



田んぼアート田植え体験 参加者募集!

今年の「田んぼアート」は四日市市新市誕生20周年を記念した図柄を描きます。皆さんで楽しく作り上げてみませんか?たくさんのご参加お待ちしております。

日時: 5月11日(日) 9時から受付 参加無料

場所: 楠町南川地区 鈴鹿川派川堤防沿いの田んぼ

準備物: 田植えのできる服装・着替え・タオル・飲み物

※低学年の方は保護者同伴でお願いいたします。

主催: 楠地区まちづくり検討委員会田んぼアート実行委員会

【お問い合わせ】 団体事務局 電話 398-3121



予告

7月12日(土)

見学会



毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

民生委員・児童委員は、地域の中で住民の身近な相談相手として、日常的な見守りなど地域福祉の推進のために活動しています。

《活動紹介パネル展開催》

◇日時: 5月11日(日) 10時から16時頃 ◇場所: イオンタウン四日市泊 1F イベント広場

【お問い合わせ】 四日市市社会福祉協議会 地域福祉課 電話 354-8144



楠中学校管理教室棟大規模改修工事(1期工事)のお知らせ

この度、下記のとおり楠中学校管理教室棟大規模改修工事(1期工事)を行うことになりましたので、お知らせ致します。工事期間中は、近隣の皆様には何かとご迷惑をおかけいたしますが、騒音や振動、通学時の安全対策、工事車両の通行など、細心の注意を払いながら進めてまいりますので、ご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

- 工事期間 令和7年4月26日(着手予定)から令和7年11月14日
8時30分~18時 土曜日及び日曜日、祝日も工事を行います。
- 工事内容 外壁塗装改修・校舎内装改修
- 連絡先 教育委員会教育施設課 電話 354-8245
都市整備部営繕工務課 電話 354-8232
株式会社八武組 (現場代理人 小林勝彦) 電話 331-3030

楠地区子ども会育成者連絡協議会は諸般の事情により、2025年4月4日をもちまして解散させていただきますことになりました。

皆様のご厚情にあずかり活動を今まで続けさせていただけた事に深く感謝いたします。

解散に伴い剰余金(273,829円)は楠地区社会福祉協議会に寄付します。



令和7年度 集団がん検診の日程・会場



集団検診は、会場の広さによって5つの検診(胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん)を別日に分けて実施しております。検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。下表以外の会場でも検診を受けることができます。



各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。

(下表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。また申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。)

キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします。

詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊『令和7年度 がん検診のお知らせ(保存版)』でご案内します。

日程			会場名	検診種類						申し込み締め切り日
月	日	曜日		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	乳がん	肺がん	
							マンモ	エコー		
12	17	水	楠福祉会館	胃 AM	大腸 AM	子宮 AM				11月17日(月)
1	11	日	楠福祉会館★	胃 AM	大腸 1日	子宮 PM	マンモ 1日	エコー 1日	肺 1日	11月17日(月)
9	20	土	ヘルスプラザ★	胃 AM	大腸 1日	子宮 PM	マンモ 1日	エコー 1日	肺 1日	8月18日(月)
9	21	日	ヘルスプラザ★	胃 AM	大腸 1日	子宮 PM	マンモ 1日	エコー 1日	肺 1日	8月18日(月)
9	27	土	ヘルスプラザ★	胃 AM	大腸 1日	子宮 PM	マンモ 1日	エコー 1日	肺 1日	8月27日(水)
9	30	火	ヘルスプラザ★	胃 AM	大腸 1日	子宮 PM	マンモ 1日	エコー 1日	肺 1日	8月27日(水)

★・・・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィまたはエコー)・肺がん検診の同日受診が可能な日程

【お問い合わせ】健康づくり課 健診・予防接種係 電話 354-8282

たみお 民生のつぐやき

はじめまして。四日市市民生委員児童委員のキャラクター「民生(たみお)」です。

これから毎月、私、民生が、民生委員児童委員の制度や活動をみなさんにお伝えしていきます。四日市市内で約600人が活動している民生委員児童委員のことを、広くみなさんに知っていただきたいと思っているので、よろしくお願いいたします。



民生委員児童委員のマークの由来
幸せの芽生えを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボル鳩をかたどっています



楠まちキッチンこども食堂

日時: 5月10日(土) 11時30分~14時
場所: 楠交流会館 調理室・ラウンジ・2F 会議室
対象: 楠地区内 小学生・中学生 無料



次回は
6月7日(土)



【お問い合わせ】楠地区まちづくり検討委員会 楠まちキッチン 楠地区団体事務局 398-3121

☆街角カフェのお知らせ☆



みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう♡ お誘いあわせの上、お気をつけてご来場ください。

日 時：4月26日（土） 9時30分～

受 付：9時10分から開始しますが、整理券がなくなり次第受付終了します。

場 所：楠福祉会館 1階ホール 参加費：100円（先着100名）

ボランティアスタッフ一同

【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121



楠地区 食改さんの料理教室 ～私たちの健康は私たちの手で～

今回のテーマ 中華でバランスメニュー

- 日 時 令和7年5月15日（木） 10時から12時ごろ
- 場 所 楠交流会館 調理室
- 内 容 主菜 菊花しゅうまい 副菜3品 デザート ごま団子
- 参加費 600円
- 持ち物 エプロン 手拭きタオル 三角巾 マスク
- 申込締切 5月8日（木）まで



