



楠地区人権教育推進協議会主催 ～明日は今日よりきっと幸せ～

笑福亭鶴瓶と原田知世が夫婦役を演じ、最愛の妻にラブレターを書くため文字の勉強に奮闘する夫と、彼を長年支え続けた妻の人生をつづったヒューマンドラマ。

日時：11月24日(月・振替休日)13時30分～15時30分

場所：楠福祉会館 ホール 開場時間：13時

内容：映画 「35年目のラブレター」当日先着80人 入場無料

2003年に朝日新聞で紹介され、創作落語になるなど話題を集めた実話をもとに映画化した。



○ 参加される方へお願い ○

- ・満員となった場合は、入場をお断りさせていただく場合がございます。予めご了承ください。
- ・当日の受付簿に、お名前とご連絡先のご記入をお願いします。

【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話398-3121

楠福祉会館「寄せ植え講習会」開催のご案内 (市民体験・学習講座)

◎日時：12月2日(火)13時30分から

◎場所：楠福祉会館 ホール(1階)

◎参加費：2,000円

◎定員：30名(定員になり次第締め切り)

◎持ち物：鉢(25センチくらい)※販売もあります。

◎申込期間：11月6日(木)9時～11月20日(木)17時

◎問い合わせ：楠福祉会館 電話 397-2105 まで



「毎日イキイキ！シニア健康体操」開催のご案内

【日時】11月20日(木)13時30分～15時

12月11日(木)13時30分～15時

【場所】楠福祉会館 教養娯楽室

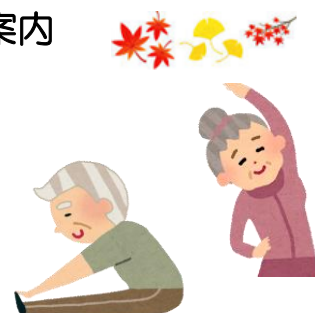
【内容】毎日続けられるような体操の指導

【定員】10名程度 【参加費】無料

【持ち物】バスタオル、タオル(体操にも使用)、飲み物

【申込締切】各回、前日まで(どちらかのみの出席も可)

【お問合せ】楠福祉会館 電話 397-2105 まで



『☆親子で作ろう飾り巻きずし講座☆』の開催のお知らせ

日時：11月29日(土)10時～11時30分

場所：四日市市楠福祉会館大ホール(四日市市楠町南五味塚60)

内容：クリスマスにぴったりのカラフルで可愛い飾り巻きずしの作り方を、親子と一緒に楽しく学べる講座です。初心者の方でも安心の簡単レシピです！

定員：先着10組20名(親子2名1組を基本としております)11月21日(金)締切

申込み：チラシ裏面の申込用紙に必要事項を記載の上、FAXまたは楠福祉会館までご持参ください FAX 059-397-6046

※チラシは楠福祉会館、楠地区市民センターに置いてあります

お問合せ等：楠町商工会 電話 397-2046(土日祝を除く9時～17時)

四日市市楠福祉会館 電話 397-2105(9時～17時)



全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の全国一斉情報伝達試験が実施されます

Ｊアラート全国一斉情報伝達試験に伴って、市内１２１箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、ＣＴＹ－ＦＭラジオ放送、四日市市Ｓアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

（１）実施日時

１１月１２日（水）１１時ごろから数分程度

（２）試験放送内容

放送・吹鳴内容

【放送内容】上りチャイム音（♪ピンポンパンポン♪）

「これは、Ｊアラートのテストです。」×３

「こちらは、こうほうよっかいちです。」

下りチャイム音（♪ピンポンパンポン♪）



【連携対象】

市内全域の防災行政無線
テレビ（ＣＴＹ－Ｌ字放送）
緊急告知ラジオ（ＣＴＹ－ＦＭ）
四日市市Ｓアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ
Ｘ、ＬＩＮＥ

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

【お問い合わせ】危機管理課 電話 354-8119
メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



秋の火災予防運動 １１月９日～１１月１５日

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』



１１月９日～１１月１５日までの７日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため本市においても同運動を行います。



●火災原因はたばこが１位

令和６年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は７８件です。火災原因のうち最も件数が多かったのは、たばこで９件です。つづいてストーブ、こんろ、電気配線がそれぞれ６件となっています。火災の発生を防ぐために、次の４つの習慣と６つの対策を守りましょう。

●住宅防火 いのちを守る １０のポイント

＜４つの習慣＞

◎寝たばこは絶対しない、させない。◎ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
◎こんろを使うときは火のそばを離れない。◎コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

＜６つの対策＞

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、１０年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



お問い合わせ先：四日市市消防本部予防保安課
（電話 059-356-2008 FAX：059-356-2041）
四日市市消防本部公式ホームページ <https://yokkaichisyoubou.jp/>



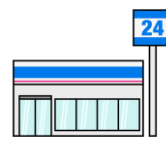
◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時 12月12日（金）終日 12月19日（金）終日

