

## 年末年始のご案内

◇楠地区市民センターは 12月28日(土)～1月5日(日)の間お休みします

- ・市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)は 12月28日(土) 1月4日(土)5日(金)開いています。
- ・戸籍関係の届出(出生・死亡・婚姻・離婚など)や埋葬許可証の交付については、年末年始も四日市市役所地下一階、宿直室で受付します。【四日市市役所夜間・休日受付】 電話 354-8262
- ・水道の故障、水漏れなどで応急処置が必要な時は上下水道局夜間休日窓口で受付します。【上下水道局夜間休日窓口】 電話 351-1211

◇楠地区団体事務局は 12月27日(金)～1月5日(日)の間お休みします

## 年末年始のごみ・し尿の収集日日程・処理施設受け入れ表

ごみの種類	川南	川北
可燃ごみ	12/30(月) 1/6(月)	12/31(火) 1/7(火)
資源物	12/25(水)	1/8(水)
ペットボトル	1/8(水)	12/25(水)
破碎ごみ	12/20(金) 1/10(金)	12/26(木) 1/16(木)
粗大ごみ戸別有料収集受付	年末は12/27(金)まで 年始は1/6(月)から	
し尿汲み取り	年末は12/27(金)まで 年始は1/6(月)から	

年末年始処理施設受け入れ表	27日	28日	29日	30日	31日	1～3日	4日	5日	6日
四日市市クリーンセンター 8時30分～12時00分 13時00分～16時30分	○	○ 住民のみ	休	○	○	休	○ 住民のみ	休	○
楠衛生センター 8時30分～12時00分 13時00分～16時00分	○	休	休	休	休	休	休	休	○

※詳細については ゴミ収集日表をご覧ください。【お問い合わせ】生活環境課 354-8192



## くすみん 加藤 啓剛さん (和太鼓流星群リーダー)

太鼓を小学5年生から始めて、今現在、和太鼓流星群のリーダーを務めています。今まで教えられる側だったのが教える立場になるとこんなに大変なんだなと思い知らされました。

私が太鼓を叩くときに心がけていることは、意識の持ち方です。「どう叩いたら観客に凄いとってもらえるか」とか「観客に喜んでもらうにはどうすればいいか」ということを常に考えながら叩かせていただいています。

まだまだ太鼓演奏者としては未熟ですが、教わったことを次の世代に伝え、有言実行できるように頑張っています。



## 特集 地域団体の紹介 四日市市食生活改善推進協議会楠地区南部ブロック

(楠地区社会福祉協議会)

四日市市食生活改善推進協議会(略して食改)は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、生涯における健康づくり活動を、食を通して推進しているボランティア団体です。

四日市市の栄養教室で研修を受け、月に一度伝達料理教室という形で地域に伝えています。カルシウムアップや減塩料理、そして季節の野菜をたっぷり取り入れた料理を作ります。

参加者からは「健康について考えるいい機会です。またおしゃべりしながら料理を作ったり楽しい時間です。」と感想を頂いています。

伝達料理教室は毎月第3土曜日の10時から、ゆりかもめの2階調理室で行っています。参加費は600円です。身体も心も元気になりましょう。興味のある方、一度参加してみませんか。

### 料理のテーマ

- ・カルシウムアップ料理
- ・生活習慣病予防の料理
- ・減塩料理
- ・高齢者向けの料理
- ・親子ヘルシー料理 など



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話398-3121 連絡先 食改会員 野崎 397-5248

## 2019年 四日市市成人式にご参加を！

令和2年1月12日(日)四日市市文化会館で開催します。対象となる方は、ぜひご参加ください。

対象者：平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方

※四日市市公式サイト(ホームページ)からご確認いただけます。

### ◆令和4年度以降の四日市市の成人式について



民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられますが、四日市市においては成人式を「(仮称)20歳(はたち)を祝う会」の名称で、これまでどおり当該年度に20歳を迎える市民等を対象に、成人の日前後に行うこととします。

