

令和6年度 楠地区運動会実施要項

1. 名 称 第69回楠地区運動会
2. 目 的 楠地区のみなさんが、スポーツを通じて心と体の健康を増進し、親子のふれあいや互いに交友と親睦を深めることによって健康で明朗なまちづくりに寄与することを目的とします。
3. 主 催 楠地区社会福祉協議会
4. 共 催 楠地区連合自治会
楠地区社会づくり推進協議会
5. 協 催 NPO法人楠スポーツクラブ
6. 後 援 楠小学校・楠中学校
7. 期 日 令和6年10月20日(日) 午前8時50分～ 雨天中止
※午前6時に雨天中止の決定。雨天中止の連絡方法は下記より選択。
①楠まちづくりコミュニティー（ホームページ）に掲載
②電話連絡（参加申込書の電話番号へ連絡）
8. 会 場 楠緑地多目的運動場
9. 参加資格 楠地区民
10. 参加申込 令和6年10月4日(金)までに下記へ別紙参加申込書を提出してください。
(Fax・e-mail可)

① 楠地区団体事務局

(団体事務局の開設時間は月～金曜日の9:00～15:00です。)

楠地区市民センター1階

Tel・FAX398-3121 E-mail:kusu-dj@m7.cty-net.ne.jp

② 楠スポーツクラブ窓口（楠緑地体育館事務所）

(平日8:30～17:00の間をお願いします。)

※なお、参加申込書及び大会要項、雨天中止連絡については楠まちづくりコミュニティーのホームページに掲載していますのでご活用ください。

ホームページアドレス <https://kusumachi.net/>

※団体種目に出場しない場合も提出をおねがいます。

11. 開閉会式

★開会式 9:00 ~ (8:50 招集通告)

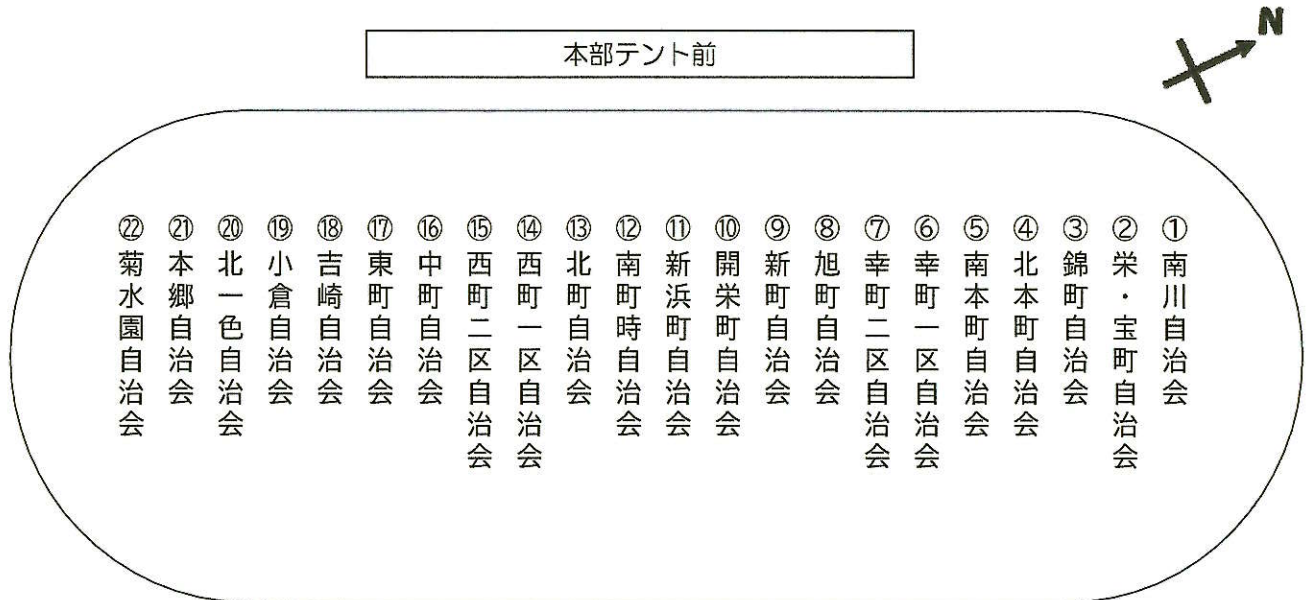
- ①開式通告 ②開会宣言 ③国旗・市旗掲揚 ④大会会長挨拶 ⑤来賓祝辞
⑥優勝旗返還 ⑦選手宣誓 ⑧審判長注意 ⑨閉式通告

