

表彰おめでとうございます

三重県社会福祉協議会会長表彰において、表彰を受けられました。

民生委員・児童委員功労者 古澤 敏子さん 南五味塚在住

四日市市スポーツ功労者表彰式において、表彰を受けられました。

スポーツ地域有功賞 結野 慶子さん 楠地区連合自治会 南五味塚在住

第51回四日市市社会福祉大会において、表彰を受けられました。

会長表彰 川端 芳枝さん (給食ボランティアコスモス) 南五味塚在住

会長表彰 東條 いつ子さん (傾聴同好会) 北五味塚在住

会長表彰 服部 千代さん (おもちゃ図書館くす) 南五味塚在住

四日市消防本部からのお知らせ

四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は8月末現在で66件でした。
平成30年同期の72件と比べ6件減り、うち建物火災が39件で全体の約59%を占めています。
主な出火原因は、放火(疑い含む)、たき火、たばこ、こんろです。
特に冬は暖房器具を使うことが多くなります。火の元に気をつけましょう。



ひとつずつ いいね! で確認、火の用心

【お問い合わせ】四日市市消防本部予防保安課 電話 356-2010 FAX 356-2041



くすみん 野間 若菜さん (楠中学校2年生)



ウェイトリフティングと聞いて、ピンとくる人はあまりいないのではないのでしょうか。ですが、近年この競技はとても盛んな競技になっているのです。

私がこの競技を始めたきっかけは、兄の影響です。兄がジュニアチームで練習しているのを見て私もやりたいと思い、やり始めました。

最初は週1日の練習が、今は週6日で練習しています。練習は高校生の方々と共に行っています。とても大変な練習ですがいつのまにか私にはその大変さが楽しさになっていました。

中学生には年に一度全国大会があります。そして私はトータル86kgを上げ、その階級で全国優勝を果たしました。

この優勝はいつも送迎してくれる両親や協力してくれる兄妹、応援してくれた沢山の人による集大成だと思います。中学校生活もあと半分、より一層練習に励み来年の全国大会に備えたいです。またこの競技の競技人口がもっと増えてほしいと願っています。



特集 地域団体の紹介 楠給食ボランティア コスモス（楠地区社会福祉協議会）

給食ボランティアコスモスは、民生委員を通じて一人暮らしの高齢者を対象に年6回手作り弁当を届けています。平成2年5月から30年続いています。

『ふれあい農園』の採れたての野菜をいただき、家庭料理を中心に季節を感じて頂けるようにと、メニューを考えています。現在16人のメンバーで、140人分のお弁当を作るときもあります。品数が多い時や大量に作る時は、前日からの準備で大変ですが、高齢者の方々が楽しみにして待ってもらっていると思うと作り甲斐があります。

また地区行事では、田んぼアート収穫祭のおもちつきのお手伝いをし、昔ながらの菜もちや餡もち、きなこもちを作り、お客さんの美味しそうに食べている顔を見てうれしい気持ちになりました。

メンバーも高齢化してきています。料理が好きな方、ボランティア活動してみたい方、いっしょに活動してみませんか？



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

子どもを虐待から守るのは 地域の人々の「気づき」です

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話（189）へ

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うことも可能です。また連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

