



令和4年度 楠地区総合防災訓練

サイレンの吹鳴あり

黄色いハンカチ作戦

黄色い布などを玄関先や、門扉などに掲げて頂く訓練です。

※黄色いハンカチが無い場合、大きく目立つ黄色い布でもOK!

自治会員全員参加訓練 (安否確認訓練)

訓練実施日 11月13日(日) **【雨天決行】**

訓練概要 8時～ 訓練災害発生 (60秒サイレン吹鳴×3回)

「四日市市Sアラート」での発信も行います。

全自治会員は黄色い布を玄関先に掲示。

コロナ禍により縮小して、体験訓練・講演会は、各自治会代表3名のみの参加で行います。



黄色いハンカチ作戦・・・大規模な災害が発生した際、家にいる家族全員が無事である場合、玄関先や門扉などの通りに面した場所に黄色いハンカチを掲げて、「我が家は大丈夫だから、他の人を助けてほしい。」というメッセージを示していただくものです。



【お問い合わせ】楠地区自主防災協議会 (団体事務局) 電話 398-3121

人権コンサート

～そっとやさしく～



日時 11月27日(日) 13時～15時10分

◆前半(13時～13時30分)

人権標語の表彰

◆後半(13時40分～15時10分)

人権コンサート ～そっとやさしく～

会場 楠福祉会館 ホール

楠町南五味塚 60



講師：長島りょうがん さん

三重県熊野市出身
中学校の体育教師などを経て、現在はみえ生涯学習ネットワーク委員長。音楽工房「夢のかぼちゃ」店主として、人の優しさや温かさを歌い、語り、涙と笑いを参加者と分かち合う活動を各地で行っている。

【お問い合わせ】楠地区人権教育推進協議会 (団体事務局) 電話 398-3121

老人クラブに入りませんか

これからますます高齢化が進む中においては、身近な地域の中で高齢者同士がつながりあって、お互いささえあう事が今後ますます必要となります。これまで、こういった組織に属したことが無い方も気軽に無理のない範囲で参加してみませんか。

老人クラブの多様な活動内容の中には旅行や趣味活動やスポーツなどの楽しい活動もたくさんあります。一緒に笑顔あふれる毎日を過ごしましょう♪

★入会を希望する高齢者で、おおむね60歳以上の方であれば、どなたでも入会できます。

四日市市老人クラブ連合会へご相談ください。

【お問い合わせ】四日市市老人クラブ連合会 電話 346-4066 FAX 345-9305

高齢福祉課 電話 354-8455





秋の火災予防運動 11月9日～15日



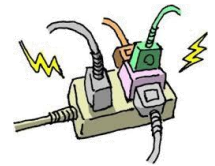
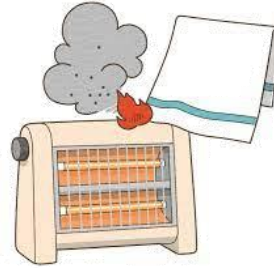
『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

これから火災が発生しやすい時季を迎えます。様々な火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因は生活する上で身近にある物が多く占めます。この機会に家族の皆様で住宅火災から命を守る為の対策をご確認ください。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

＜4つの習慣＞

- ①寝たばこは絶対しない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



＜6つの対策＞

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●住警器は正常に作動しますか？

住宅用火災警報器（住警器）があると火災が発生した際に早期発見することができます。いざというときに正常に作動するように点検ボタンを押すなどして点検しましょう。異常を知らせる音声などが鳴った場合は機器の交換をお願いします。

【お問い合わせ】 予防保安課 電話 356-2010、FAX 356-2041

はじめてのウェブ会議講座

離れた場所の相手と会話できるソフトウェア(アプリ)“ZOOM”を使って、感染症対策にもなる話題の「ウェブ会議」を体験してみましょう。先生によるわかりやすい講座なので、初めての方でも大丈夫です。

日時	11月30日(水) 10時～11時
場所	楠小学校 多目的室
対象	ZOOMを初めて使う方、あまり使った事が無い方
参加費	無料
持ち物	筆記用具
定員	10名
申込	11月28日までに市民センターへ
講師	荻田先生



プログラミング学習 体験講座

小学生の「プログラミング学習」ってなにをするの？小学校の先生による説明の後、子ども達がどんな授業をうけているか、大人が実際に体験していただけます。

日時	11月30日(水) 14時～15時30分
場所	楠小学校 多目的室
参加費	無料
持ち物	筆記用具
定員	10名(大人の方)
申込	11月28日までに市民センターへ
講師	荻田先生



【お問い合わせ】 楠地区市民センター 電話 398-3111

四日市市プレミアム付デジタル商品券

「よんデジ券」の利用は10月31日までです！



「よんデジ券」の利用期限は10月31日までです。

期限を過ぎると、チャージ残高にかかわらず利用できなくなり、返金はできませんのでご注意ください。

また、参加店舗の「売上管理システム」の利用期限は11月30日までです。期限を過ぎると、売上明細の閲覧・ダウンロードができなくなりますので、11月30日までに必ず売上管理システムからデータをダウンロードしてください。【よんデジ券ホームページ】<https://4digi-ken.jp>



