



## 表彰おめでとうございます

第58回 四日市市高齢者福祉大会において、表彰を受けられました。

おめでとうございます。

市長表彰

辻 忠男さん



老人クラブ連合会会長表彰

中嶋 静子さん 杉野 長博さん



### ふれあい農園 (楠地区社会福祉協議会)



お一人住まいの高齢者の配食弁当の材料とする野菜作りをしています。参加できる日だけでもかまいませんので、お手伝いしていただける方お待ちしております。

日時 毎月第2火曜・第3土曜 9時から  
場所 本郷楠村神社 南側



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

## 実りの秋 園児の稲刈り体験

どーも！地域マネージャーの加藤です



実りの秋を迎えた9月11日、楠北幼稚園の園児20人に加え、くす南保育園児30人が参加して、地元農家さんの田んぼで稲刈り体験を行いました。今年はコロナウイルスの影響で、感染予防対策をした上での体験となりましたが、園児たちに稲刈りをさせてあげたいと思う協力者に、鎌の使い方を5人ずつ順番に教わりながら稲刈りを楽しみました。稲が、お米になるまでの話を聞き、新米ができるのを楽しみに、園児たちは「楽しかったね」の声と笑顔で、稲刈り体験を終える事ができました。



## STOP! コロナ差別

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、誤解や偏見により、感染者や医療関係者とその家族、感染者が確認された事業所などに対する誹謗中傷やいじめ、差別的な対応といった人権侵害が増加しています。

新型コロナウイルス感染症による差別は決して許されるものではありません。

闘う相手はウイルスです。

私たち一人ひとりがお互いの立場に立ち、思いやりの心を持って支えあいましょう。

人権・同和政策課 電話354-8293

人権センター 電話354-8609



### 第9回全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち 無観客開催&ライブ配信決定!

「家族」と「絆」をテーマに全国から応募があった中から、予選を勝ち抜いた15家族が四日市を舞台に腕を競い合います。今回は無観客開催とし、本選の様子をライブ配信いたします。それぞれの個性が輝くバラエティ豊かな家族の演奏による音楽コンクールをぜひご覧ください。

日時 10月18日(日) 13時~17時(予定)

視聴方法 ・ケーブルテレビ「シー・ティー・ワイ」

・CTYコネクト(スマートフォンアプリ)

・Youtube Live

◇問い合わせ先 全国ファミリー音楽コンクール実行委員会

電話354-8239 FAX354-4873



### 「食と運動の輪★すこやか倶楽部」のご案内

元気印”で過ごすための食生活の話や楽しい運動を紹介します。

食生活については「食生活改善推進員」が、運動については

「ヘルスリーダー」が担当します

日時：令和2年10月23日(金曜日)

時間：10時 ~ 11時30分

会場：楠交流会館2階

対象：おおむね65歳以上の市民

定員：20名程度(事前申し込み・応募者多数の場合は抽選)

※結果は参加できない方のみお知らせします。

参加料：無料

持ち物：マスク、タオル、飲み物、筆記用具 \*運動しやすい服装でお越し下さい。

その他：発熱や咳症状などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方は、参加を控えてください。

申し込み：10月9日(必着)までに、講座名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクス、または直接高齢福祉課(市役所3階)へお知らせください。

※新型コロナウイルスの影響で中止とさせていただく場合がございます。詳しくは、下記にご確認ください。

【申し込み・問い合わせ先】 高齢福祉課 〒510-8061 四日市市諏訪町1-5

電話354-8170 FAX354-8280

認知症予防のための運動  
と食生活について学びま  
しょう



市民税・県民税  
(第3期)



納期限は11月2日(月)です

# 後付けのペダル踏み間違い急発進抑制装置 補助金について

本市では、高齢者のペダルの踏み間違いによる事故の防止対策として、後付けのペダルの急発進抑制装置の取り付けにかかる補助金を交付しております。令和2年度までの補助制度であり、国の補助金にも限りがあるため、この機会にぜひご活用ください。

## 補助には次の条件を満たす必要があります

- ・四日市市内に在住
- ・65歳以上(昭和31年4月1日以前に生まれた方)
- ・市税の滞納がない
- ・所有する自動車が自家用車である(1人1台) 他

## 補助金の申請について

補助金の申請は、市の登録を受けている店舗にて行っていただきます。申請については、店舗にご相談ください。なお、登録を受けている店舗は、四日市市ホームページで『高齢運転者』と検索し、『後付け装置取扱事業者一覧』をご覧ください。四日市市役所 道路管理課にご連絡ください。