⑦選手宣誓は、小倉自治会です。

★閉会式

- ①開式通告 ②成績発表 ③委員長お礼の言葉 ④国旗・市旗降納
⑤閉会宣言 ⑥閉式通告

*プラカードの場所へ各自治会(5名以内)ごとに集合し、縦隊で整列してください。



12. 表彰並びに賞品

地区別の表彰は行いません。

ただし、「じゃんけん関所」・「地区別対抗リレー」は、1位～3位
「玉入れ」は、1位～2位 にレース毎に賞品を贈ります。

13. 観覧席について

テントの配置を4ブロックに分け、毎年各ブロックを時計回りに移動します。ブロックごとのテントの配置は、ブロックの中で抽選を行います。

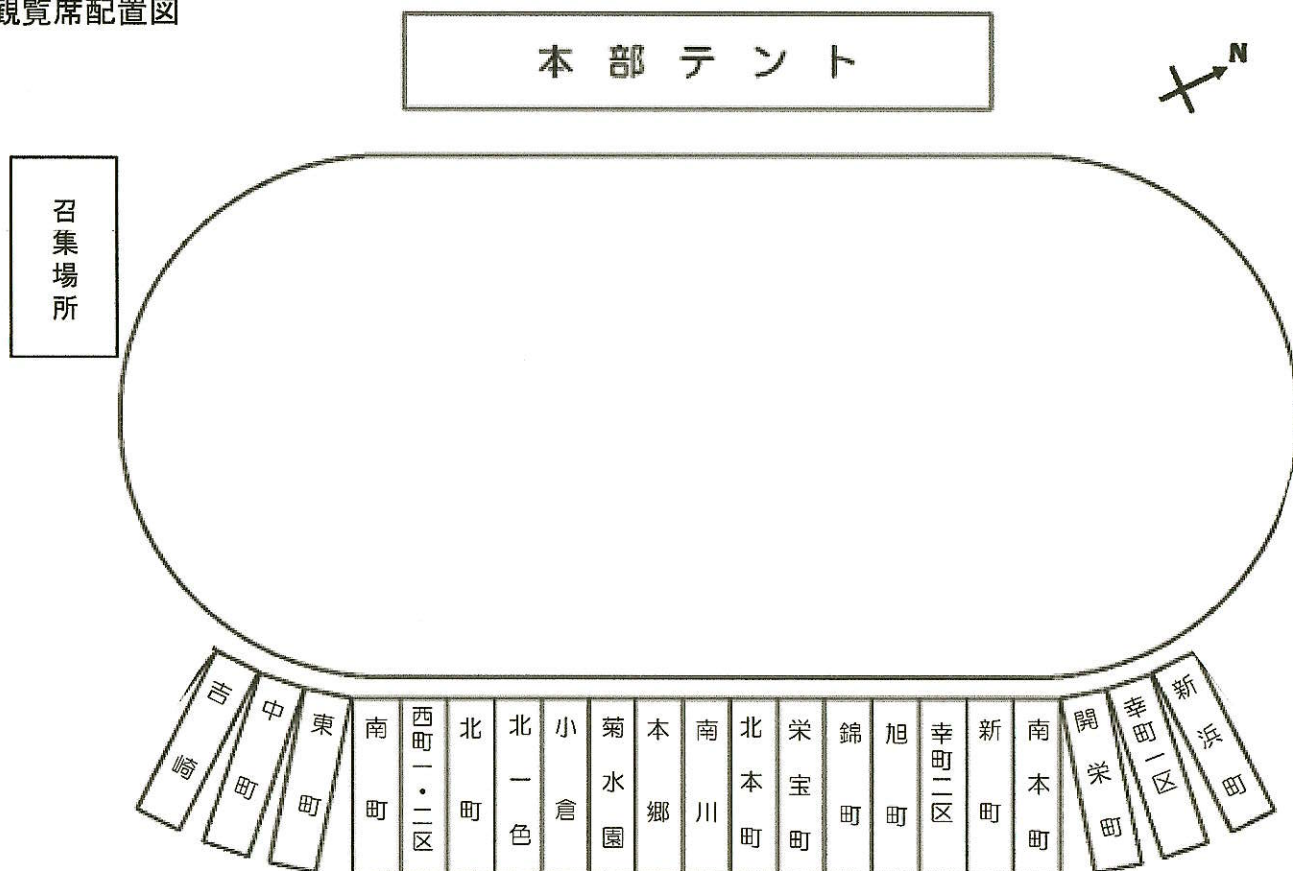
第1ブロック【中町・吉崎・東町・西町一区・西町二区・南町・北町】

第2ブロック【本郷・北一色・菊水園・小倉】

第3ブロック【南川・栄宝町・錦町・昭和町・北本町】

第4ブロック【開栄町・幸町一区・南本町・旭町・幸町二区・新町・新浜町】

◆観覧席配置図



自治会テントの設置並びに注意事項

- *テントの設営は、運動会当日午前8時より設営をお願いします。
- *強風等によるテントの管理は、自治会で行ってください。
- *テントを運んできた車は、公園駐車場北側に駐車してください。
- *テントの片づけは、閉会式終了後をお願いします。
- *ゴミは、各自でお持ち帰りください。
- *アルコールの持ち込みや飲酒は禁止です。
- *楠緑地公園内は、禁煙です。

14. プログラム

