



『RUN 伴+四日市 2023』を応援しよう！ ～みんなで作る 認知症フレンドリーなまち～



『RUN 伴+四日市 2023』は、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるために、認知症の人や家族、支援者、市民が楠地区の「ゆりかもめ」をスタートし、各中継地点でタスキをつなぎ、ゴールの四日市市民公園を目指します。

みなさんでRUN 伴+四日市 2023 のリレースタートを応援しませんか？

応援を希望される方は楠地区団体事務局までお申し込み下さい。

※11月25日開催を予定しておりました「くすりんフェスタ」は令和6年1月に延期いたします。

日 時：11月18日(土) 8時30分～9時30分頃(荒天の場合は中止)

場 所：楠保健福祉センター ゆりかもめ

内 容：RUN 伴+四日市 2023 開会式

リレーランナーの応援

申 込：楠地区団体事務局(9時～15時) ※11月10日(金)締切



主催：楠地区社会福祉協議会

【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話398-3121

楠地区人権教育推進協議会主催 ～明日は今日よりきっと幸せ～

楠地区年間カレンダーに記載されている11月26日(日)予定の「人権コンサート」を中止します。下記日程で楠地区初めての人権学習映画会を開催いたしますので、お間違えのないようお願いします。

日 時：11月19日(日)13時30分～15時15分

場 所：楠福祉会館 ホール

内 容：映画 「ケアニン ～あなたでよかった～」当日先着100人 入場無料

郊外にある小規模介護施設で、認知症の高齢者たちとコミュニケーションが取れず、悩む日々が続く中、試行錯誤しながらも、先輩スタッフたちの協力もあり、少しずつ関係性を深めていく。

「なんとなく」で始めた介護の仕事に、いつしか本気で向き合うようになっていくが……。

○ 参加される方へのお願い ○

- ・満員となった場合は、入場をお断りさせていただく場合がございます。予めご了承ください。
- ・当日の受付簿に、お名前とご連絡先のご記入をお願いします。

【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話398-3121

納税は、便利で安心な
口座振替で!!



【お問合せ先】四日市市 収納推進課

Tel 059-354-8141

Fax 059-354-8309

クリーンタウン楠 開催

「きれいなまちづくり」を推進しよう！！



道路や道端に捨てられている缶やビンなどを拾い、清掃活動を通じて“ごみを拾うことで捨てない心を育てよう”とするものです。自治会・企業・スポーツ少年団など多くの団体の皆さんに協力を呼びかけ楠町全域の「きれいなまちづくり」を推進します。

日時：令和5年11月19日（日）8時30分～10時 雨天中止

※中止の判断は午前6時に「楠まちコミホームページ」に掲載します

主催：楠地区社会福祉協議会 楠地区青少年育成推進指導員協議会

問い合わせ先 楠地区団体事務局 電話 398-3121

地域活動事業 **うちとこねっと** ～家族と地域のネットワーク～

ダンボールキットでおもちゃを作ろう☆

参加費無料

プラモデルのように組み立てる手作りおもちゃです。親子でチャレンジしてみましょう！

■日 時：令和5年11月26日（日）9時30分～11時30分（受付9時15分～）

■場 所：楠交流会館 大集会室

■対 象：四日市市在勤在住 小学校1年生～6年生までの親子または家族
（中学生以上の兄弟または姉妹・祖父母）

■定 員：家族15組程度（1組3名まで） ■持ち物：はさみ

■申込み：11月17日（金）までに「くすまいる公式」へ下記項目をご連絡ください。

①お名前 ②お子様のお名前 ③お子様の学年 ④電話番号 ⑤お住いの地区



お申込みは、QRコードのLINE公式から

Instagram @kusumile2020

LINE公式 <http://line.ee/MLOVIH>

くすまいる



楠地区社会福祉協議会

問い合わせ先 397-7770

（楠スポーツクラブ）
平日8時30分～17時



市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

Jアラート全国一斉情報伝達試験に伴って、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

(1) 実施日時

11月15日（水）11時ごろから数分程度

(2) 試験放送内容

放送・吹鳴内容

【放送内容】上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)

「これは、Jアラートのテストです。」×3

「こちらは、こうほうよっかいちです。」

下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)



【連携対象】

市内全域の防災行政無線
テレビ（CTY-L字放送）
緊急告知ラジオ（CTY-FM）
四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ
X（旧ツイッター）、LINE

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

【お問い合わせ】危機管理課 電話 354-8119

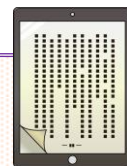
メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

