



田んぼアート田植え体験 参加者募集!

今年の「田んぼアート」は干支である『辰（たつ）』と四日市市マスコットキャラクターこにゅうどうくんを描きます。

皆さんで楽しく作り上げてみませんか?たくさんのご参加お待ちしております。



日時: 5月12日(日) 9時から受付 参加無料
場所: 楠町南川地区 鈴鹿川派川堤防沿いの田んぼ
準備物: 田植えのできる服装・着替え・タオル・飲み物
※低学年の方は保護者同伴でお願いいたします。

主催: 楠地区まちづくり検討委員会田んぼアート実行委員会
【お問い合わせ】 団体事務局 電話 398-3121



予告

7月13日(土)
見学会



毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

民生委員・児童委員は、地域の中で住民の身近な相談相手として、日常的な見守りなど地域福祉の推進のために活動しています。

《100周年パネル展開催》

◇日時: 5月12日(日) 10時から17時頃
◇場所: イオンタウン四日市泊 1F イベント広場

【お問い合わせ】四日市市社会福祉協議会 地域福祉課 電話 354-8144



横断中

楠小学校が「まもってくれてありがとう運動」モデル校に指定されました

当協議会では、歩行者と車両の交通事故防止のため平成30年から、市内の小学校を対象に「まもってくれてありがとう運動」に取り組んでおります。この運動は、歩行者が横断歩道を渡るとき、停止してくれた車両の運転手の方に対して「ありがとう」と言ったりしてお互いの「思いやり」の気持ちにより交通事故の減少を図ることを目的としています。当日は、あわせて四日市市交通安全教育指導員(とみまつ隊)によるミニ交通安全教室が行われました。



■四日市市交通安全協議会

令和6年度 集団がん検診の日程・会場

集団検診は、会場の広さによって5つの検診(胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん)を別日に分けて実施しております。

検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。

下表以外の会場でも検診を受けることができます。

各日・各種類の検診について、

定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。

(下表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。また、申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。)

キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします。

詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊『令和6年度 がん検診のお知らせ(保存版)』でご案内します。



日程			会場名	検診種類						申し込み締め切り日
月	日	曜日		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	乳がん	肺がん	
							マンモ	エコー		
12	10	火	楠福祉会館				マンモ		肺	11月8日(金)
12	11	水	楠福祉会館	胃	大腸	子宮				11月8日(金)
12	12	木	楠福祉会館	胃	大腸				肺	11月8日(金)

6	29	土	ヘルスプラザ★	胃	大腸	子宮	マンモ	エコー	肺	5月24日(金)
7	7	日	ヘルスプラザ★	胃	大腸	子宮	マンモ	エコー	肺	6月3日(月)
9	28	土	ヘルスプラザ★	胃	大腸	子宮	マンモ	エコー	肺	8月26日(月)
1	12	日	ヘルスプラザ★	胃	大腸	子宮	マンモ	エコー	肺	12月2日(月)
1	17	金	ヘルスプラザ★	胃	大腸	子宮	マンモ	エコー	肺	12月2日(月)

★・・・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィまたはエコー)・肺がん検診の同日受診が可能な日程
【お問い合わせ】健康づくり課 成人検診係 電話 354-8282

楠まちキッチンこども食堂

日 時:5月11日(土)11時30分~14時
場 所:楠交流会館 調理室・ラウンジ・研修室
対 象:楠地区内 小学生・中学生 無料



【お問い合わせ】楠地区まちづくり検討委員会 楠まちキッチン 楠地区団体事務局 398-3121

楠地区 食改さんの料理教室 ～私たちの健康は私たちの手で～

今回のテーマ 災害時に備えて学んでみましょう ポリ袋クッキング

- 日 時 令和6年5月16日(木) 9時30分から12時ごろ
- 場 所 楠交流会館 調理室
- 内 容 ポリ袋クッキング 5品程度
- 参加費 600円
- 持ち物 エプロン 手拭きタオル 三角巾 マスク
- 申込締切 5月13日まで



※次回6月20日(木)『減塩料理』を予定しています。

主催 四日市市食生活改善推進協議会 楠地区

【お申込・お問い合わせ】

野崎 397-5248

ヘルスリーダー「イキイキ教室」を開催します！

会 場：楠福祉会館

日 時：5月2日(木) 13時30分～15時

対 象：おおむね65歳以上の市民の方

内 容：介護予防の運動・レクリエーション～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど～

持ち物：マスク、タオル、飲み物 ※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。

申込不要
参加費無料



※体調の悪い方は参加をお控えください。

※参加される方は、マスク着用や手指消毒、検温にご協力ください。

※各種感染症の流行状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合は、中止または日程の変更をすることがあります。ご了承ください。