《 第 69 回 楠地区運動会プログラム 》

No.	招集時間	競技時間	種 目	参 加 対 象
1	8:50	9:00	開会式	各自治会5名以内
②	9:20	9:30	じゃんけん関所	小学生以上
3	9:50	10:00	福袋	高齢者（70歳以上）
4	10:00	10:10	子ども障害物レース	小・中学生
⑤	10:10	10:20	玉入れ	小学生以上
6	10:40	10:50	元気にお菓子をゲット！	未就学児
7	10:50	11:00	絵合わせゲーム	小学生以上
⑧	11:20	11:30	地区別対抗リレー	自治会
9		12:00	閉会式	各自治会5名以内

※競技が早く進行した場合、時間を繰り上げますので、早めに会場にお越しください

※地区別の表彰はありません。

※各自治会でも十分な感染対策をお願いします。

15. 抽選会 抽選種目（じゃんけん関所・玉入れ・地区別対抗リレー）について

16. 競 技

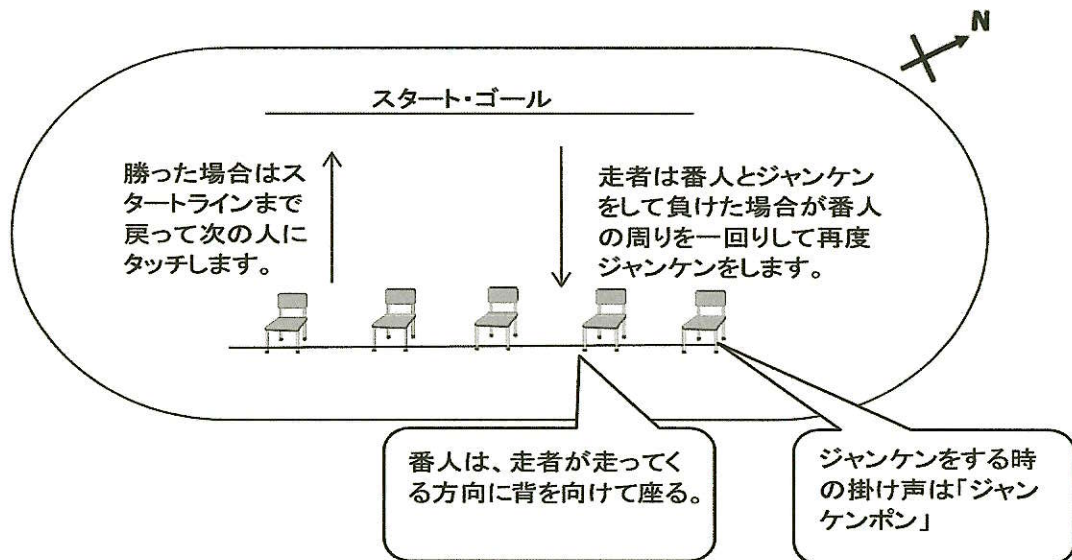
運営の都合により、一部プログラムの変更・出場人員を制限することがあります。

No.2 じゃんけん関所

1自治会1チーム6名 編成：小学生以上 1レース5自治会

番人（競技役員または監察係）は走者が走ってくる方向に背を向けて座る。走者は番人とジャンケンポンの掛け声でジャンケンをする。負けた場合は番人の周りをひとまわりして再度ジャンケンをする。勝った場合はスタートラインまで戻って次の走者にタッチする。