【お問い合わせ】四日市市プレミアム付デジタル商品券コールセンター 電話番号：0120-769-603



ヘルスリーダー「イキイキ教室」を開催します！

申込不要
参加費無料

会場：楠福社会館

日時：11月10日（木）13時30分～15時

対象：おおむね65歳以上の市民の方

内容：介護予防の運動・レクリエーション～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど～

持ち物：マスク、タオル、飲み物 ※動きやすく、体温調整しやすい服装でお越しください。



- ※体調の悪い方は参加をお控えください。
- ※参加される方は、マスク着用や手指消毒、検温にご協力ください。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大の状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合は、中止または日程の変更をすることがあります。ご了承ください。

【お問い合わせ】 高齢福祉課 電話 354-8170

市民センターからのお知らせ

【お問い合わせ】電話 398-3111

クリスマスリース作り教室

生花を使用したナチュラルリースなので、ドライフラワーへ変化する様子もお楽しみいただけます。

日時：11月18日（金）10時～12時

場所：市民センター 3階

会費：2,000円

持ち物：持ち帰り袋

ワイヤーが切れるはさみ

定員：10名（先着順）

申込：11月8日まで

講師：花舎エンジェルブーケ 伊藤 恭子さん

お持ちなら



晩秋のリンパマッサージ教室

手足のセルフマッサージでリンパの流れをよくし、寒い季節に向けて身体をととのえましょう。

日時：11月14日（月）

10時～11時15分（予定）

場所：市民センター 3階

参加費：無料

持ち物：水分補給のお茶または水

※裸足になれて、動きやすい服装で来てください。

定員：18名（先着順）

申込：11月10日まで

講師：古川 香織さん



吉崎海岸清掃

アカウミガメも訪れる楠町の吉崎海岸を、私たちの力で自然豊かな、

きれいな砂浜にしませんか？

日時：11月6日（日）8時～ 砂浜清掃

9時～ 海の楽しい勉強会



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

楠交流会館図書室からのお知らせ



【お問い合わせ】電話 397-2277

<11月の予定>

休館日：毎週月曜日・3日（木・祝）・23日（水・祝）



【おはなし会】 11月12日(土) 10時30分～ 話し手：「ももたろうの会」

【としょっ子まつり・あき】 11月19日(土) 10時30分～ 話し手：にこにこミュージックボックス

【よみかせ・ひよこ】 11月24日(木) 10時30分～ 話し手：しらゆきひめ又は職員

【自動車文庫】 11月30日(水) 10時20分～10時50分(楠本郷公民館)

11時～11時45分(楠福社会館)



お知らせ

秋の読書週間イベント「スタンプラリー」

開催期間：11月1日(火)～11月30日(水)[月曜日・祝日休館日を除く] 対象：0歳～小学生

図書室で本を借りたり、スタンプカードにのっているクイズに答えてスタンプをあつめよう！

5個スタンプを集めると、ちょっとしたプレゼントがあります。スタンプカードは、楠交流会館図書室のカウンターでお渡しします。

※新型コロナウイルスの影響で、中止又は延期になる場合があります。

楠歴史民俗資料館からのお知らせ



【お問い合わせ】電話 398-3636

月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

※詳細については直接お問い合わせください。

◎11月前半企画展示「書友会展」

【展示期間】11月5日(土)～13日(日) 9時～17時（最終日は15時まで）

【展示内容】書友会80代までの20名が書の楽しさが伝わる作品を展示します。観る人が豊かな気持ちになっていただくと幸いです。

◎「手作りしめ縄で新年を迎えませんか？」参加者募集



【開催日時】12月4日(日) 9時～11時30分

【内容】しめ縄づくりを同館で実施します。お正月のしめ縄を自分で作ってみませんか。

【参加対象】小学4年生以上（小学生は保護者同伴）10人（応募多数の場合は抽選）

【参加費】1,000円（当日徴収）【持ち物】剪定（せんてい）ばさみ、ペンチ

【申込方法】11月23日（水・祝）～11月30日（水）までの9時～17時資料館に来館か電話にて申込。当選者へは12月1日に電話で連絡します。

◎「第5回 新収藏品ミニ展覧会」

【展示期間】～令和5年3月12日(日) 9時～17時

【展示内容】資料館では四日市市楠歴史民俗資料館保存運営委員会の協力のもと、過去に収集した資料の整理を行っております。今回、整理が завершиました文字資料の一部（約10点）を公開します。



来館時のお願い（状況により変更される場合があります。）

- ・咳や発熱、風邪の症状、高齢の方、基礎疾患をお持ちの方など感染リスクを心配される方は、ご来館をお控えください。また、マスク着用・手指の消毒・検温にご協力をお願いいたします。

資料館 HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/shiryokan/index.html>

ゆめの木からのお知らせ



【お申込み・お問い合わせ】電話 397-3972

※それぞれの行事の詳細については直接お問い合わせください。

★11月の行事予定

○健康体操

日時 11月5日(土)・19日(土) 10時～11時 対象 どなたでも(参加費/申込 不要)

○知っ得 ～認活クラブ～

日時 11月8日(火) 14時～15時 内容 笑って歌って脳活！筋活！しませんか

対象 どなたでも(先着15名) 申込 11月6日までに(参加費・無料)

○生きがいづくりセミナー ～生活の豆知識講座～

日時 11月9日(水) 10時～11時 内容 認知症予防につとめましょう(ちょこっと運動)

申込 どなたでも(参加費/申込 不要)

○ふれあい教室



日時 11月16日(水) 14時～15時30分 内容 大人の工作～フェルトバック作り～ 参加費 無料

持物 フェルトが切れるハサミ、30cm定規、筆記用具 申込 11月14日までに(先着6名)

