて受付します(募集人員を超えた場合は抽選)。