引き分けは、まわらない。



No.5 玉入れ

1自治会1チーム4名 編成：小学生以上 1レース4自治会

選手は玉をバスケットに投げ入れ、全ての玉がバスケットに入るまでの時間を競います。

競技開始前(スタンバイ)に玉を自由に積むことができ、選手はサークル外に後ろ向きに立ちます。スタートの合図でサークル内に入り、投球を開始します。

投球方法は自由ですが、アンカーボールは49個の玉を全て入れた後でないと投げてはいけません。

- 失格事項：①50個の玉が全て入っていない場合
②アンカーボールを最後に入れない場合
③選手以外の人がボールに触れた場合



No.8 地区別対抗リレー

1自治会1チーム7名 1レース6自治会

【走者順】

①30歳以上男 ②30歳以上女 ③小学生 ④小学生 ⑤40歳以上男 ⑥中学生以上女
⑦中学生以上男 *距離は全て半周(100m)とする。(スタートとアンカーは約110m)

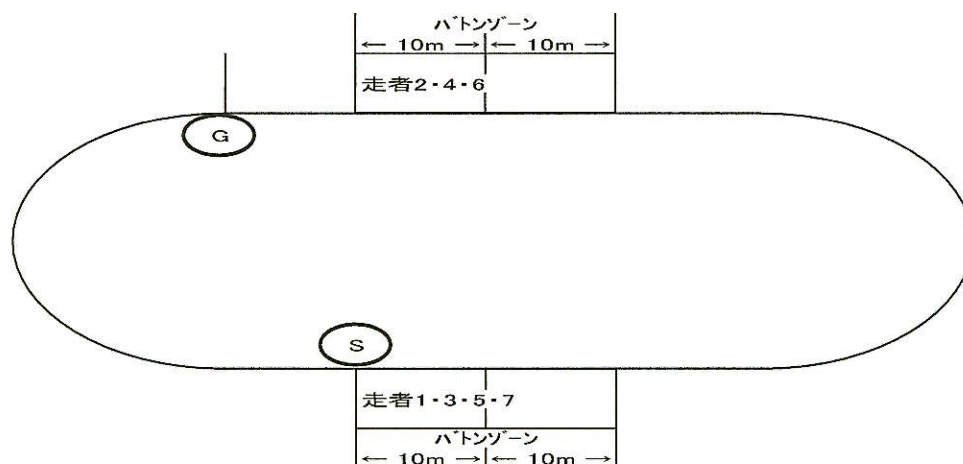
【内規】

小学生は男女を問わない。

走者で該当者がいない場合は、他の自治会から借りることができます。

【注意事項】

- ・バトンは、競技中手で持ち運ばなければならない。
- ・バトンを受ける人は20mあるバトンゾーン内で受け取ること。
もし、バトンを落とした場合、どちらが拾ってもよい。バトンを投げてはいけない。
- ・バトンゾーン内であるかバトンゾーン外であるかは、バトンを受ける選手の足の位置で決まる。
- ・バトンゾーンには、入り口のラインも出口のラインも含まれない。(線を踏んではいけない)
- ・トラックのラインを踏んだ場合は違反なしとし競技を続けることができる。完全に足がラインを超えた場合はルール違反とし、順位を3つ下げる。
- ・特に低学年の児童については事前によく注意してください。
- ・その他違反があったと思われる場合はレース終了後運営委員が協議し、違反があったと判定されたときは順位を3つ下げる。但し、1自治会で複数の違反があった場合は失格とする。



