



楠地区団体事務局事務員（パートタイマー）募集

- 職 種 : 一般事務
内 容 : 庶務的な事務
(パソコン操作可能な方。ワード・エクセル)
勤 務 日 : 月～金曜日のうち週3日
勤務時間 : 9時～15時
時 間 給 : 920円
応募期間 : 2月5日(金)～2月15日(月)
★応募希望の方は電話連絡の上、履歴書を提出して下さい



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

新型コロナウイルスワクチン接種に便乗した 不審な電話等にご注意ください

感染が拡大している首都圏において、「新型コロナウイルスのワクチンを接種できる」などとかたり、現金を要求する不審な電話に関する相談が相次いでいます。ワクチン接種に関して、行政機関が金銭を要求することはありません。不審な電話は相手にせず、無視してください。

また、今後四日市市内においても同様の事案が発生する可能性があります。不審な電話や訪問があった場合はすぐに110番もしくは最寄りの警察署にご相談ください。

市民生活課 市民・消費生活相談室（市役所1階）

電話 354-8264 （受付は平日9時～12時、13時～16時）

感染予防を徹底して田んぼアート収穫祭

どーも！地域マネージャーの加藤です



1月17日に田んぼアート収穫祭が行われました。収穫祭は、小倉の田んぼで育てた「もち米」を使って、昔ながらの臼と杵での餅つき体験と、餅の振る舞いを楽しむイベントとして、楠地区文化祭に合わせて行なわれてきました。

本年度は、参加者を幼稚園・保育園児及び小学1・2年生の家族に限定し、催し物を縮小した上で感染予防を徹底して行われました。

屋外では森市長の杵つきを合図に子どものもちつき体験、ホールでは「とこまるくん」「こにゅうどうくん」と一緒に園児が「とこわかダンス」を踊り、楽しみました。収穫に感謝し親子のふれあいと笑顔で地域を盛り上げる収穫祭であったと思われました。



塩浜小学校給食パートを募集（3月上旬からの勤務です）

- ◇募集職種 小学校給食調理員（給食パート）1名
- ◇業務内容 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務日 給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）
- ◇勤務時間 8時30分～15時（労働時間5時間45分）
- ◇時間給 1,010円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- ◇申し込み 応募を希望される方は教育総務課に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。
- ◇応募期間 2月8日（月）～2月18日（木）



【お問い合わせ】教育総務課 電話 354-8236



税務・記帳相談会のお知らせ



決算、所得税、消費税申告の相談会を開催します。

日時：3月4日（木）、11日（木） 10時～16時

※都合により変更する場合がありますので、必ず事前にご確認ください。

場所：楠町商工会 相談室

講師：中西利仁 氏（中西正道税理士事務所 所属税理士）

内容：決算、所得税、消費税申告の相談会

帳簿、源泉徴収簿、領収書、資料等をご持参下さい

対象：小規模事業者

相談料：無料

その他：予約制

【お問い合わせ】楠町商工会 電話 397-2046



外出自粛による血管の詰まりに注意しましょう！



コロナの影響や気温の低下で外出を自粛している中、自宅で座っている時間が長くなると、体力や筋力低下だけでなく、足先から心臓に戻る血液が滞り、血栓（血の塊）ができやすくなります。この血栓が、立ち上がった後にはがれて流れ出し、肺の血管に詰まると、呼吸ができなくなる「肺塞栓症」、通称「エコノミークラス症候群」を引き起こします。

予防するためには、①水分をとる、②2時間おきには立って動く、③座ったままでも足首を中心とした運動をすることなどが大事になってきます。感染拡大防止のため外出自粛と同時に、体に起こる影響にも注意して室内での運動も心がけましょう。