【お問い合わせ】 高齢福祉課 電話 354-8170



4月27日(土) 予定の

街角カフェ☕ は中止いたします



◆楠地区社会福祉協議会 【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

楠こども園子育て支援センター「わくわく」です！

《利用案内》 月曜日～金曜日 9時30分～14時30分

※5月より(水・金)は楠こども園にて支援センターを開催します。

分園のわくわくは閉所となりますので、ご注意ください。

★時間や場所に変更があります。ご注意ください。

★5月の予定 ☀ 21日(火) エプロンシアター 10時50分～11時

エプロンを使ってお話をします

☀ 22日(水) 栄養士相談

10時～11時30分※受付 11時15分迄

※開催場所は、楠こども園です。



【お問い合わせ】楠こども園子育て支援センター「わくわく」
楠町南五味塚 275-1 電話 397-3653



吉崎海岸清掃

私たちの力で自然豊かな、きれいな砂浜にしませんか？

日 時：5月5日(日) 8時～ 砂浜清掃と外来種駆除

9時～ 海の楽しい勉強会

持ち物：帽子・飲み物・運動靴・雨具(雨天時)

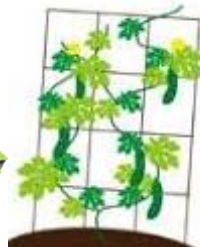


【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

グリーンカーテン講座のお知らせ

日時：5月20日(月)10時～1時間程度
場所：楠地区市民センター 3F
参加費：無料・15名(先着順)❖お申込は電話・窓口にて❖
※受講者の方に講座終了後ゴーヤの苗を2本配布します。

【お申し込み・お問い合わせ】楠地区市民センター 電話 398-3111



楠交流会館図書室 からの お知らせ



【お問い合わせ】電話 397-2277

<5月の予定> 休館日：毎週月曜日・3日(金・祝)～5日(日・祝)

【おはなし会】 5月11日(土)10時30分～ 話し手：ももたろうの会
【よみきかせ ひよこ】5月23日(木)10時30分～ 話し手：しらゆきひめ又は職員
【自動車文庫】 5月31日(金) 楠本郷公民館：10時20分～10時50分
楠福祉会館：11時～11時45分



❖行事の詳細は、楠まちづくりコミュニティホームページに掲載していますので、ご覧ください。

楠歴史民俗資料館 からの お知らせ



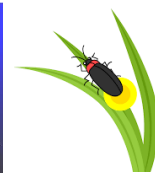
【お問い合わせ】電話 398-3636

◎夏の夜間特別開館 2024

普段の17時までの開館を20時まで延長しますので、日中とは違った雰囲気の写真館を見学できます。また、資料館周辺では、楠地区の地域団体による、ワークショップやホテル観賞会を行います。なお、資料館は当日9時から開館しています。

【開催日時】5月25日(土)17時～20時

※ホテル観賞会は19時～20時30分(雨天中止)



◎5月企画展示「シルエットアート・グラスアート作品展」

【展示期間】5月1日(水)～31日(金)9時～17時(初日は12時から最終日は12時まで)

【展示内容】切り絵にグラスアート用のフィルムを貼って作ったシルエットアートとスタンドグラスの雰囲気を楽しめるグラスアートを展示します。

資料館 HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/shiryokan/index.html>

ゆめの木 からの お知らせ



【お申し込み・お問い合わせ】電話 397-3972

※それぞれの行事の詳細については直接お問い合わせください。

★5月の行事予定

○健康体操

5月4日(土)10時～11時 どなたでも(参加費・申込不要)

○多目的室開放(卓球)

5月11日(土)10時～12時どなたでも(参加費・申込不要)

○大型遊具遊び

5月16日(木)10時～12時どなたでも(参加費・申込不要)

○ふれあい健康広場

5月18日(土)10時～11時 どなたでも(参加費・申込不要)

○土鍋で作るエコクッキング

5月18日(土)10時～12時30分 どなたでも(先着15名)申込締切 15日迄
参加費 当日集金(800円予定)持ち物 エプロン・三角巾・ふきん