*ゼッケン

- ・No.2・No.5・No.8の競技出場者は必ずゼッケンを着用してください。
- ・ゼッケンは自治会名を表示したものを各自治会で準備してください。

*ケガの対応等

- ・大会当日のケガの応急処置は本部で行います。
- ・その後の治療等については市民活動総合保険の範囲内での対応となりますので、団体事務局へ報告してください。

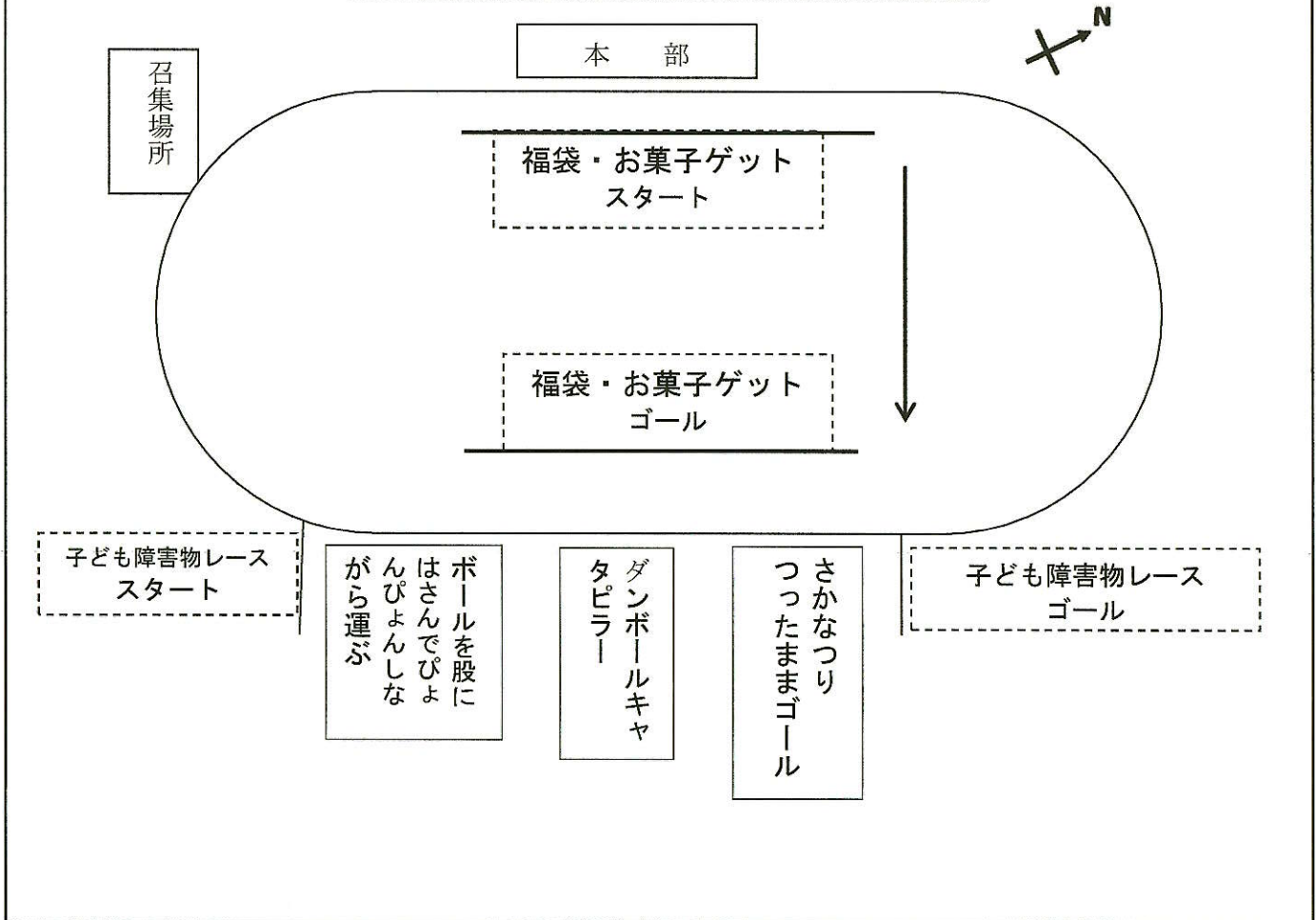
*その他

- ・審判についての異議申出は、**体育委員のみ行うことができます。**
- ・何れの競技においても、スパイクの使用は禁止します。
- ・定めのない事項については、大会運営委員長が決定します。