「よっかいち電子図書館」操作説明会を行います



よっかいち電子図書館は、図書館に行くことなく、インターネットに接続されたスマートフォンなどの電子端末で電子書籍の貸出や返却、閲覧ができるサービスです。電子図書館について、実際に体験しながら操作方法などを学ぶことができる説明会を開催します。

日 時：11月24日（金）14時～16時 **場 所**：楠地区市民センター 301会議室
対象者：市内在住、または通勤・通学する方 **定 員**：20人程度 **参加料**：無料
持ち物：インターネットに接続できるスマートフォン、タブレットなど。また「四日市市図書館共通貸出券」をお持ちの方は持参をお願いします。事前申し込み不要、自由参加です。



【お問い合わせ】四日市市立図書館 電話：352-5108 fax：352-9897
メールアドレス：tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



秋の火災予防運動 11月9日～15日

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』



●令和4年はこんろが1位

全国的にみても、こんろによる火災は火災原因の上位を占めています。近年では「揚げ焼き」を行うレシピがWEB等でも多く紹介されていますが、こうした調理方法では、油の量が少なく、通常の揚げ物より短い時間で発火温度に達する危険性があります。皆さんは料理中に目を離すなど、危険な行為を行っていませんか？また、配線器具類が原因で発生する電気火災も増加傾向ですので、コンセントが適正にしようされているのか確認してみましょう。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- ①寝たばこは絶対しない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

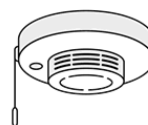


《6つの対策》

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●住宅用火災警報器点検方法

- ①本体の「ひも」を引っ張るまたは「ボタン」を押します。
- ②警報音が正常に鳴れば異常はありません。



※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。

四日市市消防本部公式ホームページ <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>

【お問い合わせ】 予防保安課 電話 356-2010 FAX 356-2041

令和4年度 人権標語（人権標語入選作品）を紹介します！

★ お互いに 思いやりを持って 住みよい町に (一般)



大人の料理教室～本気で作る大人の中華～

※『大人の料理教室』を開催します。いろいろな国の料理に挑戦してみましょう。気軽にご参加下さい。

日時 11月12日(日)9時30分～ 場所 楠交流会館 調理室 定員 10名(先着順)

持ち物 マスク・エプロン・三角巾・手拭きタオル 材料費 1,700円 申込締め切り 11月9日(木)

メニュー ・香りが違う！四日市のゴマ油で作る本格ラー油・ラー油を使った汁無し担々麺



・やわらかく仕上げるイカの和え物・お楽しみデザート

【お申し込み・お問い合わせ】楠地区市民センター 電話 398-3111

楠地区 食改さんの料理教室 ～私たちの健康は私たちの手で～

今回のテーマ バランスを意識した和食料理



○日時 11月18日(土)10時～12時頃

○場所 楠交流会館 調理室

○内容 魚主菜の料理(主菜・副菜2品・デザート)

○参加費 600円

○持ち物 エプロン、手拭きタオル、三角巾、マスク

○申込締め切り 11月15日まで

※次回は12月16日(土)『正月料理』を予定しています。

主催：四日市市食生活改善推進協議会 楠地区

【お申し込み・お問い合わせ】 野崎 397-5248

楠交流会館からのお知らせ



【お問い合わせ】電話 397-2277

11月23日(木・祝)、24日(金)

電気工事のため、楠交流会館及び図書室は臨時休館します。



休館中は、入り口そばの返却ポストに本を返却できます。

なお、市外の図書館から借りた本やCDつきの本は25日以降に図書室の窓口にお返しください。

ゆめの木からのお知らせ



【お申込み・お問い合わせ】電話 397-3972

★11月の予定

○生きがいきづくりセミナー ～生活の豆知識講座



11月21日(火)10時～11時 内容 フレイル予防に取り組みましょう(ちょこっと運動)

対象 どなたでも(参加費・申込不要)

○ふれあい教室 ～はぎれを使ってXmasリース作り～

第1回目 11月22日(水)14時～15時30分

第2回目 12月6日(水)14時～15時30分

内容 お茶を飲みながら、ゆったり気分でリースをつくりませんか

参加費 500円 申込 11月19日まで(先着6名)

持ち物 布切ばさみ、使いたいハギレがあればお持ちください



○映画観賞会



11月25日(土)10時～11時30分 内容 青い山脈(吉永小百合主演)

対象 どなたでも(参加費・申込不要)