【お申込・お問い合わせ】
楠地区団体事務局
電話 398-3121

※次回6月19日（木）『減塩料理』を予定しています。 主催 四日市市食生活改善推進協議会 楠地区

市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による



イキイキ教室



認知症予防のための“コグニサイズ”も実施しています♪

- 日 時 : 5月1日（木）13時30分～15時
- 対 象 : おおむね65歳以上の市民の方
- 会 場 : 楠福祉会館
- 持ち物 : タオル、飲み物、必要に応じマスク
- 内 容 : ストレッチ体操、筋トシ、脳トシ、歌など
- その他 : 申し込み不要・参加費無料

【お問い合わせ】：高齢福祉課 電話：354-8170

コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立長寿医療研究センターで考案された、**認知症予防**の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、一緒に介護予防に取り組みましょう♪



楠こども園子育て支援センター「わくわく」です！

《利用案内》 9時30分～14時30分（土日祝日は休み）※お問い合わせは下記お電話番号へ

◇月・火・木 わくわく 電話 397-3653

◇水・金 楠こども園 電話 398-3133

- ★5月の予定
- 13日（火）エプロンシアター 10時50分～11時
- 21日（水）栄養士相談 10時～11時30分※受付11時15分迄
- 27日（火）さつまいも苗植え 終日



吉崎海岸清掃 私たちの力で自然豊かな、きれいな砂浜にしませんか？

日 時：5月4日（日）8時～ 砂浜清掃と外来種駆除

9時～ 海の楽しい勉強会

持ち物：帽子・飲み物・運動靴・雨具（雨天時）



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

グリーンカーテン講座のお知らせ



☆日 時：5月15日(木)10時～1時間程度

☆場 所：楠地区市民センター 3F ☆参加費：無料・15名(先着順)

☆内 容 地球温暖化対策講座(20分程度)・グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方(20分程度)

※講座終了後ゴーヤの苗を2株配布します。❖講座お申込み(アクティオ株式会社) **電話** 354-8430

受付時間 火曜日～土曜日9時～17時 講座開催日の2週間前からお電話で申し込みいただけます。

◎ 昨年からお申込み法が変更されています。ご注意ください。

環境政策課 電話 354-8188

楠交流会館図書室 からの お知らせ



【お問い合わせ】電話 397-2277

<5月の予定> 休館日：毎週月曜日・3日(土・祝)～6日(火・祝)

【おはなし会】 5月10日(土)10時30分～ 話し手：ももたろうの会

【よみきかせ ひよこ】5月22日(木)10時30分～ 話し手：しらゆきひめ又は職員

【自動車文庫】 5月29日(木)楠本郷公民館：10時20分～10時50分

楠福祉会館：11時～11時45分



❖行事の詳細は、楠まちづくりコミュニティホームページに掲載していますので、ご覧ください。

楠歴史民俗資料館 からの お知らせ



【お問い合わせ】電話 398-3636

◎夏の夜間特別開館 2025

普段の17時までの開館を20時まで延長しますので、日中とは違った雰囲気資料館を見学できます。また、資料館周辺では、楠地区の地域団体による、ワークショップやホテル観賞会を行います。なお、資料館は当日9時から開館しています。

【開催日時】5月31日(土)17時～20時

※ホテル観賞会は19時～20時30分(雨天中止)



◎5月企画展示「ガラスアートと切り絵」

【展示期間】5月1日(木)～31日(土)9時～17時 (初日は13時から最終日は12時まで)

【展示内容】切り絵にガラスアート用のフィルムを貼って作ったシルエットアートとスタンドグラスの雰囲気を楽しめるガラスアートを展示します。

資料館HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/shiryokan/index.html>

ゆめの木 からの お知らせ



【お申し込み・お問い合わせ】電話 397-3972

※それぞれの行事の詳細については直接お問い合わせください。

★5月の行事予定

○健康体操

日時 5月3日(土)・17日(土)10時～12時 対象 どなたでも(参加費・申込不要)

○多目的室開放(卓球)

日時 5月10日(土)10時～12時 対象 どなたでも(参加費・申込不要)



○室内スポーツ大会(カローリング)

日時 5月18日(日)10時～12時 対象 どなたでも(先着18名) 申込締切 11日迄(参加費無料)

○ものづくり教室 かごバック作り 2回コース

日時 5月28日(水)・6月11日(水)10時～12時 対象 どなたでも(先着10名)

申込締切 10日迄 持ち物 ポンド・はさみ・洗濯ばさみ10個

材料費 当日集金します。大1,300円(A4サイズの大きさ) 小1,000円

色：茶・紺・エンジ・黒から選べます。



○ものづくり教室～そば打ち～

日時 5月22日(木)13時30分～ ※ 空きがあります。

