

表彰おめでとうございます

令和6年度 四日市市高齢者福祉大会において、表彰をうけられました。おめでとうございます。

◇四日市市老人クラブ連合会会長表彰

今村 維晟さん 坂倉 忠男さん

◇優良老人クラブ市長表彰

本郷老人クラブ



令和6年度 四日市市自治会長大会において、表彰をうけられました。おめでとうございます。

◇永年勤続自治会長表彰

松下 壽夫さん (楠地区連合・南本町)

坂倉 篤さん (南町)

長野 洋史さん (川北園)



◇◇四日市市長選挙のお知らせ◇◇

◎投票日 11月24日(日) 午前7時～午後8時

◎投票所 楠第一(楠地区市民センター)
楠第二(楠福社会館)



※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◇◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！◇◇

施設名称	投票ができる期間	投票ができる時間
四日市市総合会館(諏訪町2番2号)	11月18日(月) ～ 11月23日(土)	午前8時30分 ～ 午後8時
三重北勢健康増進センター(塩浜町1番地11)		
四日市市防災教育センター(富田二丁目4番15号)		
四日市市中消防署中央分署(曾井町391番地2)		
四日市市南消防署南部分署(大字泊村4184番地3)		
四日市市北消防署北部分署(中村町2281番地2)	11月21日(木) ～ 11月23日(土)	午前10時00分 ～ 午後8時
トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場 (安島一丁目3番31号)		

【問い合わせ先】四日市市選挙管理委員会事務局 四日市市諏訪町1番5号 ☎354-8269

あなたもシルバー人材センターに入会しませんか？

公益社団法人 四日市市シルバー人材センター

特別入会説明会開催

場所:楠交流センター2階大集会室(旧楠公民館) 日時:令和6年11月22日(金)14:00～

四日市市に居住する、原則60才以上の健康で働く意欲のある方、四日市市シルバー人材センターに入会しませんか。この機会にぜひ入会説明会にご参加ください。予約不要です。(電話 059-354-3670 FAX059-351-4830)

【NPO 法人シルバーくすは令和7年3月末をもって活動を終了します。その後、シルバーくすのお仕事の大半を、四日市市シルバー人材センターが引き継ぐ予定です】

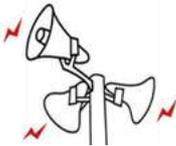
全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラート全国一斉情報伝達試験に伴って、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

(1) 実施日時

11月20日（水）11時ごろから数分程度

(2) 試験放送内容

放送・吹鳴内容	
<p>【放送内容】 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪) 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)</p>	



【連携対象】
 市内全域の防災行政無線
 テレビ（CTY-L字放送）
 緊急告知ラジオ（CTY-FM）
 四日市市Sアラート
 四日市市安全安心防災メール
 四日市市ホームページ
 X（旧ツイッター）、LINE

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

【お問い合わせ】 危機管理課 電話 354-8119
 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



秋の火災予防運動 11月9日～11月15日

『守りたい 未来があるから 火の用心』



11月9日～11月15日までの7日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため本市においても同運動を行います。



●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- ① 寝たばこは絶対しない、させない。② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

《6つの対策》

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●住宅用火災警報器点検方法

- ① 本体の「ひも」を引っ張るまたは「ボタン」を押します。
- ② 警報音が正常に鳴れば異常ありません。

※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。



【お問い合わせ】 四日市市消防本部予防保安課 電話 356-2008 FAX 356-2041



こ どもお料理教室 できるをふやそう ～つくってみよう・かんがえてみよう～

【おにぎり^{ぶたじる}と豚汁^{かんが}にあう、おかず^{しよくさい}を考えよう！】

今回のメインテーマ食材は「じゃがいも」です

じゃがいもを使ったおかずは何か？肉じゃが？ポテトサラダ？何を作るかは自分しだい！
いっぱいかんがえて、おいしいランチを作ってみよう！！

日 時	12月1日(日) 9時～12時 受付8時45分～
場 所	楠交流会館 調理室
対 象	四日市市在勤在住 小学生1年～6年生(お子さまのみで参加できます)
定 員	20名程度 参加費 無 料 持ち物 マスク・エプロン・三角巾・お手拭きタオル
講 師	管理栄養士 中川 有紀さん



