



第69回 楠地区運動会開催のお知らせ



本年も、下記日程にて楠地区運動会を開催いたします。皆さん奮ってご参加ください。

日時 10月20日(日)9時～(午前中開催) 雨天中止
※中止の場合は楠まちコミHPでお知らせします。

場所 楠地区多目的運動場



主催 楠地区社会福祉協議会

【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話398-3121

共に支える ～あふれるふれあい支え合い～を開催します

いざというときの高齢者防災教室

☆～自然災害や事故から命を守るために～☆

講師 坂倉防災研究所 坂倉啓史さん (手話通訳あります)

日時 10月5日(土)
10時～11時30分(受付9時30分)

場所 楠福祉会館

主催 楠地区民生委員児童委員協議会 四日市市

協力 楠地区社会づくり推進協議会 四日市市社会福祉協議会

お問合せ先 楠地区団体事務局 電話 398-3121



ゆりかもめ元気体操教室
や、能登災害ボランティア
体験談。合唱団の皆さん
によるコーラスも有ります。
是非、お越しください。

赤い羽根共同募金のお願い



今年も赤い羽根共同募金のご協力をお願いします。

◇各戸募金：10月末まで (自治会長さんにお問い合わせしてあります)

※街頭募金については10月1日に実施予定ですので、ご協力をお願いします。

【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

ふれあい農園 (楠地区社会福祉協議会)



お一人住まいの高齢者の配食弁当の材料とする野菜作りをしています。
参加できる日だけでもかまいませんので、お手伝いしていただける方お待ちしております。

◇日時：毎月第1土曜・第3土曜 9時～

◇場所：本郷楠村神社 南側



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121



外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します！

災害が起こった時はどうしたらいい？ 普段からの準備はどうしたらいい？

災害や防災について、最新の施設で体験しながら学べます。

※ポルトガル語、ベトナム語、中国語、スペイン語、ネパール語の通訳がいます。

日時：令和6年10月13日（日）13時30分～16時30分

場所：四日市市防災教育センター（四日市市富田2丁目4-15）

対象：市内に住んでいるか市内で働いている外国人

参加費：無料

主催：四日市市（市民生活課多文化共生推進室）

申込：10月9日までに Google フォーム、FAX、Email で申し込んでください。

【URL】 <https://bit.ly/3TejbYf>

【FAX】 059-223-5007

【Email】 mief@mief.or.jp



問い合わせ：公益財団法人三重県国際交流財団 (059)223-5006

＊あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！＊

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

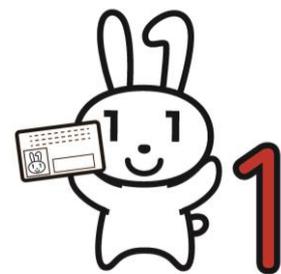
サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

◆マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和6年10月分）

曜日	場所	受付時間
10月 5日（土）	イオン四日市尾平店	10:00～18:00
6日（日）	【1階東側エスカレーター付近】	
13日（日）	日永カヨー	
14日（祝）	【1階中央広場】	
19日（土）	イオンモール四日市北	
20日（日）	【1階専門店通路】	
26日（土）	イオンタウン四日市泊	
27日（日）	【1階中央イベント広場】	

【問い合わせ先】 四日市市マイナンバーカードサービスセンター 電話 059-340-8371



楠まちキッチンこども食堂

- ◆日時：10月5日（土）11時30分～14時
 - ◆場所：楠交流会館 調理室・ラウンジ・研修室
 - ◆対象：楠地区内 小学生・中学生 無料（※なくなり次第終了）
- 🌸 10月27日（日）楠地区市民センター文化祭でも開催します。



