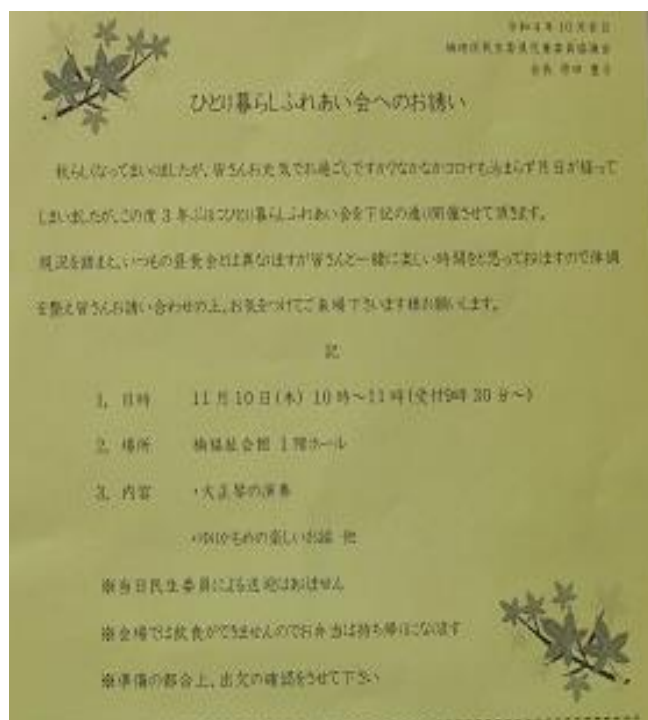


# ひとり暮らし ふれあい会の開催

楠地区民児協では  
11月10日(木) 10時~11時  
に楠福祉会館で、「ひとり暮らし ふれあい会」を開催しました。当日は晴天に恵まれ、約90名のひとり暮らしの方に参加していただきました。

3年前は“ひとり暮らし昼食会”として開催していたイベントです。



## イベントの内容

### ◎ 楠在宅介護支援センターの方々によるお話、体操

#### ＜お話の概要＞

- ・ 思い込みについて  
(東京タワーは何色)  
---赤とっていませんでしたか?---  
正解はオレンジ色
- ・ 出かける予定をすることで、服を選んだり、化粧をしたりと、アレコレ考えて用意することができる。) )
- ・ ヒートショック  
これからの季節 温度変化に気を付けて下さい。



## ＜体操＞

- ・ 手話を交えて 坂本 九さんの「明日があるさ」に合わせ、椅子に腰かけた体勢で、主に上半身の体操をしました。



## ◎ 大正琴のサークル『レインボー』の演奏

8曲を演奏していただき、「紅葉」、「里の秋」、「ふるさと」はマスク越しに口ずさみながら楽しんでいただきました。



そして、給食ボランティア「コスモス」に作って頂いた、特製弁当をお土産に散会しました。



最後に、以前のように、民生委員 特製【豚汁】をみなさんと食べながらの会が再び開ける時が来るように願っています。



令和4年11月30日で、民生委員児童委員の一齐改選になりますので、このイベントが現メンバーでの最後の催しとなりました。

令和4年12月1日からの新メンバーになりますが、今後の楠地区民生委員児童委員協議会をよろしくお願いします。