

ひとり暮らしふれあい会



2023年11月9日（木）10時から、楠地区の高齢者を対象にした「ひとり暮らしふれあい会」を、福社会館で開催しました。

101名の方々に参加していただき、ホールは満席になりました。ふれあい会がスタートする前から、お知り合いどうしの会話がはずみ、館内は明るい雰囲気になっていました。



最初に、大正琴による演奏に合わせて全員で懐かしい楽曲6曲を歌いました。「バラが咲いた」、「ああ人生に涙あり」（「水戸黄門」の主題歌）、「瀬戸の花嫁」、……。どなたも、はじめは遠慮気味の声でしたが、6曲目の「故郷」になると、皆さん

の歌声が大きくなっていくように感じました。

大正琴の演奏に続いて、各地区担当の民生委員児童委員と、主任児童委員の自己紹介をさせていただきました。人数が多

いので、それぞれ名前を言ってから「よろしくお願ひします」という程度の自己紹介でしたが、一人一人に暖かい拍手をいただきました。

続いて、「ゆりかもめ」による頭の体操や、椅子に座って行う「かもめ体操」を全員で体験し、皆さん楽しそうに一生懸命がんばっていました。

「ゆりかもめ」の4人の方が、それぞれ「これからも元気で過ごしましょう！」と



いう思いを込めて、元気な声や大きなポーズ、工夫した話の構成などで、それぞれの活動を進めていただきました。おかげさまで、身体も頭も心も、これまでの固さがほぐれて、伸びやかになりました。



参加していただいた方からは、「楽しかった」、「元気をもらった」、「このような機会を作ってもらうのは有り難い」などの感想を聞くことができました。

予定していたプログラムが終わった後、以前は、会場でおしゃべりをしながら昼食を楽しめましたが、新型コロナウイルス感染に配慮して、今回は会食をあきらめて、給食ボランティアの「コスモス」さんの手作り弁当を持って帰っていただきました。ひとり暮らしの方にとっては、大勢の人と楽しく食事をする数少ない機会だと思いますので、来年こそは、是非、以前のように会場で一緒に昼食がとれる環境になっているよう願っています。