No.3 福袋 対象:70歳以上

No.4 子ども障害物レース 対象:小中学生

No.6 元気にお菓子ゲット 対象:未就学児



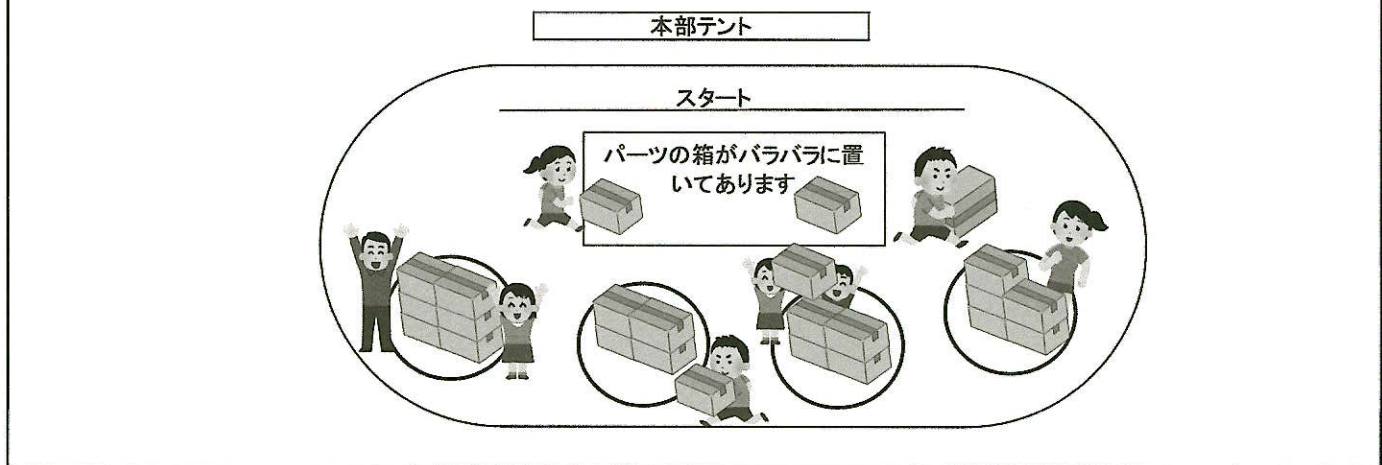
No.7 絵合わせゲーム

対象：小学生以上 2名1組 4コース

バラバラに置いてあるパーツの段ボールを6個組み合わせせて絵を完成させます。

- ・段ボールは、1個ずつ運んでください。
- ・絵柄が違っていたら元の場所に戻してください。

自治会対抗ではないので、他の自治会同士でも参加できます。親子でも友達同士でも小学生以上2人1組で参加できます。



◎雨天中止の場合

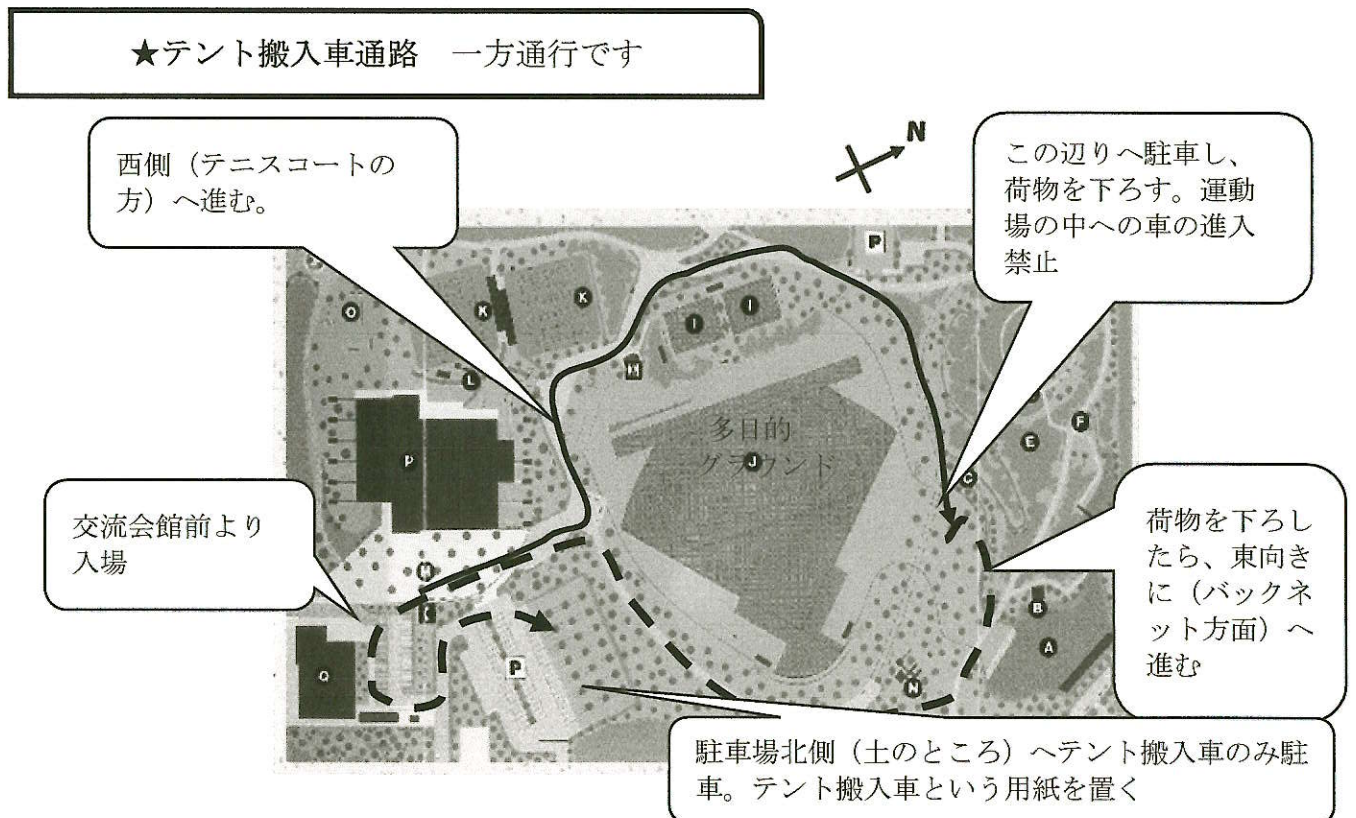
福袋と元気にお菓子をゲット！の賞品を各自治会へ下記個数を配布します。
地区理事の方は、当日8：30に楠緑地体育館へ取りに来てください。

