



## 楠小学校児童の人権ポスター展を開催いたします。

★楠小学校の5・6年生のみなさんが人権をテーマとして描いたポスターの展示に、ぜひお越しください。

展示場所：楠地区市民センター1階ロビー

展示期間：2月1日(月)～2月12日(金)

開館時間：平日 8時30分～17時

2月6日(土) 10時～17時

※2月7日(日)、11日(木・祝)は休館です。

主催：楠地区人権教育推進協議会

協賛：四日市市立楠小学校

【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121



～楠地区 ヘルスリーダーと食生活改善推進委員による～

## 食と運動の輪☆すこやかクラス パート2

元気に過ごすために楽しい運動と頭の体操、  
そして食生活の話について紹介します。

日時 2月20日(土) 10時～11時15分

場所 楠交流会館2階

対象 おおむね60歳以上の市民

内容 軽い運動と食生活の話(減塩と野菜を意識した食生活)

参加費 無料

持ち物 運動しやすい服装、マスク、タオル、飲み物、筆記用具

※塩分を計りたい方は手料理を少量お持ちください。

★レシピ準備のため 2月17日(水)までに申込みください。

おうちでも簡単にできるストレッチ体操や  
歌いながら体や頭を使い運動します。  
運動不足解消! ストレス解消! になります。



食塩の取り過ぎは高血圧をはじめ生活習慣病の原因になります。また高齢者ほど塩分摂取率が高くなってきているそうです。減塩に向け、調理のコツ・食べ方のコツなど学んでみませんか



【お申し込み・お問い合わせ】

四日市市食生活改善推進協議会楠地区

～私たちの健康は私たちの手で～

電話 397-5248 (野崎)

# 令和3年度市県民税の申告について 新型コロナウイルス感染症への感染拡大防止のため、 以下の点についてご協力ください。

- 可能な限り申告会場への来場を避け、市民税・県民税申告書は郵送などで市役所へ提出してください。
- 所得税の確定申告は税務署へ提出してください。



## 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

- 咳・発熱等の症状がある人、体調の優れない人の申告会場への来場はご遠慮ください
- 申告会場へお越しの際は、マスクの着用、手指の消毒などにご協力をお願いします
- 申告会場入り口にて実施する検温へのご協力をお願いします

## 申告会場での混雑緩和について

申告相談会場の混雑緩和及び感染リスク低減のため、申告相談時の医療費控除の明細書や収支内訳書の作成は出来かねます。医療費控除の明細書や収支内訳書が事前に作成されていない場合、申告会場内のスペースなどでご自身で作成していただきますので、事前に自分で作成して申告会場へお越しください。  
また、感染防止のため、入場制限をする場合がありますので、ご了承ください。

## 市県民税の申告会場と日時

◆市役所2階市民税課の申告相談日以前（※2/3～3/8）に申告相談のための市民税課への来庁はご遠慮ください◆

会場	期 日	時 間	会場	期 日	時 間	
地区市民センター	桜	2月3日(水)・4日(木)	地区市民センター	楠交流会館	2月18日(木)・19日(金)	
	常磐	2月5日(金)		海蔵	2月19日(金)	
	下野	2月8日(月)・9日(火)		泉	2月22日(月)	
	日永	2月9日(火)・10日(水)		八郷	2月24日(水)・25日(木)	
人権プラザ小牧 (児童館)	2月10日(水)	川島		2月25日(木)・26日(金)		
保々地区市民センター	2月12日(金)	羽津		2月26日(金)・3月1日(月)		
塩浜	三重北勢健康増進センター (ヘルスプラザ)	2月12日(金)		小山田	3月1日(月)	
				四郷	3月2日(火)・3日(水)	
人権プラザ神前	2月15日(月)	三重		3月4日(木)・5日(金)		
地区市民センター	神前	2月16日(火)		河原田	3月8日(月)	
	内部	2月15日(月)・16日(火)		水沢	3月8日(月)	
	橋北	2月17日(水)		富田	3月9日(火)・10日(水)	
	富洲原	2月17日(水)・18日(木)		大矢知	3月11日(木)・12日(金)	
				市役所 (2階 市民税課)	3月9日(火)～15日(月) (土・日曜日は除く)	午前9時～午後4時

### 【お問い合わせ】

- ◆市県民税について 四日市市役所市民税課 電話 354-8132
- ◆所得税の確定申告について 四日市税務署 電話 352-3141

## 令和2年度 人権標語（人権標語優秀作品）を紹介します！

社会福祉協議会会長賞

♡壊そうよ 心と心の 気持ちの壁を （楠中3年生作品）

まちづくり検討委員会会長賞

♡笑顔はね みんなが持ってる 宝物 （楠中2年生作品）



## 御池沼沢植物群落で草刈ボランティアをしませんか

日時：2月7日（日） 午前9時から12時※小雨実施

場所：天然記念物 御池沼沢植物群落西部指定地（西坂部町）

内容：除草および集草

持ち物等：作業しやすく汚れてもよい服装・マスク・長靴・あれば草刈機

申し込み：2月1日までに、名前、参加人数、交通手段、当日の連絡先を、

電話かEメールで、社会教育・文化財課までお知らせください。

【お問い合わせ】四日市市教育委員会 社会教育・文化財課 電話 354-8238

Eメール：[syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:syakaibunkazai@city.yokkaichi.mie.jp)