証明書に関するすべてのサービス



避難所における外国人避難者受入訓練を開催します

四日市市には、約 13,700 人の外国人市民が暮らしています。

大規模災害が起きた場合、日本人だけでなく外国人も被災者になります。しかし、言葉や習慣の違いに加え、災害の経験が少ないことから、より深刻な状況に置かれます。さらに、避難所での生活ルールを十分に理解できず、避難所での受け入れが円滑に進まないケースも考えられます。

この訓練では、外国人市民への支援や円滑な避難所運営を視野に入れながら、災害時に求められる知識や行動を、実践的に学んでいきます。

日 時：令和7年12月21日（日） 12時30分～16時30分

場 所：四日市市なやプラザ体育館（蔵町4-17）

対 象：地域防災に関わる自主防災組織、自治会関係者、災害時の外国人支援に関心のある方等

参加費：無料

主 催：四日市市（市民生活課多文化共生推進室）

申 込：12月2日（火）までに二次元コード、電話、Email で申し込んでください。

Email：yic@yokkaichi-shinko.com TEL：059-353-9955

問合せ：公益財団法人四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター（YIC）



男性電話相談のご案内

心配や不安、困りごとはありませんか。離婚や仕事上の悩みなど、電話でご相談ください。男性の臨床心理士がお話をお聞きします。



○原則毎月第4土曜日 9:30～12:30（1人30分程度）

○相談電話番号 059-354-1070

※予約不要です ※匿名でもOKです

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

四日市市本町9番8号 本町プラザ3階

TEL354-8331 FAX 354-8339

メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

たみお

民生のつぶやき

季節の変わり目は、体調に気を付けてくださいね

民生委員児童委員は、地域の方々から推薦で候補者に選ばれ、市や県の推薦会を経て、国に推薦された人を厚生労働大臣から委嘱されます。

任期は3年で、3年に1度の「一斉改選」で新しい委員が選ばれるんだ。

今年は改選の年だから、12月1日から新しい民生委員児童委員に変わるね。



フレイル予防・対策の第一歩は「知ること」から！

四日市市高齢福祉課 公式 LINE「フレイル対策ルーム」では、健康長寿に向けて“フレイル”（加齢に伴って、筋力や認知機能等が低下した状態）の予防・対策に関する情報や体操動画等を定期的にお届けしています！ぜひ友だち登録をお願いします♪



フレイル対策ルーム 四日市
この画面が表示されたら
「追加」を選択

《友だち登録方法》※以下のいずれかの方法で登録できます。

● 二次元コードから登録する方法

右記の二次元コードを読み取り「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択

● ID 検索から登録する方法

①LINE アプリのホーム画面の上の方にある、このマーク「」を押す

②「 検索」を押す

③ID 検索画面で「@022mtaqp」を入力

④「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択

※本アカウントを利用することにより、LINE 社に個人情報や機密性を有する情報が保存されることはありません。

【問い合わせ】高齢福祉課 電話 354-8170

じばさん四日市市産業めぐり（産業見学ツアー）



日 時 11月25日（火）12時45分～17時10分
場 所 四日市市地場産業振興センター（じばさん） ※集合・解散
対 象 市内に在住する人
定 員 20名（応募多数の場合は抽選。当選者は代表者に11月18日頃郵送で通知）
内 容 茶農家・うちわ製造元を貸切バスで巡ります
（ツアーでは、紅茶試飲・うちわづくり体験も予定しております）
料 金 1,650円（当日支払い） 持ち物 当選通知書
申込み 11月13日（必着）までに、参加者の名前（2人まで。ふりがな）、年齢、当選通知を送付する代表者の住所、電話番号を明記のうえ、EメールかFAX、はがきでお申し込みください

問合せ・送付先 〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん「四日市市産業めぐり係」行
Tel：059-353-8100 Fax：059-353-8104 Mail：jibasan@yokkaichi-shinko.com

こどもクリスマスリース教室開催！

いろいろな木の実を使って、自由に！楽しい！自分だけのリースをつくってみよう☆

日 時： 11月30日（日）10時～11時20分
場 所： 楠地区市民センター 3階 301会議室
対 象： 小学生（小学1～3年は保護者同伴）
会 費： 無料 人 数： 12名 ※先着順
持ち物： 汚れてもよい服装・持ち帰り袋
講 師： 四日市公害と環境未来館
申 込： 11月7日（金）9時より電話・FAXにて受付開始



楠地区市民センター 電話 398-3111 FAX 397-5754

楠交流会館からのお知らせ



【お問い合わせ】電話 397-2277

読書の秋です。秋の夜長にノンフィクション作品はいかがでしょう。

- ・今、ラジオ全盛期。 ・うちは「問題」のある家族でした ・北朝鮮に出勤します
- ・透析を止めた日 ・まさか私がクビですか？ ・給食が教えてくれたこと
- ・絵画をみる、絵画をなおす保存修復の世界 ・まぼろしの動物ニホンオオカミ

*秋の読書週間「よんで ピンゴ」開催中。ピンゴになったら、プレゼントがあるよ。

*立法寺女人講様が購入された新しい本を寄贈していただきました。

『せいろサウナぼかぼかや』他9冊です。素敵な本をありがとうございました。

*新着図書一覧は、楠まちづくりコミュニティホームページに掲載しています。ご覧ください。

