



表彰おめでとうございます

令和4年度 四日市市民生委員児童委員大会において、表彰を受けられました。
おめでとうございます。



◇四日市市民生委員児童委員協議会連合会会長表彰

坂倉 貴子さん 竹野 久一さん 増谷 喜美代さん 水谷 朋子さん

戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。



【お問い合わせ】健康福祉課 電話 354-8109

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ 「依頼会員講習会と新規登録会」を実施します

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を良く理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。
新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日 時 : 9月10日(土)

13時~16時(講習会のみの方は14時30分終了)

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

場 所 : 三浜文化会館 1階 創作スペース A、B

定 員 : 保育の都合により、20名程度といたします。(先着順に受け付けます)

申込方法 : 電話にてお申し込みください。

保 育 : あり/無料 ※事前にお申し込みください。

申込み・問合せ : 四日市市ファミリー・サポート・センター 電話 323-0023

(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

楠地区団体事務局からのお知らせ

◇楠地区団体事務局は、8月12日(金)から16日(火)までお休みします。



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121



8/12(金) 8/31(水)

ひのとりに「移動児童館」がやってくるよ!



◎内 容：小学生の工作 ◎時 間：10時～12時 ◎利用料：無料 予約不要

☆「ひのとり」は、夏休みの平日10時～15時、小学生を対象に開放しています。

(※12日は特別に8時30分～17時開放しています。)

楠こども園子育て支援センター(旧楠南幼稚園)『わくわく』内

住所 楠町南五味塚 275-1 電話 397-3653



ろうそくを集めています。



楠地区まちづくり検討委員会ではイベントなどでキャンドルづくりを開催しています。

みなさまのお家で不要となったろうそくがございましたら譲っていただけませんか。

よろしくお願いいたします。

【持ち込み先】楠地区団体事務局(平日9時～15時まで)

電話 398-3121



ふれあい農園 (楠地区社会福祉協議会)



お一人住まいの高齢者の配食弁当の材料とする野菜作りをしています。参加できる日だけでもかまいませんので、お手伝いしていただける方お待ちしております。

日 時 毎月第2火曜・第3土曜 9時から

場 所 本郷楠村神社 南側



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

マイナンバーカード出張申請サポート実施します!



「マイナンバーカードを作りたいけど、作り方がわからない」ということはありませんか?

商業施設などでのマイナンバーカード出張申請サポートを実施します!

サポート内容・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い・インターネットでの申請のお手伝い
交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
マイナンバーカードに関する相談・案内など

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表

イオンモール四日市北 1階専門店通路 (ホームセンター側入口付近) 10時～18時	8月	13日(土)・14日(日)	
アピタ四日市店 2階休憩スペース (西側エスカレーター付近) 10時～18時	8月	11日(木・祝) 12日(金)・18日(木)・19日(金) 25日(木)・26日(金)	
イオンタウン四日市泊 1階中央イベント広場 10時～18時	8月	20日(土)・21日(日) 27日(土)・28日(日)	

【お問い合わせ】マイナンバーカードサービスセンター 電話 340-8371

人権標語（人権標語入選作品）を紹介します。



♡いつまでも 止まらぬいじめ やめないと（楠中3年生作品）

♡感謝しよう医療じゅうじ者にありがとう（楠中3年生作品）※学年は応募時（令和3年度）のものです

はもりあカレッジ 2022

「女性のカラダプログラム～心とカラダのバランスを整えましょう～」

女性のカラダは、ホルモンのバランスによって体調の変化が大きいと言われています。
ライフステージに応じた心身の変化について学び、心とカラダのバランスを整えましょう。
2回連続講座です。