## アロマのボティクリーム作り講座

天然の材料だけで作る、お肌に優しい全身に使える保湿クリームです。  
精油を使ってオリジナルの香りにお作りいただきます。

日時：2月2日（火）10時～12時

場所：楠福社会館 第1会議室

参加者：8名（女性限定）

参加費：1,000円

その他：新型コロナウイルス感染予防対策から、マスクの着用をお願いします。

また、新型コロナウイルスの感染影響から中止になる場合があります。

【お申し込み・お問い合わせ】楠福社会館 電話 397-2105



## 楠地区市民センターからのお知らせ



【お申込み・お問い合わせ】電話 398-3111

### 男性のためのイタリア料理教室

初めての方でも大丈夫！本格イタリアンを楽しみましょう。

日時：2月7日（日）9時30分～ 場所：楠交流会館調理室

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル 材料費：1,200円

手ごねパスタを作る予定です。詳しいメニューはお楽しみに♡



## 吉崎海岸清掃

私たちの力で自然豊かな、きれいな砂浜にしませんか？

日時：2月7日（日）8時～ 砂浜清掃と外来種駆除

9時～ 海の楽しい勉強会

持ち物：帽子・飲み物・運動靴・マスク着用

【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121



## 楠交流会館図書室からのお知らせ



【お問い合わせ】電話 397-2277

### <2月の予定>

休館日：毎週月曜日・11日（木・祝）・23日（火・祝）

【おはなし会】 2月13日（土）15時～語り手：語りの会「どっこいしょ」

【よみきかせ・ひよこ】 2月25日（木）10時30分～

【自動車文庫】 2月26日（金）楠本郷公民館 10時20分～10時50分  
楠福祉会館 11時00分～11時45分



※行事等の詳細は、楠まちづくりコミュニティホームページに掲載しています。ご覧ください。

## 楠歴史民俗資料館からのお知らせ



【お申込み・お問い合わせ】電話 398-3636

月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

※詳細については直接お問い合わせください。

### ◎2月企画展示「古布で遊ぶ」展

【展示期間】2月2日（火）～28日（日）9時～17時（初日は13時から、最終日は14時まで）

【出展者】宮崎かおるさん

【展示内容】古い着物の柄や特徴を活かしてタペストリーやちりめん人形等を展示します。



### ◎「つるし雛とちりめんあそび展」

【展示期間】2月5日（金）～3月4日（木）9時～17時

【展示内容】楠地区文化サークル『きさらぎ会』による色とりどりのつるし雛飾りなどを展示します。

### ◎「第1回 新収蔵品ミニ展覧会」

【展示期間】開催中～3月16日（火）9時～17時

【展示内容】四日市市楠歴史民俗資料館保存運営委員会の協力のもと、過去に収集した資料の整理を行っています。今回、整理が終わりました資料の一部（人見洞永作「萬古蓋付き湯呑」他10点）を公開しています。

※毎年2月に実施しています「おひなまつりコンサート」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止により実施しません。

### ◎来館時のお願い（状況により変更される場合があります。）



- ・厚生労働省「新型コロナウイルス接触アプリ COCOA」の利用もしくは連絡先記入票の記入
- ・咳・発熱・風邪のような症状のある方、高齢の方や基礎疾患をお持ちの方は来館をお控えください。
- ・ご来館の際には、マスクの着用と、窓口に設置の消毒液で手指の消毒にご協力をお願いいたします。

資料館HP <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/shiryokan/index.html>

## ゆめの木からのお知らせ



【お申込み・お問い合わせ】電話 397-3972

※それぞれの行事の詳細については直接お問い合わせください。

### ★2月の予定★

○健康体操 2月6日（土）・20日（土）10時～11時 気軽に出来る楽しい体操です。  
申し込み 両日とも2月1日まで・どなたでも

☆認知症予防体操☆

○ゆめの木教室 ～歌笑教室～

2月17日（水）14時～15時30分 歌って笑って認知症予防！  
申込み2月16日まで・どなたでも（先着10名）



○大型遊具による多目教室の開放

2月18日（木）10時～11時45分 未就学児対象 参加費・申込み不要

○映画観賞会

2月27日（土）10時～12時 「シャレード」  
申し込み2月20日まで どなたでも