18歳で成人式を行うのは、大学等の受験や就職活動、あるいは4月からの生活に向けた準備などがあるため、成人式はこれまでどおり20歳の節目に行いたいと考えます。

【お問い合わせ】 こども未来課青少年育成室 電話354-8247

## 四日市市議会(11月定例会月議会)・シティ・ミーティング(意見交換会)開催

令和2年1月8日、9日に11月定例会月議会の議会報告会を開催します。(下記を参照ください)。

市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にお気軽にお越しください。

月日	令和2年1月8日(水) 18時30分～20時45分		令和2年1月9日(木) 18時30分～20時45分	
常任委員会	総務		都市・環境	教育民生
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防、シティプロモーションなど		商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など	教育、こども、健康福祉など
シティ・ミーティングテーマ	シティプロモーションについて		自治会加入の促進と自治会活動推進について	心豊かな“よっかいち人”を育むまち
会場	茶業振興センター(水沢町)	大矢知地区市民センター	塩浜地区市民センター	三重地区市民センター

※全会場、手話通訳いたします。 ※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ】 四日市市議会事務局 議事課 電話354-8340

# 楠地区 民生委員児童委員・主任児童委員の紹介

民生委員児童委員・主任児童委員の改選が行われ、次の方々が12月1日付けで厚生労働大臣の委嘱を受け就任されました。任期は令和4年11月30日までの3年間です。よろしくお願いいたします。(敬称略)

役職	部会	氏名	担当地区	役職	部会	氏名	担当地区
会長	高齢者	原田 豊子	新浜町	委員	高齢者	三輪 みね子	栄町
副会長	児童	古澤 敏子	幸町2	委員	障がい者	橋本 加寿美	北本町
副会長	障がい者	上山 幸一	東本郷1・川北園	委員	障がい者	坂倉 貴子	南本町
研究事業部長	高齢者	野村 英司	旭町	委員	児童	坂倉 文子	南町
書記	児童	田嶋 眞智子	古川町・宝町	委員	高齢者	中村 妙子	北町
書記	障がい者	田中 美智子	南川	委員	児童	加田 由美子	西町1
会計	児童	田中 みち子	東本郷3	委員	障がい者	加田 三千代	西町2
会計	高齢者	田中 明美	新町	委員	障がい者	松井 紀久子	中町
監事	障がい者	竹野 久一	開栄町	委員	児童	田中 公一	東町
監事	児童	増谷 喜美代	幸町1	委員	高齢者	坂倉 友紀	吉崎
部長	児童	坂倉 長	北一色	委員	障がい者	小野田 紀子	本郷
部長	障がい者	今村 維晟	錦町・昭和町	委員	高齢者	草薙 明	東本郷2
部長	高齢者	水谷 朋子	小倉	委員	高齢者	佐治 知彦	菊水園
				委員	児童	野尻 裕一	丑之新田
主任児童委員		林 資子 川北地区担当				宮崎佳子 川南地区担当	

## 《任期満了に伴い、次の方々が退任されました》

長年に渡り地域社会福祉の増進にご尽力いただきありがとうございました。

竹野順子さん(栄町) 川瀬恵子さん(南町) 清水五月さん(中町) 児玉明美さん(吉崎)

山川ハル子さん(丑之新田) 岡田 孝さん(本郷) 柴田久美子さん(主任児童員川北地区担当)



## 税務・記帳相談会 ～楠町商工会・四日市青色申告会楠支部共同開催～

日時：1月16日(木) 2月21日(金) 10時～16時

会場：楠町商工会 相談室

講師：株式会社 ミッドランド経営 税理士 古川昂太氏

内容：申告所得税、源泉所得税の相談会 (帳簿、源泉徴収簿、領収書、資料等ご持参ください)

対象：小規模事業者 相談料：無料 その他：予約制

【お問い合わせ】楠町商工会・四日市青色申告会楠支部 電話 397-2046

## 吉崎海岸清掃 1月5日(日) 7時～ 砂浜清掃と外来種駆除



初日の出の時刻：7時1分

平常は8時からですが、日の出を見るため今回は7時の開始です。当日は和太鼓の演奏(楠っ鼓流星)を予定しています。また、清掃後、海岸でたこあげをします。おうちにある凧をおもちください。甘酒や汁物のふるまいもありますのでぜひご参加ください。