補助金の期限は令和3年3月31日までですが、取り付け工事や書類の提出等を全て終えている必要があるため、余裕をもって、お早めに申請してください。

【四日市市ホームページ URL】

<https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1583376797522/index.html>

## 補助制度を用いた場合の支払い額の一例 ※国の補助金がある場合

### カーディーラーで取り付けた場合の一例

(取り付け費) 90,000円

(国補助金) -40,000円

(市補助金) -35,000円

**支払い額 15,000円**

### カー用品店で取り付けた場合の一例

(取り付け費) 41,800円

(国補助金) -20,000円

(市補助金) -15,000円

**支払い額 6,800円**

【お問い合わせ】道路管理課交通安全係 電話 354-8154

## 「街角カフェ」中止のお知らせ

日時：10月24日(土) 9時30分～

場所：楠福祉会館 1階ホール 参加費：100円



街角カフェ ボランティアスタッフ一同

## 「楠ちびっこサロン」(移動児童館) 中止のお知らせ

日時：10月20日(火) 14時30分～16時 ※通常、毎月第3火曜日に開催しています。

場所：楠福祉会館 2階 和室

内容：手形アート(ハロウィン)作りなど

参加費：無料

主催：楠地区民生委員児童委員協議会



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

## 市民センターからのお知らせ



【お問い合わせ】電話 398-3111

### 図書室に新しい本がはいました

- 『1日10分でちずをおぼえる絵本 改訂版』
- 『ノラネコの研究』 『たまごのあかちゃん』
- 『今日も嫌がらせ弁当』 『一人称単数』
- 『スタバで普通のコーヒーを頼む人尊敬する件』
- 『伝説の家政婦 mako 魔法のポリ袋レシピ』
- 『少年と犬』 『はこ』 『といれ』
- 『日本一の給食メシ栄養満点3ステップ簡単レシピ』
- 『冒険図鑑～野外で生活するために』 『日本製』

### 男性のためのイタリア料理教室

初めての方でも大丈夫！男同士で豪快に！  
 日時：11月8日（日）9時30分～  
 場所：楠交流会館調理室  
 定員：10名  
 材料費：1,200円  
 持ち物：エプロン、三角巾、タオル  
 メニュー：アーリオ・オーリオ・ペペロンチーノ  
 スペアリブのトロトロ煮  
 シュークリーム



## 楠交流会館図書室からのお知らせ



【お問い合わせ】電話 397-2277

新しい本が図書室に入りました。貸出中の場合は、予約をお願いします。

- 『令和・アフターコロナの自治会・町内会運営ガイドブック』
- 『園芸道具の選び方・使い方「コツ」の科学』 『決算書の読み方見るだけノート』
- 『知らないと恥をかく50歳からのマナー』 『すごいエスカレーター』
- 『スマホとゲーム障害』 『はじめてのうちゅうずかん』 『はじめてのAI』
- 『ばんそうこうくださいな』 『まほうのハッピーハロウィン』



## 保育園・幼稚園からのお知らせ いきいき子育て 10月



※未就園児を対象に園庭を一部解放しています。詳細は各園にお問い合わせ下さい。

わくわく広場		幼稚園園庭開放
<p>★くす北保育園★                      電話 398-3135                      毎週木曜日                      10月1日、8日、22日、                      29日*17日（土）⇒                      親子フェスティバル                      9時30分～11時30分</p>	<p>★くす南保育園★                      電話 397-2152                      毎週火曜日                      10月6日、13日、20日、                      27日                      9時30分～11時30分</p>	<p>☆楠北幼稚園☆                      電話 397-3653                      毎週水曜日・木曜日                      10月1日、7日、8日、14日、15日、21日、                      22日、28日、29日 9日⇒3歳の日                      9時30分～11時30分                      園舎工事のため、楠南幼稚園にて開催</p>

## 楠(なん)の木(き)からのお知らせ

【お問い合わせ】楠の木るすばん隊 電話 397-3729

- ～高齢者の方々、気軽に参加してみませんか～ ※送迎片道100円
- ◇ふれあい広場（有料 ランチ500円） 健康体操や作品作り、地域の活動団体によるランチの提供
- 毎月1回 月末の金曜日 10時30分～15時
- ◇かなゆにの日（有料 50円～100円） 100歳体操 本格コーヒー(有料200円)の提供など
- 毎週火曜日：13時～15時30分

