



子育てGO!

楠地区の未就園児を対象にお楽しみ会を開きます

9月12日(木)
10時~11時30分

場所 楠子育て支援センターわくわく
(旧楠南幼稚園)

申込 専用QRコードまたは申込書を楠地区団体事務局・
子育て支援センターわくわくまでお持ちください

【お問い合わせ】楠地区団体事務局電話 398-3121



ももたろうさん
の
読み聞かせ



保健師さん
の
なんでも
育児相談



バルーン
アート
リクエストに
お答えします!



主催：楠地区民生委員児童委員協議会
後援：楠地区社会づくり推進協議会

楠地区文化祭の芸能出演・展示作品の募集

★みんなで作ろう!盛り上げよう!

今年のテーマ“大切にしたい文化の心、育てたい文化の芽”

楠地区文化祭への出演・作品を募集します。

お一人でも多くの方々に参加して頂き、文化祭を盛り上げましょう!

本年は、例年通り芸能発表会は、楠福祉会館で4年ぶりに開催します。

又、文化祭運営のお手伝いをして頂くボランティアスタッフも募集しています。



出演料等：出演・出展は、いずれも無料です。

芸能部門：10月26日(土) 場所・楠福祉会館

展示部門：10月26日(土)・27日(日) 場所・楠地区市民センター

申込方法：楠地区団体事務局(楠地区市民センター1階)・楠福祉会館・交流会館に
備え付けの申込用紙に記載して受付箱に投函してください。

※まちコミHPからもダウンロードできます。

申込期間：8月26日(月)~9月19日(木)

主 催：楠地区社会福祉協議会 文化振興会

【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話398-3121

楠まちキッチンこども食堂

- ◆日 時：9月2日(月) 11時30分~14時
- ◆場 所：楠交流会館 調理室・ラウンジ・大集会室
- ◆対 象：楠地区内 小学生・中学生 無料(※なくなり次第終了)



次回は
10月5日(土)



【お問い合わせ】楠地区まちづくり検討委員会 楠まちキッチン 楠地区団体事務局 398-3121

人権標語（人権標語入選作品）を紹介します！

♡悪口は 見えない傷を負わせる言葉

（楠中 2 年生作品）

♡認め合う心が大切みんなの町

（楠中 2 年生作品）



※学年は応募時（令和 5 年度）のもので。

「見守り活動講演会」開催

楠地区で実施している、子ども見守り活動に関して、四日市南警察署職員による安全・防犯に対する注意点の講演を下記の通り開催します。

記

日時： 9月8日（日） 10時～12時

場所： 楠交流会館 大集会室

講師： 四日市南警察署 職員



主催：楠地区社会福祉協議会

認知症キッズサポーター養成講座のご案内

「認知症の日」である9月21日に、認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。

日時：令和6年9月21日（土曜日）10時から11時30分まで

会場：四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール

対象：市内在住の小学4年生以上の人（大人も受講可能）

料金：無料

定員：30人（先着順）

申込み：9月10日（火）までに、申し込みフォームへ必要事項を入力してください。

その他：8月28日（水）から9月22日（日）まで、2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

申込み用 QR コード



【問い合わせ先】 四日市市 高齢福祉課 電話：354-8170 ファクス：354-8280



ヘルスリーダー「イキイキ教室」を開催します！

申込不要
参加費無料

会場：楠福祉会館

日時：9月5日（木）13時30分～15時

対象：おおむね65歳以上の市民の方

内容：介護予防の運動・レクリエーション～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど～

持ち物：タオル、飲み物 必要に応じマスク

※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。

※体調の悪い方は参加をお控えください。

※天候・災害などにより警報が発令された場合は、中止または日程の変更をすることがあります。ご了承ください。



【お問い合わせ】 高齢福祉課 電話 354-8170

楠地区 食改さんの**料理教室** ～私たちの健康は私たちの手で～

今回のテーマ **カルシウムビタミンたっぷり異国料理メニュー**

日 時：9月19日（木） 10時～12時ごろ
場 所：楠交流会館 調理室
内 容：3品（五香粉やナンプラーを使う料理）とデザート
参加費：600円
持ち物：エプロン、手拭きタオル、三角巾、マスク
申 込：9月12日まで



※次回は10月17日（木）『バランスを意識した食事』を予定しています。

【お問い合わせ】食生活改善推進協議会 楠地区
和田 電話 397-5022

あなたは大丈夫？フレイル予防講座を開催します！

加齢と共に心身の活力が低下し健康障害を起こしやすくなった状態がフレイルです。予防のためには、どのような事が必要か、もし介護が必要になった場合の費用や備えについても考えます。