主催：楠地区まちづくり検討委員会

【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

お詫び：前号1ページの『どうも加藤マネージャー』で 防災訓練を実施した日付が間違っておりました。正しくは11月10日です。お詫びして訂正いたします。

## 楠地区市民センターからのお知らせ



【お申込み・お問い合わせ】電話 398-3111

### 男性のためのイタリア料理教室

初めての方でも大丈夫！男同士で豪快に作りましょう！

日 時：2月2日（日）9時30分～ 場 所：楠交流会館調理室

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル 材料費：1,200円

メニュー：ローストポークのバルサミコ風、オープンサンド、ふわふわスポンジケーキ



## 楠交流会館図書室からのお知らせ



【お問い合わせ】電話 397-2277

### <1月の予定>

休館日：毎週月曜日・12月29日（日）～1月3日（金）

【おはなし会】 1月11日（土）15時～15時30分 話し手：ももたろうの会

【よみかかせ・ひよこ】 1月23日（木）10時30分～11時

【自動車文庫】 1月31日（金）楠本郷公民館10時20分～10時50分

楠福祉会館 11時00分～11時45分

### <臨時休館します：期間 2月10日（月）～2月18日（火）>

上記の期間、図書システムの更新を行うため休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

## 楠歴史民俗資料館からのお知らせ



【お申込み・お問い合わせ】電話 398-3636

月曜日休館（祝日の場合はその翌平日）

※詳細については直接お問い合わせください。

### ◎1月企画展示「想いを描く詩展」

【展示期間】1月4日（土）～31日（金）9時～17時（初日は13時から、最終日は12時まで）

【展示内容】小川ほたるさんが筆文字で表現した「詩」を展示します。

### ◎「昔の遊びと餅つき体験」参加者募集

こま回しやお手玉など昔の遊びとお餅つきを体験できます。

【開催日】1月13日（月・祝）9時30分～12時

【対象】どなたでも。ただし、小学生以下は保護者同伴。

【材料費】1人100円（当日支払い）【定員】30人

【申込方法】1月8日（水）17時までに電話か直接同館へ。

### ◎年末年始の休館のご案内 【休館日】12月29日（日）～令和2年1月3日（金）

新年は1月4日（土）から開館します。来年もご来館くださいますよう、よろしく願いいたします。

## ゆめの木からのお知らせ

【お申込み・お問い合わせ】電話 397-3972

※それぞれの行事の詳細については直接お問い合わせください。

### ★1月の予定★



○健康体操 1月4日（土）、18日（土）10時～11時 参加費・申込み不要

○生きがいづくりセミナー ～転ばない体づくり～ 健康について考えよう

1月8日（水）10時～11時30分 参加費・申し込み不要

○ふれあい教室 ～寿司職人から学ぶ恵方巻き～

1月13日（月・祝）14時～15時30分 参加費800円

申込み1月11日まで（先着8名） 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん2枚・ます・持ち帰り容器

○大型遊具による多目的室の開放

1月16日（木）10時～11時45分 対象：未就学児 参加費・申込み不要

○土鍋で作るエコクッキング お正月に食べ過ぎた胃腸にやさしい料理 他

1月18日（土）10時～12時 参加費350円・申込み1月11日まで（先着10名）

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん2枚

○ふれあい教室 ～本場のキムチをつくってみませんか～

1月22日（水）14時～15時30分 参加費500円・申込み1月20日まで（先着6名）

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん2枚・持ち帰り容器

○スポーツ大会 ～輪投げ・ダーツ～

1月26日（日）10時～12時 参加費無料 申込み1月19日まで（先着20名）



今年の漢字は『令』でした。私自身は『笑』です。来年も笑顔で頑張りたいです。広報担当w