



## 表彰おめでとうございます

令和5年度四日市市スポーツ功労者表彰

地域有功賞 池内 万紀子さん



## 令和5年度 楠地区総合防災訓練

## 安否確認訓練

黄色い布などを玄関先や、門扉などに掲げていただく訓練です。

※黄色いハンカチが無い場合、大きく目立つ黄色い布でもOK!

自治会員全員参加訓練 (安否確認訓練)

○訓練実施日 11月12日(日) 【雨天決行】

○訓練概要 8時 訓練災害発生 (サイレン吹鳴)

♪「避難信号」のサイレン吹鳴

60秒	5秒休	60秒	5秒休	60秒
-----	-----	-----	-----	-----

※「四日市市Sアラート」での発信も行います。

全自治会員は黄色い布を玄関先に掲示。(掲示は8時~10時)

楠小学校での体験訓練・講演会は、各自治会から依頼された参加者のみで行います。(スリッパ持参)



黄色いハンカチ作戦・・・大規模な災害が発生した際、家にいる家族全員が無事である場合、玄関先や門扉などの通りに面した場所に黄色いハンカチを掲げて、「我が家は大丈夫だから、他の人を助けてほしい。」というメッセージを示していただくものです。



【お問い合わせ】楠地区自主防災協議会(団体事務局) 電話 398-3121

## ◇楠地区文化祭を開催します!◇



芸能部門: 4日(土) 10時~18時 (会場 楠中学校体育館)

◇こども園、中学校の発表や地域の団体、グループの多彩な舞台発表

展示部門: 4日(土) 11時~17時 5日(日) 10時~15時 (会場 楠地区市民センター)

◇作品展示のほか、お茶席、ミニコンサートも開催します。

◇手作り体験コーナーでお楽しみください。楠まちキッチンでひと休み。

※詳細は文化祭のプログラムをご覧ください。楠まちづくりコミュニティHPにも掲載しています。

主催 楠地区社会福祉協議会 文化振興会

【お問い合わせ】団体事務局 電話 398-3121



## ◇クリーンタウン楠 11月19日(日) 開催いたします。

【お問い合わせ】団体事務局 電話 398-3121



# 新型コロナウイルス感染症について

令和5年10月1日以降の新型コロナウイルス感染症対応について、  
主な変更点などをお知らせします。

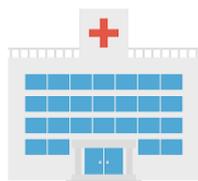
詳しくは、市ホームページをご確認ください。



## ○主な変更点について

- 新型コロナウイルス感染症治療薬（経口薬のラゲプリオ、パキロビッド、ソコーバ、点滴薬のベクルリー）の薬剤費は、9月末で全額公費負担（窓口負担なし）が終了しました。

医療費の自己負担割合に応じて、新型コロナウイルス感染症治療薬の薬剤費として、以下の窓口負担を求められます。



医療費の自己負担割合	自己負担額の上限額
3割の方	9,000円
2割の方	6,000円
1割の方	3,000円



- 新型コロナウイルス感染症での入院医療費について、高額医療費の自己負担限度額からの減額の上限が2万円から1万円へ変更となりました。なお、1万円未満の場合はその額が適用されます。

## ○発熱等の症状が出た場合について（令和5年10月1日以降も継続）

まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合等は、受診・相談センターへご相談ください。



■受診・相談センター 352-0594  
24時間対応（土曜日・日曜日・祝日も含む）  
※電話相談が難しい場合は、FAXにてご相談ください。  
FAX：06-6948-7002



【お問い合わせ】保健予防課 電話 352-0595

## 令和5年度消費者のつどいを開催します！

11月18日（土）10時～17時に、イオンタウン四日市泊1階中央イベント広場において、令和5年度消費者のつどいを開催します。

今年度は、どうする消費者トラブル～だまされない、自分で考える消費者へ～をテーマに、参加団体の協力を得て、ステージで消費者トラブル等の講座を開催するとともに、展示・相談コーナーを設置して暮らしに役立つ情報を提供します。

林家菊丸氏（四日市市観光大使）による「落語で学ぶ消費者トラブル対策」を開催するほか、体温計（非接触型を除く）、キッチンスケール、ヘルスマーターの無料点検やお菓子の重さ当てクイズ、フードドライブを実施します。

ぜひ皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

- 日 時 令和5年11月18日（土）10時～17時
- 場 所 イオンタウン四日市泊1階 中央イベント広場
- 参加料 無料
- 事務担当 市民・消費生活相談室（電話 354-8147）

詳細はこちら



## はまぐりつかみ取り大会 実施のお知らせ

◇日 時：11月5日(日)

◇場 所：大栄水産有限会社 畜養池  
(四日市市楠町南五味塚 658)

◇定 員：各回 100名 (合計 300名) 先着順

◇参加料：1,500円

(当日使える「はまぐり市場 金券 500円付」)

◇対 象：幼稚園児、小学生、中学生

※QRコードを読み取り、事前お申し込みを受け付けます。事前にお申し込みいただいた方には、「焼きはまぐり」試食券プレゼント！※事前のお申し込みは、WEBから。電話でのお申し込みは不可。

