



### 表彰おめでとうございます

令和6年度 四日市市民生委員児童委員大会において、表彰を受けられました。  
おめでとうございます。



#### ◇四日市市長表彰

田中 みち子さん (東本郷三区)

#### ◇四日市市社会福祉協議会会長表彰

上山 幸一さん (川北園) 佐治 知彦さん (菊水園) 田中 明美さん (新町)

#### ◇四日市市民生委員児童委員協議会連合会会長表彰

橋本 加寿美さん (北本町)



### ★☆☆☆☆街角カフェ 開催のお知らせ



お待たせしました！！

皆さんお元気でお過ごしですか？。コロナ禍でなかなか開催できず月日が経ってしまいましたがこの度、4年ぶりに“街角カフェ”を開催させていただきます。

今までの街角カフェとは異なりますが、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごせたらと思っております。お誘い合わせの上、お気をつけてご来場ください。

- 日時 8月24日(土) 9時30分～11時30分
- 場所 楠福社会館 1階ホール
- 参加費 100円 (先着100名)



※受付は9時10分から開始しますが、整理券がなくなり次第受付終了します。



主催：楠地区民生委員児童委員協議会

【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

### 楠地区団体事務局からのお知らせ

◇楠地区団体事務局は、8月13日(火)から16日(金)までお休みします。



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121


## 全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験が実施されます。

（Jアラート）全国一斉情報伝達試験に伴って、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

### （1）実施日時

令和6年8月28日（水）午前11時ごろから数分程度

### （2）試験放送内容

放送・吹鳴内容	
<b>【放送内容】</b> 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン) ↑ 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン) ↓	



防災行政無線

**【連携対象】**  
市内全域の防災行政無線  
テレビ（CTY-L字放送）  
緊急告知ラジオ（CTY-FM）  
四日市市Sアラート  
四日市市安全安心防災メール  
四日市市ホームページ  
X、LINE

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

【お問い合わせ】危機管理課 電話 354-8119  
メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

## 「料金未納」「ウイルス感染」から始まるサギが多発!

スマホに、「料金未納」のメッセージが送られたり、パソコンに「ウイルスに感染しました」などのポップ画面が現れたことにより、示された電話番号に電話して、多額の支払いを電子マネーで要求され、だまし取られる被害が多発しています。**電子マネーで支払いを要求する急ぎの話は詐欺です。**相手の指示どおりにせず家族や警察にご相談ください。



問い合わせ先：四日市北警察署（☎366-0110）、四日市南警察署（☎355-0110）  
四日市西警察署（☎394-0110）、市民協働安全課（☎354-8179）

## なやプラザ主催 生涯学習講座を開催します！

市民による生涯学習活動を支援する取り組みとして健康生活に関する講座を開催します。いつまでも健康で地域活動できる人づくりなどについてお話しいただきます。

- 日時 8月24日（土）13時30分から15時まで
- 場所 四日市市なやプラザ 2階 会議室1（四日市市蔵町4-17）
- 講師 久保田 領一郎 氏（一般社団法人100歳大学 講師）
- テーマ 「健康寿命を延ばすために」
- 定員 20名 ■参加料 無料
- 申込・問合せ 9時から17時までの間に下記まで
- 主催 四日市市なやプラザ（電話：059-357-1370）



## 人権標語（人権標語入選作品）を紹介します。

- ♡ どうしたのその一言ですくわれる（楠中2年生作品）  
♡ みんな違う。だから知ろう。（楠中2年生作品）



※学年は応募時（令和5年度）のもので



### 磯津保育園 給食パートを募集しています



◇募集職種：給食調理員（給食パート）1名 ◇業務内容：給食調理、後片付け、調理場清掃など

◇勤務場所及び時間

#### 磯津保育園

月～金 8時30分～15時（労働時間6時間）

土 9時15分～12時15分（労働時間3時間）

土曜日は隔週で出勤



◇時間給：1060円（別途賞与あり。又、通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）

◇応募方法：応募を希望される方は、園に電話でお問合せください。

◇問い合わせ先 磯津保育園 濱（電話 346-1001）



## 令和6年度 食生活改善推進員養成講座「栄養教室」 受講生募集



「食」を通じた市民の健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。

食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。



**対象者**受講後に、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内在住の18歳以上の人

（※過去に受講したことのない人）

**日時**①9月4日、②9月25日、  
③10月9日、④10月23日、⑤11月6日、  
⑥11月27日、⑦12月11日（全7回）

いずれも水曜日 9：30～12：30

**場所**四日市市総合会館（7階 第3研修室など）

**内容**講義（望ましい食生活、食中毒の予防など）、調理実習（3回）

**料金**2,000円

**定員**20人（4人以上の申し込みで開催。申込多数の場合は抽選。）

**申し込み**8月19日（必着）までに、「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、または健康づくり課窓口でお申し込み下さい。参加の可否は全員へ通知します。  
<申し込み先>

〒510-8601 諏訪町1-5 健康づくり課  
電話：059-354-8291  
FAX：059-353-6385

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止とする場合があります。



## 読書に関するエッセーを募集します



あなたが今まで読んだ本の中で感じたこと、印象に残ったことをエッセー(随筆)にしてください。

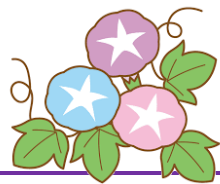
**対象** 市内に在住、または通勤・通学する小学生以上の人

■テーマ「何度だって読みたい本！」または、読書法や読書論について

■規定 400字詰め原稿用紙またはワード等(1列20文字×20列)を使用し、本文3枚と表紙1枚で未発表のもの(1人1編)に限る

**申込み** 10月2日(必着)までに、作品表紙に所定の応募票を添えて、郵送、Eメール、または直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「エッセーコンクール係」へ

**その他** 募集要項は、同館で配布するほか、同館ホームページから入手できます。



【お問い合わせ】四日市市立図書館 電話 352-5108 Fax352-9897

Mail [tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp) HP <https://www.yokkaichi-lib.jp/>

月曜日、第2・4火曜日休館

## 楠地区市民センターからのお知らせ



【お問い合わせ】電話 398-3111



### □新しい本が入りました□

話題の本や可愛い絵本など、楽しんでいただける本が入っています。

ぜひ一度図書室にお越しください。



- ・成瀬は信じた道をいく ・クスノキの女神 ・おしごとそうだんセンター
- ・ねことことり ・パンどろぼうのせかいいちおいしいパンレシピ ・ふりかけパンダ
- ・フライパンダ ・ニンジンジン ・ポリ袋レシピ2 ・ねこいる! ・つかめ!理科ダマン

## 楠交流会館図書室からのお知らせ

【お問い合わせ】楠交流会館 電話 397-2277

登山、キャンプ、天体観測…。自然の中でリフレッシュしませんか。

『東海ゆったり山歩き』 『キャンプのずかん』 『はじめよう!ソロキャンプ』

『焚き火の本』 『かんたん&おしゃれなバーベキューの人気レシピ』

『夜空をおもいっきり楽しむ図鑑』 『知識ゼロからの釣り入門』

『親子で「海釣り」徹底サポート BOOK』 『フェス旅 日本全国音楽フェスガイド』

『東海サイクリング』 『みんなが知りたい!日本の野鳥』



\*「みんなでつなげよう 絵文字しりとり」開催中。本を借りると参加できます。

\*児童特集コーナーは、「しらべよう かいてみよう」です。読書感想文の書き方、自由研究に役立つ本を集めてあります。