申込み 11月25日(月)までに「くすまいる公式」へ①～④の項目ををご連絡ください

①参加される方のお名前 ②お子さんの学年 ③電話番号 ④お住まいの地区



次回のテーマは
(たまご)
1月19日(日)
開催予定

お申し込みは、QRコードのLINE公式から

Instagram @kususmile2020 LINE公式 <http://lin.ee/MLOViHl>

楠地区社会福祉協議会

くすまいる



『毎日イキイキ!シニア健康体操』開催のご案内

- ◎日 時 : 11月28日(木)・12月12日(木) 13時30分～15時
- ◎場 所 : 楠福社会館 教養娯楽室
- ◎内 容 : 毎日続けられるような体操の指導 ◎定 員 : 10名程度
- ◎参加費 : 無 料 持ち物 : バスタオル、タオル(体操にも使用)、飲み物
- ◎申込締切 : 各回、前日まで(どちらかのみのお出席も可)
- ◎問い合わせ : 楠福社会館 電話 397-2105 まで



楠福社会館「市民体験・学習講座」開催のご案内

- ◎日 時 : 12月6日(金) 13時30分から
- ◎場 所 : 楠福社会館 ホール(1階)
- ◎内 容 : 寄せ植え講習 ◎参加費 : 2,000円
- ◎定 員 : 30名(定員になり次第締め切り)
- ◎持ち物 : 鉢(25センチくらい) ※販売もあります。
- ◎申込期間 : 11月5日(火) 9時～11月20日(水) 17時
- ◎問い合わせ : 楠福社会館 電話 397-2105 まで



『☆親子で作ろう飾り巻きずし講座☆』の開催のお知らせ



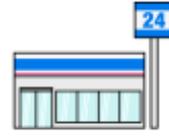
- 日 時 : 12月7日(土) 10時～11時30分
- 場 所 : 四日市市楠福社会館大ホール(四日市市楠町南五味塚60)
- 内 容 : クリスマスにぴったりのカラフルで可愛い飾り巻きずしの作り方を、親子で一緒に楽しく学べる講座です。初心者の方でも安心の簡単レシピです!
- 定 員 : 先着30組(親子2名1組を基本としております)
- お問合せ等 : 楠町商工会 電話 397-2046(土日祝を除く9時～17時)
四日市市楠福社会館 電話 397-2105(9時～17時)



◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 一時停止日時 11月30日(土) 終日
- 停止するサービス・すべての証明書に関するサービス



◆マイナンバーカードサービスセンターの臨時休業について

点検作業のため臨時休業します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 臨時休業 11月23日(土)・24日(日)・12月14日(土)・15日(日) 終日

フラワーアレンジメント スワッグ教室開催のお知らせ



○毎年人気のフラワーアレンジメント教室。今年は、日常にもクリスマスにも飾っていただけるスワッグ(壁に掛けるアレンジ)を作ります☆。

- 日時 11月28日(木) 10時~11時30分
- 場所 楠地区市民センター 3階 301会議室
- 会費 2,000円 人数 15名 ※先着順
- 持ち物 ワイヤーが切れるハサミ(お持ちなら)・持ち帰り袋
- 申込 11月8日9時より電話・FAXにて受付開始



講師 花舎エンジェルブーケ 伊藤恭子さん

【お申し込み・お問い合わせ】楠地区市民センター 電話 398-3111

楠交流会館からのお知らせ



【お問い合わせ】電話 397-2277

朝晩が涼しくなって秋らしくなってきました。秋といえば…スポーツ?芸術?
今回は読書の秋にちなみ、書店や図書館を扱った本を紹介。

- ・書店員は見た! ・本屋という仕事 ・物語を売る小さな本屋の物語
- ・ページズ書店の仲間たち 1-3 ・世界一かんたんな図書館の使い方
- ・日本の最も美しい図書館 ・晴れた日は図書館へいこう 1-4



*秋の読書週間「本を借りてドキドキワクワクイベント」開催中。スタンプカードを集めると、クレーンゲームができるよ。

*新着図書一覧は、楠まちづくりコミュニティホームページに掲載しています。ご覧ください。

ゆめの木からのお知らせ



【お申込み・お問い合わせ】電話 397-3972

○大型遊具遊び

- 日時 11月21日(木) 10時~11時45分
- 対象 どなたでも 無料・申込不要 ※母子担当保健師来所



○ものづくり教室~糸かけ曼荼羅 クリスマスリースを作ろう~

- 日時 12月4日(水) 10時~12時
- 対象 どなたでも 先着8名
- 材料費 700円 当日集金します。申込締切 11月22日