自治会名	人口	個数
旭 町	353	6
小 倉	815	14
菊 水 園	541	9
北 一 色	315	5
北 本 町	152	3
北 町	699	12
幸 町 1 区	412	7
幸 町 2 区	614	10
栄 宝 町	342	6
新 浜 町	236	4
新 町	311	5

自治会名	人口	個数
中 町	307	5
錦 町	205	3
西 町 1 区	366	6
西 町 2 区	341	6
東 町	710	12
開 栄 町	476	8
本 郷	383	7
南 川	351	6
南 本 町	443	8
南 町	223	4
吉 崎	221	4

*計算方法・賞品割個数＝各自治会人口×（150個÷参加自治会人口合計8,816人）

*人口は、四日市市ホームページ統計情報（令和6年7月1日現在）を参考にしています。



大会役員

大会会長 神谷 任男 (楠地区社会福祉協議会会長)
 運営委員長 中村希実栄 (楠地区社会福祉協議会スポーツ部長)
 運営委員 服部久美子、棚田康志、田中真綾 (楠地区社協)
 内田実 佐々木共治 (スポーツ推進委員)
 小出康生、服部淳子、田中由紀子 (楠スポーツクラブ)

競技役員

審判長 1		運営委員 1名 中村希実栄					
総務	総括	運営委員 2名	服部久美子	服部 淳子			
担当 服部 久美子 服部 淳子	受付接待係	楠入木°-クラブ 2名					
	救護係	1名 日赤					
	放送係	運営委員	服部久美子	服部 淳子			
		ボランティアスタッフ 2名					
担当 加田 鮎美	賞品係	ボランティアスタッフ 6名					
	記録係	楠入木°-クラブ 3名					
競技進行	総括	運営委員 6名	中村希実栄	棚田 康志	田中 真綾	内田 実	
			小出 康生	佐々木共治	田中由紀子	亀田 京子	
担当 中村希実栄 田中 真綾	入タ-タ-係	楠入木°-クラブ 1名					
	決勝審判	楠入木°-クラブ 1名					
担当 田中 由紀子	選手誘導係	楠入木°-クラブ 2名					
	招集・競技説明係	楠入木°-クラブ 1名					
		ボランティアスタッフ 2名					
担当 小出 康生 佐々木共治	準備・監察	楠入木°-クラブ 4名					
		ボランティアスタッフ 12名					
担当 内田 実	駐車場誘導係 駐車場状況係	自治会理事 19名					

式典役員

選手宣誓 1名 小倉自治会
 開会式整列およびプラカード準備 5名 招集・競技説明係 選手誘導係
 演奏(CD)国旗掲揚 1名 放送係
 国旗掲揚者 2名 受付接待係

楠地区運動会地区理事担当業務

駐車場誘導係

7:30 楠交流会館前にてスタッフベストと駐車場の看板を受取り、担当場所に分かれる。

9:30 テントに戻る。

場所	自治会名	場所	自治会名
① 公園駐車場内	本郷	⑥公園近隣交差点	南町
② 公園駐車場内	栄・宝町	⑦公園近隣交差点	菊水園
③ 交流会館駐車場	幸町二区	⑧SS 佐々木工業	南川
④ 公園駐車場	運営委員(内田)	⑨新成運輸	幸町一区
⑤ 公園駐車場	西町二区		

駐車場状況確認係

確認事項

①緑地公園内駐車場 ②緑地公園外臨時駐車場 ③公園周辺違法駐車の確認

*確認後、違法駐車等あれば本部テントに状況を報告してください。

・駐車違反の車番を記入するメモや筆記用具は各自で準備願います。

担当場所	①緑地公園内駐車場	②緑地公園外臨時駐車場	③公園周辺違法駐車の確認
時間	自治会名	自治会名	自治会名
10:00	北一色	小倉	東町
10:30	西町一区	北本町	錦町
11:00	北町	開栄町	新町
11:30	中町		吉崎