- ◇日 時 9月19日（木）10時～11時30分
- ◇定 員 20名（※先着順）
- ◇場 所 楠地区市民センター 3階301会議室
- ◇講 師 明治安田生命 職員
- ◇申 込 楠地区市民センターへ電話にてお申込ください



**血管年齢測定
も、予定して
います！**

【お問い合わせ】楠地区市民センター 電話 398-3111

楠こども園子育て支援センター「わくわく」です！

《利用案内》 9時30分～14時30分（土日祝日は休み）※お問い合わせは下記お電話番号へ

◇月・火・木 わくわく 電話 397-3653

◇水・金 楠こども園 電話 398-3133

- ★9月の行事予定
- 📅 11日（水）心理担当職員による発達・子育て相談
10時～11時30分（受付は11時15分まで）。
 - 📅 19日（木）音楽リズム（講師 坂倉絹子）定員15組（定員になり次第締切）
9月2日（月）から受付開始
 - 📅 24日（火）保健師相談 10時～11時30分（受付は11時15分まで）



吉崎海岸清掃

アカウミガメも訪れる楠町の吉崎海岸を、私たちの力で自然豊かな、きれいな砂浜にしませんか？

日 時：9月1日（日）8時～ 砂浜清掃と外来種駆除
9時～ 海の楽しい勉強会

持ち物：帽子・タオル・雨具（雨天時）



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

楠交流会館図書室からのお知らせ




【お問い合わせ】楠交流会館 電話 397-2277

<9月の予定>

休館日：毎週月曜日、22日（日・祝）



- 【おはなし会】 9月14日（土） 10時30分～ 話し手：ももたろうの会
【よみきかせ・ひよこ】 9月26日（木） 10時30分～ 話し手：しらゆきひめ又は職員
【自動車文庫】  9月27日（金） 楠本郷公民館：10時20分～10時50分
楠福祉会館：11時～11時45分



※行事詳細は、楠まちづくりコミュニティHPに掲載しています。ご覧ください。



楠歴史民俗資料館からのお知らせ



【お申込み・お問い合わせ】電話 398-3636

月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

※詳細については直接お問い合わせください。

◎9月前半企画展示「楠で見た竹と月展」

【展示期間】9月1日（日）～15日（日） 9時～17時（初日は13時から、最終日は15時まで）

【展示内容】楠で見た月や竹を思い出して描いた作品を展示します。

◎秋の夜間特別開館 2024

【開催日時】9月28日（土） 14時～19時30分（昔の遊び道具体験などは14時から

秋の夜長音楽コンサートは17時30分～19時、行灯祭は17時～19時30分）

【開催内容】江戸時代の建物が行灯（あんどん）によって照らし出され、風情のあるひとときを演出します。いつもと違う楠歴史民俗資料館で、昔の遊び道具やコンサートを開催します。秋の夜長をゆっくりとお過ごしく下さい。

【参加費】無料

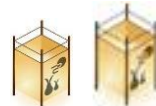
◎楠歴史民俗資料館「行灯祭 行灯作製」参加者募集

【開催内容】秋の夜間特別開館（9月28日開催）に合わせて行灯祭を行います。楠歴史民俗資料館で配布する紙に絵やイラストを絵の具、クレヨン、墨、マジックなどで描いて作製してください。作品は、同館で展示します。

【定員】50名（先着順） 【参加費】無料

【申込】9月13日（金）の9時～17時までに電話で、または直接、楠歴史民俗資料館へ申し込み後、行灯作製キットを同資料館で受け取ってください。作品は、9月18日（水）までに同館へ提出してください。

資料館HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/shiryokan/index.html>



ゆめの木からのお知らせ



【お申し込み・お問い合わせ】電話 397-3972

※それぞれの行事の詳細については直接お問い合わせください。

★9月の行事予定

○健康体操 9月7日（土）・21日（土） 10時～11時 **対象** どなたでも 無料・申込不要

○多目的開放（卓球）

9月14日（土）10時～12時

対象 どなたでも 無料・申込不要



○生きがいづくりセミナー ～健康な生活を心がけましょう～

9月17日（火）10時～11時 **対象** どなたでも 無料・申込不要



○大型遊具遊び

9月19日（木）10時～11時45分 **対象** どなたでも 無料・申込不要

○土鍋で作るエコクッキング

9月21日（土）10時～12時 **持物** エプロン・三角巾・布巾・お箸・お茶

材料費 800円程度 ※当日集金します。 **対象** どなたでも（先着15名）締切9月16日までに



○室内スポーツ大会（モルック～白樺でできた棒とピンを使って得点を競うゲーム～）

9月29日（日）10時～12時 **対象** どなたでも（先着20名）無料 **締切** 9月22日までに