



地域活動費事業

おやとこねっと



～親と子と地域のネットワーク～
《第2回テーマ》親子でおうたあそび

完全予約制



- 日 時：10月30日(日) 10時～11時(開場9時45分)
- 場 所：ゆめの木 多目的室
- 対 象：満3歳～小学1年生までの親子
- 参 加：定員・家族10組 参加費無料
- 持ち物：動きやすい服装 ■その他 はだしで行います
- 申込み：先着順 くすまいるLINE公式へ下記項目をご連絡ください。

①参加される親子のお名前②お子様の年齢③電話番号④お住まいの地区



楠地区社会福祉協議会

南楠鯨船練り行事を開催します

10月8日(土)・9(日)に3年ぶりに南楠鯨船練り行事を開催します。

ご観覧の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いいたします。



- ・ご観覧の際はマスク着用をお願いします。(熱中症には十分ご注意下さい)
- ・発熱や咳等の症状がみられる場合は、練り行事の観覧を含む外出の自粛をお願いします。
- ・高齢の方や基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は、観覧の自粛をお願いします。
- ・見学の際は3密(密閉、密集・密接)を避け、人との間隔を十分とるようお願いします。



← [保存会ホームページ](#) 順路表、順路地図を掲載しています。

日程変更のお知らせもこちらで確認できます。

【お問い合わせ】南楠鯨船保存会 かねゆき 竹野兼主 電話 397-2020

『田んぼアート“収穫祭”延期のお知らせ』

10月29日(土)に開催予定の田んぼアート収穫祭は延期とさせていただきます。



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

楠地区行事中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記行事を中止といたします。

- ・10月 8日(土) 東本郷 子ども神輿
- ・10月 9日(日) 北五味塚 神輿渡行事

【お問い合わせ】各自治会まで



- ・11月20日(日) クリーンタウン楠
- ・11月20日(日) 鈴鹿川クリーン作戦

【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

わいわいクリスマスフェスタに関するお知らせ

12月10日(土)に開催予定の『わいわいクリスマスフェスタ』は、コロナウイルス蔓延に歯止めがかからない状況のため、社会福祉協議会の行事としては中止いたします。

なお、音楽関係者のみによる発表会は同日に開催しますが、関係者のみ入場可能とします。



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

マイナポイント第2弾についてのお知らせ

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が令和4年12月末まで延長されました。マイナンバーカードの取得後に手続きをするマイナポイントの申請期限は令和5年2月末までで変更はありません。マイナポイントの詳しい手続きについては、

マイナポイントコールセンター(☎0120-156-888)へお願いします。

【お問い合わせ】ICT戦略課 電話 354-8106 FAX325-0286

鈴鹿市災害対策本部実施の訓練です。

モーターサイレンの吹鳴訓練実施のお知らせ

日時：11月2日(水) 10時頃

【内容】《緊急地震速報》

- ・上り4音チャイム
 - ・「こちらは、鈴鹿市災害対策本部です。ただ今から訓練放送を行います。」
 - ・緊急地震速報チャイム音
 - ・「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回
 - ・「こちらは鈴鹿市災害対策本部です。これで訓練放送を終わります。」
 - ・下り4音チャイム
- 《モーターサイレン》
- ・「5秒吹鳴・6秒無音」→1分間実施する。

※気象・地震活動・消防の出動状況などにより、中止することがあります。



【お問い合わせ】鈴鹿市 防災危機管理課 電話 059-382-9968

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例会月議会(総務常任委員会)の議会報告会を、楠地区で開催します(詳細は下記参照)。定例会月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えし、意見交換も行います。事前のお申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