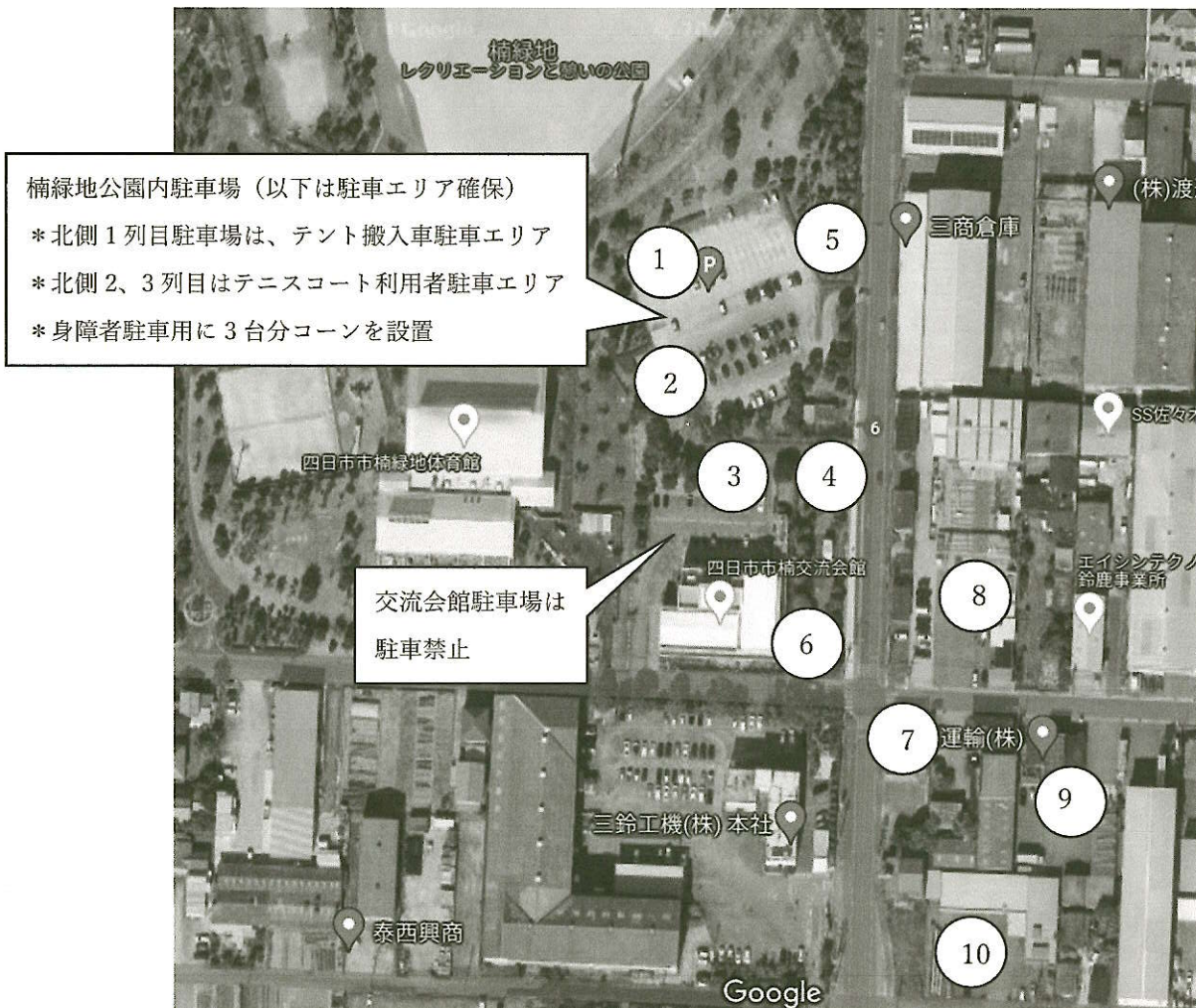
駐車場関連

運動会当日の駐車場管理に御協力をお願いします。

*当日、御協力をいただく地区理事の皆様は「⑩カネキ製作所」に駐車できます。

地区理事の方には以下の場所で管理をお願いします。

- ① 楠緑地公園内駐車場：駐車場内の誘導
- ② 楠緑地公園内駐車場：駐車場内の誘導
- ③ 交流会館駐車場入り口：交流会館駐車場の「駐車禁止」監視
- ④ 楠緑地公園駐車場入口：駐車場への誘導
- ⑤ 楠緑地公園駐車場出口：駐車場入場禁止監視（出口なので入場不可）
- ⑥ 楠緑地公園近隣交差点誘導
- ⑦ 楠緑地公園近隣交差点誘導
- ⑧ SS 佐々木製作所様 駐車場監視
- ⑨ 新成運輸様 駐車場監視



※駐車場の混雑状況に応じて変更をお願いすることがあります。