間違いだった
ら・・・

虐待かどうか
分からないし・・・

他人の家のことに
口を出すのは
ちょっと・・・



【お問い合わせ】こども保健福祉課 家庭児童相談室 電話 354-8276

楠町商工会からのお知らせ

伴走型小規模事業者支援推進事業 事業計画策定のための戦略マップ作成セミナー

日 時：12月4日（水）、18日（水） 各日19時～21時20分（全2回）

会 場：楠町商工会 研修室

講 師：中小企業診断士 伊藤慎悟

内 容：1日目 わかりやすく経営戦略を学ぶ

2日目 自社の経営戦略を描いてみる

対 象：中小企業・小規模事業者等 その他：予約制



【お問い合わせ】楠町商工会 電話 397-2046



クリスマスコンサートinクス

音楽で一足早くクリスマス気分を味わいませんか。皆様のご来場をお待ちしております。



☆ゆめの木クリスマスコンサート☆



白子ウインドシンフォニカによる生演奏をお聞きください。

日 時：12月8日（日） 開場 13時～ 開演 13時30分～ 入場無料

場 所：ふれあいセンターゆめの木

【お問い合わせ】ふれあいセンターゆめの木 電話 397-3972



☆わいわいクリスマスフェスタ☆

楠地区で活動する子どもや大人の音楽グループが発表します。

日 時：12月14日（土）開演 13時～ 2時間程度 入場無料

場 所：楠地区市民センター 3階 304 会議室

☆手作りお菓子のプレゼントあります。

主催：楠地区社会福祉協議会

【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121



☆クリスマス会☆ クリスマスミニコンサート

子ども向けのミニコンサート☆親子で楽しい時間を過ごしませんか。

日 時：12月15日（日）13時30分～ 参加費・申し込み不要

場 所：ふれあいセンターゆめの木

☆絵本の読み聞かせ☆サンタさんからのプレゼント☆おやつタイム

【お問い合わせ】ふれあいセンターゆめの木 電話 397-3972



※クリスマスのイベントは次ページでも紹介しています。

吉崎海岸清掃

アカウミガメも訪れる楠町の吉崎海岸を、私たちの力で自然豊かな、きれいな砂浜にしませんか？

日 時：12月1日（日）8時～ 砂浜清掃と外来種駆除

9時～ 海の楽しい勉強会

主催：楠地区まちづくり検討委員会

【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121



楠地区市民センターからのお知らせ



【お申込み・お問い合わせ】電話 398-3111

男性のためのイタリア料理教室

初めての方でも大丈夫！男同士で豪快に作りましょう！

日 時：12月1日(日) 9時30分～ 場 所：楠交流会館調理室 材料費：1,200円

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル メニュー：猟師風鶏肉のトマト煮込み 他3品

楠交流会館図書室からのお知らせ



【お問い合わせ】電話 397-2277

<12月の予定>

休館日：毎週月曜日・12月29日(日)～1月3日(金)

【おはなし会】 12月14日(土) 15時～15時30分 語り手：語りの会どっこいしょ

【よみきかせ・クリスマス】 12月19日(木) 10時30分～11時30分 講師：すのうほわいと

【よみきかせ・ひよこ】 12月26日(木) 10時30分～11時 えほんのへや

【自動車文庫】 12月26日(木) 10時20分～10時50分(楠本郷公民館)

11時～11時45分(楠福祉会館)

楠交流会館・楠交流会館図書室ご利用の皆様に

日頃は楠交流会館をご利用いただきありがとうございます。来る11月25日から2月までの予定で、1階のトイレの洋式化等の工事を行います。工事中は1階のトイレは使用できません。また騒音やほこり・異臭等が発生しますので、ご利用者及び周辺の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどお願いします。

楠歴史民俗資料館からのお知らせ



【お申込み・お問い合わせ】電話 398-3636

◎12月企画展示「絵手紙、石像アート・鉄アート展」

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

※詳細については直接お問い合わせください。

【展示期間】12月1日(日)～15日(土) 9時～17時 (初日は13時から、最終日は12時まで)

【展示内容】清水龍男さんが制作した絵手紙等を展示します。

◎『伐採竹を利用したミニ門松づくり』参加者募集

【開催日】12月22日(日) 9時30分～11時

【対象】どなたでも。ただし小学生以下は保護者同伴

【材料費】1対 1,000円 当日払い

【定員】15名(応募多数の場合は抽選)キャンセル不可 抽選の場合12月11日に電話連絡します。

【持ち物】軍手 剪定ばさみ 持ち帰り用の大きめの袋

【申込方法】12月1日(日)～10日(火) 9時～17時資料館に電話か直接同館へ

ゆめの木からのお知らせ



【お申込み・お問い合わせ】電話 397-3972

★12月の予定

※それぞれの行事の詳細については直接お問い合わせください。

○健康体操 12月7日(土)、21日(土) 10時～11時 参加費・申込み不要

○ものづくり教室 クリスマスケーキ作り

12月24日(火) 10時～12時 参加費900円

申込み12月17日まで(先着8名) 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り容器



つぶやき



今年もあと1か月余り、今年こそ計画的に大掃除を進めたいと思っています。 広報担当w