次回は
11月5日（火）
（小学校運動会代休日）



【お問い合わせ】楠地区まちづくり検討委員会 楠まちキッチン 楠地区団体事務局 398-3121

楠地区 食改さんの料理教室 ～私たちの健康は私たちの手で～

今回のテーマ バランスを意識した免疫力アップメニュー

日時：10月17日（木） 10時～12時ごろ

場所：楠交流会館 調理室

内容：チーズタッカルビ風 ブロッコリー豆乳煮 和風ラタトゥイユ 生姜プリン

参加費：600円

持ち物：エプロン、手拭きタオル、三角巾、マスク

申込：10月10日まで



※次回は11月21日（木）『おいしい減塩法（イタリアン）』を予定しています。

【お問い合わせ】食生活改善推進協議会 楠地区
和田 電話 397-5022

楠こども園子育て支援センター「わくわく」です！

《利用案内》 9時30分～14時30分（土日祝日は休み）※お問い合わせは下記お電話番号へ

◇月・火・木 わくわく 電話 397-3653

◇水・金 楠こども園 電話 398-3133



★10月の行事予定 🌸 1日（火）親子ふれあい遊び 10時50分～

🌸 22日（火）緑地で遊ぼう 10時～11時30分の間、体育館裏の大型遊具の辺りで遊んでいます。ご都合の良い時間にお越しください。

🌸 29日（火）さつまいも掘り 親子でさつまいもを掘りましょう

※芋の成長によっては延期になる場合があります。



吉崎海岸清掃

アカウミガメも訪れる楠町の吉崎海岸を、私たちの力で自然豊かな、きれいな砂浜にしませんか？

日時：10月6日（日）8時～ 砂浜清掃と外来種駆除

9時～ 海の楽しい勉強会

持ち物：帽子・タオル・雨具（雨天時）



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

「よっかいち海ごみゼロ大作戦！
2024」同時開催します。

主催：生活環境課

楠交流会館図書室からのお知らせ



【お問い合わせ】電話 397-2277

<10月の予定>

休館日：毎週月曜日



【おはなし会】 10月12日(土) 10時30分～ 語り手：語りの会(どっこいしょ)

【よみきかせ・ひよこ】 10月24日(木) 10時30分～ 話し手：しらゆきひめ又は職員

【自動車文庫】 10月29日(火) 楠本郷公民館：10時20分～10時50分



楠福祉会館：11時～11時45分



※行事詳細は、楠まちづくりコミュニティホームページに掲載しています。ご覧ください。

楠歴史民俗資料館からのお知らせ



【お問い合わせ】電話 398-3636

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

※詳細については直接お問い合わせください。

◎企画展示「楽しい水彩画」

【展示期間】10月1日(火)～10月14日(月・祝) 9時～17時(初日は10時～ 最終日は15時迄)

【展示内容】泗水彩の会の会員が描いた、景色や花などの水彩画を展示します。

◎「秋の夜間特別開館 2024」



【開催日時】 9月28日(土)

14時～19時 プラ板作り、昔の遊び道具体験、かき氷・たません等の飲食物の販売など

17時30分～19時 秋の夜長音楽コンサート

17時～19時30分 行灯祭り



【開催内容】江戸時代の建物が行灯(あんどん)によって照らし出され、風情あるひとときを演出します。

いつもと違う楠歴史民俗資料館で、昔の遊び道具や行灯作り体験をします。

ぜひ、秋の夜長をゆっくりとお過ごしください。



資料館 HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/shiryokan/index.html>

ゆめの木からのお知らせ

【お申込み・お問い合わせ】電話 397-3972

★10月の予定



※それぞれの行事の詳細については直接お問い合わせください。

○健康体操



10月5日(土)・26日(土) 10時～11時

【対象】どなたでも(無料・申込不要) ※10月は第1・4土曜日です。



○多目的室開放(卓球)

10月12日(土) 10時～12時

【対象】どなたでも(無料・申込不要)

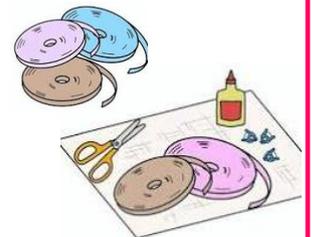


○ものづくり教室～クラフトテープで小物づくり part2～

10月31日(木) 10時～12時 【対象】どなたでも(先着10名)

【持物】ボンド、はさみ、洗濯バサミ10個 【参加費】800円※当日集金

【申込】10月24日までに ★見本作品が窓口に置いてあります。



センターからのお知らせ ～読書の秋に向けて～

高齢化社会と言われて久しい昨今ですが、健康で長生きが理想ですよね。

センターでは、図書室に参考になる本のコーナーを作っております。

他にも、児童書・絵本・話題の新刊などをご用意しています。

お1人3冊・2週間借りていただけますので、ぜひご活用ください。