【足首の運動】



上下に動かす



回す

手を使ってもよい



* 運動のパンフレット等は
高齢福祉課 電話 354-8170

令和2年度 人権標語（人権標語入選作品）を紹介します！

- ★一人じゃない必ず誰かがついてくる（楠中1年生作品）
- ★少しの勇気ふりだせば届くよ きっと君の声（楠中3年生作品）



♪ ハーモニー ♪

ともに考える地域のつどい を開催します！

☆このイベントは、障がいについての理解と交流を目的としています。

日 時 3月7日（日）

10時～11時30分

（受付は9時30分から）

場 所 楠福祉会館 ※雨天決行

定 員 先着50組

申 込 み 完全予約制 締切2月19日（金）厳守

参加対象 楠地区在住

内 容 ミュージックパレットさんによる演奏
手話体験や点字体験・ボッチャ体験 など

申込方法 「参加申込書」を楠地区団体事務局にご持参ください

※ 当日の時間短縮及び、感染防止に配慮するため、事前申し込みとさせていただきます
今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によりイベントを中止する場合があります。

- ・当日は、手洗い、消毒を励行のうえ、マスクの着用をお願いいたします。
また、発熱や咳などの体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

【問い合わせ先】楠地区団体事務局 電話 398-3121

主催：楠地区民生委員児童委員協議会・四日市市



めざすは元気
で長生き！

こにゅうどうくんの☆ちょこっと健康情報

食品ロスとは・・・食べ残し、売れ残りや期限が近いなど様々な理由で、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本の年間の食品ロス量は612万トンで、日本の人口1人当たり、毎日お茶碗約1杯分の食べ物を捨てていることになります。「もったいない」と思いませんか？

もったいない！
なくそう！
食品ロス

今日から実践！私たちができること

- ① 古い食材から優先的に使う
- ② 野菜や果物の皮は厚むきしない
- ③ 適切に保存する
- ④ 買い物前に、冷蔵庫や食品庫にある食材を確認する
- ⑤ まとめ買いを避け、必要な分だけ買って食べきる

一人ひとりが意識して取り組むことで食品ロスの大きな削減につながります。



四日市市 健康づくり課
電話 354-8291

固定資産税・都市計画税
（第4期）

納期限は**3月1日（月）**です



「楠ちびっこサロン」（移動児童館）を開催します！

日 時： 2月16日（火）14時30分～16時
 ※毎月第3火曜日に開催しています。



場 所： 楠福祉会館 1階 ホール

内 容： ひなまつり工作など

参加費： 無料

※コロナウイルス感染拡大防止対策を実施した上で再開致しましたのでご参加下さい

主 催： 楠地区民生委員児童委員協議会
 【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

市民センターからのお知らせ



【お問い合わせ】電話 398-3111

おすすめ絵本の紹介

『ノラネコの研究』 伊藤雅子 文・平出衛 絵

わたしの観察するのは、“ナオスケ”。この町に住んでいる、どこでも見かけるような黒と白のぶちのしっぽのみじかいオスネコです。いい天気の日にはナオスケの1日を、こっそりついていき密着取材。さて観察の結果は・・・？!



福音館書店（たくさんのふしぎ傑作集）



楠交流会館図書室からのお知らせ



【お問い合わせ】電話 397-2277



2月22日は、「にゃん、にゃん、にゃん」のごろ合わせで「猫の日です。」



『うちの猫と25年一緒に暮らせる本』

『話せばわかる?!ネコごころ』

『世界で一番美しい猫図鑑』

『まんがで読む初めての保護猫』

『鯖猫長屋ふしぎ草紙 1～9』

『ブラケット・キャッツ』

『本を守ろうとする猫の話』

『こねこがにゃあ』

『猫君』

『ねこだまり』

『ねこはるすばん』

『ネコツメのよる』



*新着図書一覧は、楠まちづくりコミュニティホームページに掲載しています。ご覧ください。

保育園・幼稚園からのお知らせ いきいき子育て 2月



※未就園児を対象に園庭を一部開放しています。詳細は各園にお問い合わせ下さい。

わくわく広場		幼稚園園庭開放
★くす北保育園★ 電話 398-3135 毎週木曜日 2月18日、25日 9時30分～11時30分	★くす南保育園★ 電話 397-2152 毎週火曜日 2月 2日、 9日、16日 9時30分～11時30分	☆楠北幼稚園☆ 電話 397-3653 毎週水曜日・木曜日 2月4日、10日、17日、18日、24日、25日、 12日⇒3歳の日 9時30分～11時30分 園舎工事のため、楠南幼稚園にて開催