☆第1回「女性のライフステージと女性ホルモン～すべての女性が輝くために知っておくこと～」

9月3日(土) 10時～11時30分 場所：本町プラザ2階 第1会議室

講師：いなべ総合病院 産婦人科医師 川村 真奈美さん

☆第2回「女性のためのカラダメンテナンス～骨盤を整えるヨガ～」

9月10日(土)または9月17日(土) 10時～11時30分

場所：本町プラザ2階 和室（会場の収容人数の都合上、2回にわけて開催します）

講師：健康体操指導士、ヨガインストラクター 伊藤 爾己枝さん

※持ち物：飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

動きやすい服装でお越しください

対象：市内在住、または通勤・通学する20代から50代の女性で、
全2回参加できる人

定員：20人(先着順) **参加費**：無料

託児：有り（6ヵ月～小学3年生程度）無料。ご希望の場合は、8月24日までに要申込み

申し込み 電話・FAX・Eメールで「はもりあ四日市」まで。

ご不明な点がございましたら「はもりあ四日市」までお気軽にお問合せください。

電話 354-8331 FAX354-8339 Eメール：kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



「北五味塚納涼祭」中止のお知らせ



8月13日(土)北五味塚納涼祭は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

楠地区市民センター サークル紹介①

『CHERRY』

小学生対象のダンスクラブです。月に1回みんなで楽しく練習していて、文化祭などの地区の行事で披露しています。9月から活動を再開します。参加者募集中です。一緒に踊りませんか？

活動日：月1回 第2土曜日（変更の可能性あり）

時間：10時～11時30分

会費：半期3,000円

活動場所：楠地区市民センター・他



【お問い合わせ】 北村 電話 090-1569-5018

市民センターからのお知らせ



☆新しい本が入りました☆

- ☆ きみのことが だいすき
- ☆ ハナミズキのみち
- ☆ 今日は、これをしました
- ☆ 三千円の使いかた
- ☆ もういちど
- ☆ 読書とは何か
- ☆ おこらせるくん
- ☆ 京都西木屋町「食堂おがわ」の料理帖
- ☆ 本当はごはんを作るのが好きなのにしんどくなった人たちへ
- ☆ ほねほねザウルス (23) まもれ! マンモスたちのだいち
- ☆ ほねほねザウルス (24) マヨイの森のステゴザウルス
- ☆ ほねほねザウルス (25) ティラノ・ベビー、うちゅうにいく!?
- ☆ 70歳が老化の分かれ道
- ☆ かみはこんなにくちやくちやくだけど



楠交流会館図書室からのお知らせ

【お問い合わせ】電話 397-2277

豪雨による河川の氾濫や土砂災害などが相次いでいます。もしもの時に備えませんか？

『図解でわかる 14歳からの自然災害と防災』 『土砂災害の疑問 55』

『もしものときにきみならどうする? 防災 1~3』 『高齢者を身近な危険から守る本』

『暴風雨の雨水浸入から建物を守る本』 『ローリングストックで! 防災にそなえるレシピ』

『つくって役立つ! 防災工作』 『防災ハンドメイド 100均グッズで作れちゃう!』



*新着図書一覧は、楠まちづくりコミュニティホームページに掲載しています。ご覧ください。

災害が起きた時…家庭での備えは大丈夫ですか？

台風の季節がやってきました。家庭での備えは大丈夫ですか？下の図を参考にして、最低でも3日間、できれば7日間は生活を継続できるだけの備えをしましょう。

◆貴重品

現金、預貯金通帳、印鑑、運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど。



◆医薬品

持病の薬、お薬手帳、絆創膏、傷薬、包帯、鎮痛剤など。
※災害時には、いつも飲んで
いる薬が手に入らない場
合があります。3日から7
日間の予備薬を用意して
おきましょう。



◆非常食品・飲料水

水や食料は最低一週間分。
他にも水筒、紙コップ、ナイフなど。
※一定量をキープしておき、少しずつ
使用しながら買い足していくロー
リングストック法が有効です。



◆携帯ラジオ

四日市市では、「CTY エフエム(76.8MHz)」で災
害時に緊急情報を提供。



◆懐中電灯

予備電池も忘れず!
できれば一人にひとつ。



◆その他

下着、上着などの衣類。
スリッパ、タオル、ティッシュ、
雨衣、ヘルメット、マッチ、ライ
ターなど。



【お問い合わせ】危機管理課 電話 354-8119

市民税・県民税
(第2期)

納期限は
8月31日(水)です