主催：楠町商工会青年部事務局 (担当：児玉) 【お問い合わせ】電話 397-2046



### ☆タイムスケジュール

1回目 10:00～ (受付開始 9:30～)

2回目 11:00～ (受付開始 10:30～)

3回目 13:00～ (受付開始 12:30～)



## 「毎日イキイキ！シニア健康体操」開催のご案内

日 時：11月16日(木) 13時30分～15時

12月 7日(木) 13時30分～15時

場 所：楠福社会館 教養娯楽室

内 容：毎日続けられるような体操の指導

定 員：10名程度

参加費：無料

持ち物：マスク、タオル、飲み物

申込締切：各回、前日まで(どちらかのみのお出席も可)

【お問い合わせ】楠福社会館 電話 397-2105



## 楠こども園子育て支援センター「わくわく」です！

《利用案内》 月曜日～金曜日(祝日除く) 9時30分～12時 12時30分～14時30分  
(※上記の時間内でご都合の良い時間にお越しください)

- ★11月の行事予定
- 🌸 7日(火) 避難訓練 10時30分～11時30分 消防車が来ます！
- 🌸 8日(水) 楠こども園にて午前中「支援センター」を開所。  
9時30分～12時まで。“わくわく”も開所しています。
- 🌸 9日(木) さつまいも堀り 親子でさつまいもを収穫しましょう。
- 🌸 15日(水) パネルシアター 10時50分～11時



【お問い合わせ】楠こども園子育て支援センター「わくわく」

楠町南五味塚 275-1 電話 397-3653



## 吉崎海岸清掃

アカウミガメも訪れる楠町の吉崎海岸を、私たちの力で自然豊かな、

きれいな砂浜にしませんか？

日 時：11月5日(日) 8時～ 砂浜清掃

9時～ 海の楽しい勉強会



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

## 楠交流会館図書室からのお知らせ



【お問い合わせ】電話 397-2277

### <11月の予定>

休館日：毎週月曜日・3日（金・祝）・23日（木・祝）24日（金）電気工事のため臨時休館

【おはなし会】 11月11日（土）10時30分～ 話し手：ももたろうの会

【よみきかせ・ひよこ】 11月16日（木）10時30分～ 話し手：しらゆきひめ又は職員

【自動車文庫】 11月30日（木）10時20分～10時50分（楠本郷公民館）

11時～11時45分（楠福祉会館）



### お知らせ

#### 秋の読書週間イベント「図書室でガチャガチャ」

開催期間：11月1日（水）～11月30日（木）[月曜日・祝日休館日を除く] 対象：0歳～小学生

図書室で本を借りたり、スタンプカードにのっているクイズに答えてスタンプをあつめよう！

最大2回ガチャガチャが回せます。カプセルの中の紙に書かれた番号札のプレゼントがもらえます。

スタンプカードは、図書室のカウンターでお渡しします。

※行事の詳細は、楠まちづくりコミュニティホームページに掲載していますので、ご覧ください。

## 楠歴史民俗資料館からのお知らせ



【お問い合わせ】電話 398-3636

月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

※詳細については直接お問い合わせください。

### ◎11月前半企画展示「俳画作品展」

【展示期間】11月1日（水）～15日（水）9時～17時（初日は12時から。最終日は15時まで）

【展示内容】四日市市熟年大学「ふくの会」及び「さんさん会」会員の俳画作品を展示。

俳句と簡素な絵が一体となった作品を楽しんで下さい。

### ◎11月後半企画展示「花みかんの会 絵手紙展」

【開催日時】11月16日（木）～30日（木）9時～17時

（初日は13時から。最終日は12時まで）

【展示内容】毎日の生活の中から、生活に潤いを与えてくれるような題材を選び、作製した絵手紙の展示。

### ◎「手作りしめ縄で新年を迎えませんか？」参加者募集

【展示期間】12月10日（日）9時～11時30分

【内容】しめ縄づくりを同館で実施します。お正月のしめ縄を自分で作ってみませんか。

【参加対象】小学4年生以上（小学生は保護者同伴）、10人（応募多数の場合は抽選）

【参加費】1,000円（当日集金） 【持ち物】はさみ、ペンチ（ある人）

【申込方法】11月23日（祝・木）～12月3日（日）までの9時～17時に、資料館に来館もしくは電話にて申込。応募多数の場合は、12月6日（水）に抽選し、申込者に連絡します。

資料館 HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/shiryokan/index.html>

## ゆめの木からのお知らせ



【お申込み・お問い合わせ】電話 397-3972

※それぞれの行事の詳細については直接お問い合わせください。

### ★11月の行事予定

#### ○健康体操

日時 11月4日（土）・18日（土）10時～11時 対象 どなたでも（参加費/申込・不要）

#### ○認活クラブ ～笑って歌って脳活！筋活！しませんか

日時 11月7日（火）14時～15時 対象 どなたでも（先着20名）無料 申込 11月3日までに

#### ○大型遊具による多目的室開放

日時 11月16日（木）10時～11時45分 対象 未就学児（参加費/申込・不要）

#### ○スポーツ大会 ～モルック～

日時 11月19日（日）10時～12時 内容 白樺でできた棒とピンを使って得点を競うゲーム

申込 11月12日までにどなたでも（先着16名）