日時：10月18日(火) 18時30分～20時45分

場所：楠地区市民センター 3階 301会議室

所管事項：市政の企画、財務、危機管理、消防など

テーマ：防災について



※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。

※全会場、手話通訳いたします(事前予約は不要です)。

※新型コロナウイルス感染症の状況や天候等により中止や開催内容が変更となる場合があります。

【お問い合わせ】議事課 電話 354-8340

令和4年度 食と運動の輪★すこやか倶楽部

「コツコツ取り組もう♪^{こつそそうしよ}骨粗鬆症予防の食生活と運動」のご案内

骨粗鬆症は、手足や背骨の骨折と大きく関係しており、予防・対策のためには、適切な「食生活」と「運動」にコツコツ取り組むことが重要です。すこやか倶楽部で食生活のお話や運動を体験し、活動的な生活を送るヒントを学んでみませんか？

日 ち：10月20日（木）

時 間：10時～11時30分

会 場：楠交流会館 2階（※エレベーターはありません）

対 象：おおむね65歳以上の市民

講 師：食生活のお話 「健康ボランティア 食生活改善推進員」
運動のお話・実技 「介護予防ボランティア ヘルスリーダー」

定 員：30名程度（申込不要）

参 加 料：無料

持 ち 物：マスク、タオル、飲み物、筆記用具、運動しやすい服装

【お問い合わせ】高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5
電話 354-8170 FAX 354-8280



★参加時のご注意★

発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は参加をお控えください。また、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合がございます。

— 地域デビューの入り口は、体のことから —

「介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティア団体です。20～80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

日 時：10月28日、11月4日、11日、18日、25日
全5回シリーズ（いずれも金曜日 14時～16時15分）

会 場：なやプラザ 3階 音楽室大（四日市市蔵町4-17）

対 象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者（看護師、理学療法士、作業療法士など）で、
現在職務に従事している人は除く

講 師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター
コーディネーター 荒深裕規 さん

内 容：介護予防に関する講義や運動の実習など

定 員：15名程度 ※応募多数の場合は抽選

参 加 料：無 料

持 ち 物：マスク、飲み物、中履き、運動しやすい服装でお越し下さい。

申し込み：10月14日（必着）までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申込フォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

そ の 他：発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は参加をお控えください。また、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合がございます

申 込 先：高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5
電話：354-8170 FAX：354-8280
ホームページからの申し込み



申込フォーム



こちらを読み取り

または



四日市ヘルスリーダー養成講座 検索

◆市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、メンテナンス作業のため、下記のとおり業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■ 臨時休業 11月12日（土）・11月13日（日）

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■ 一時停止日 11月12日（土）・11月13日（日）

停止するサービス

- ・戸籍証明書（戸籍謄本・戸籍抄本）
- ・戸籍の附票の写し（※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能）



【お問い合わせ】市民課 電話 354-8152

楠地区市民センターからのお知らせ

★新しい本が入りました！

ワンパンで面倒なし！フライパン飯 革命 リュウジ



お1人3冊まで、2週間借りていただけます。是非、ご利用下さい★

レシピ本大賞受賞!の大人気レシピ本です。たった1つのフライパンで炒める・揚げる・煮込むなどあらゆる調理に対応、更に格段に美味しくなる技など見どころ満載です。毎日の食事作りの参考に。メニューの幅も広がり、片付けも簡単で忙しい方や料理初心者のかたにもおススメです。

【お問い合わせ】電話 398-3111

楠交流会館図書室からのお知らせ



貸出券には3年間の有効期限があります。期限までに更新をお願いいたします。

有効期限が切れると、更新手続きをするまでは貸出・予約などができません。

貸出券をお持ちの上、必ずご本人が来館して手続きをしてください。

健康上の理由などでご本人が来館できない場合は、図書室までご相談ください。

必要な書類

- ・貸出券 ・個人貸出申込書
- ・名前、住所、生年月日が確認できるもの（免許証・保険証・学生証・個人番号カードなど）

なお、更新手続きは、四日市市立図書館、あさけプラザ図書館でもできます。

*新着図書一覧は、楠まちづくりコミュニティホームページに掲載しています。ご覧ください。

【お問い合わせ】電話 397-2277



市民税・県民税
(第3期)



納期限は



10月31日(月)です

