

## 地域活動事業 RUN伴 2018&くすりんフェスタを開催しました。

10月13日(土)に楠地区社会福祉協議会を中心に、楠在宅介護サービスセンターゆりかもめなどが協力し、「認知症サポーター養成講座」の開催とRUN伴を応援しました。

RUN伴では楠地区の中高生が大人に交じって認知症患者さんと一緒に北楠の一号館から南楠のセブンイレブンまで、タスキをつなげました。その中間点となる「ゆりかもめ」で多くの方々が太鼓の元気な音とともに、ランナーを出迎え、また、タスキを受け取った認知症患者さんたちを送り出しました。

認知症の方々だけでなく、住み慣れたこのまちで笑顔で安心して暮らすためには、地域の皆さんの理解と助け合い、支え合いが必要不可欠です。

身近なところから理解を深め、助け合い、支え合いの輪を広げてみませんか。



### 参加者の一言

私たち高校生4人は『RUN伴』にランナーとして参加しました。

『RUN伴』はランナーとして参加しただけでなく認知症についても学ぶのがよい経験になりました。

この経験を通じて認知症について広く知らせるとともに『RUN伴』について多くの人々に知って欲しいと思いました。このような活動にこれからも積極的に参加していきたいと思えます。



左から  
中村侑雅さん 中村唯杜さん  
岸田茉里耶さん 柴田夢来さん



## くすみん 中村 侑雅さん (高校2年生)

私がボランティアをする理由は、笑顔が見たいからです。小学5年生の時、吉崎海岸清掃をしたのがきっかけです。町の方から『海岸の清掃ありがとう』と言ってくださった方がいました。ボランティアをするとたくさんの方々に感謝してもらえると、これからもいろいろしてみようと思いが芽生えました。

町民運動会のボランティアでは、仕事の大変さや楽しさを学びました。大きな行事では周りの方とのコミュニケーションも大切です。人と話すのがもと苦手な私に、楽しそうに話してくださった方のおかげで心が和み楽しく活動することができました。

また、西日本豪雨の災害ボランティアの一員として参加してきました。過酷な現場での作業でしたが、地元の方から『遠いところからありがとう』と言ってくださり、普段、感じることのできない感謝の重みが伝わってきました。今後もボランティアを続けていきたいと思えます。

## 特集 地域団体の紹介 楠の木（なんのき）るすばん隊 って？

楠の木るすばん隊は、北五味塚にある旧川村邸を借りて高齢者介護予防、健常者等が気軽に集まって談話やレクリエーションなどができる居場所「楠の木サポート通所事業所」を開設しています。

毎週火曜日には「かなゆにの日」として、100歳体操（対象者50円、一般100円）や本格コーヒー（一杯200円）、手作りお菓子（100円）も提供をしています。

また、月末の金曜日にはランチ（500円）のほか、リクレーションや講座などを行っています。送迎（片道100円）もありますので、皆さんと歓談しながら身も心も健康に過ごしませんか。

この様子が11月の毎週土曜日21時からCTV「四日市の元気印 市長が行く！」で放映されます。

### 《主な行事・活動》

『かなゆにの日』毎週火曜日（13:00~15:30）

- ・100歳健康体操 第1部 13:15~ 第2部 13:45~
- ・本格コーヒー、手作りお菓子の提供

『ふれあい広場』毎月最終金曜日（10:30~15:00）

- ・地域活動団体によるランチ、講座などの提供



### 代表から一言

気軽に集まって飲食、歓談ができる家庭的な雰囲気の居場所づくりをしていますので、ぜひご参加ください。

お待ちしております。



服部 正輝さん

【お問い合わせ】楠の木るすばん隊 電話 397-3729

## ブロック塀等撤去費補助制度のご案内

今年の6月に発生した大阪北部地震ではブロック塀の倒壊によって尊い命が奪われました。

地震の際、ブロック塀は凶器と化すおそれがあり、倒壊すると避難・救助・消火活動の障害にもなります。

老朽化によりひび割れのある塀や、控え壁が設置されていない塀などの倒壊の危険性が高いブロック塀等の撤去に本市の補助制度をぜひご利用ください

【お問い合わせ】建築指導課許可認定係 電話 354-8286

## 災害に備えましょう

台風の接近や低気圧などによる大雨が予測される場合は、安全なうちに安全な場所へ早めに避難することが大切です。避難時に備えて、普段から食料や飲料水、日用品などをあらかじめリュックサックに詰め、すぐに持ち出せるよう準備しておきましょう。



また、災害直後のライフライン停止は長期に及ぶ可能性もあります。被災直後の生活を支えるために7日程度の食料や飲料水を備蓄しておきましょう。※水は1日3リットルが目安です。

【お問い合わせ】危機管理室 電話 354-8119

## がん検診しめきり

楠地区でのがん検診は12月4日(火)・場所：楠地区市民センターです。申し込みは11月8日(木)までとなります。お忘れになられている方いませんか。センター窓口で申し込み受け付けます。

【お問い合わせ】健康づくり課 成人健診係 電話 354-8282

## 塩浜児童館よりお知らせ

児童館の遊戯室（ホール）の改修工事を 10/30（火）～12/18（火）まで行います。  
皆様にはご迷惑をお掛け致します。その他の部屋では遊んでいただけますので、ぜひ、ご利用ください。  
1月には、リフレッシュオープン企画を予定していますので、お楽しみに・・・。

【お問い合わせ】塩浜児童館 電話・FAX 346-7332  
開館時間：9時～17時（日・月曜日・祝日休館）

## 平成30年度 楠地区防災訓練のお知らせ

救助活動を効率的に行う安否確認訓練と防災力向上への研修体験を目的に防災訓練を行います。

実施日：平成30年11月11日（日）※雨天決行

内容：1. 午前8時00分に防災サイレンが吹鳴したら、各世帯に配布した『黄色いハンカチ』を玄関先など目につく所に掲示してください。



サイレン吹鳴（1回）

60秒	休	60秒	休	60秒
-----	---	-----	---	-----

2. 午前9時30分～楠小学校グラウンドで防災資機材取扱い、初期消火、煙体験、ボート救命、炊き出し訓練など体験



【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

## 楠中学校文化祭のご案内

【お問い合わせ】楠中学校 電話 398-3132

日時：場所 11月2日（金）9時～ 楠中学校体育館・武道場

開会行事	合唱コンクール 1年→2年→3年	昼食 展示見学 ミニコンサート (武道場にて)	吹奏楽部演奏	ステージ発表 (英語スピーチ等) 学年総合発表	閉会行事 表彰式 駅伝壮行会
9:00	9:20	11:10	13:20	13:50	15:10

- 展示発表：社会科・家庭科・英語科・理科・美術科  
・美術創作部・自然教室・修学旅行など
- 駐車場がありませんので、徒歩か自転車でご来場ください。
- 時間が前後する場合がありますので、早めにご来場ください。



生徒の歌声を聴きに  
来てください♪

【PTAによるリサイクル制服の販売】武道場前 販売時間12:00～12:40

### 《制服等リサイクル品回収のご協力をお願い》

各ご家庭に中学校の制服などは残っていませんか？本校PTAではリサイクル品として活用を図っております。お手数ですが中学校（教頭）までお持ちください。

＜制服（男女上下）、体操服、ウインドブレーカー、カッターシャツ、ブラウス等

楠まちコミ委員会では、楠地区ホームページ「楠まちづくりコミュニティ」に掲載を希望する団体またはサークルを募集しております。

活動団体が刺激しあって、楠地区をより住みやすいまちに作り上げていくことを願っております。

団体事務局前の申し込み用紙に記入して、団体事務局に提出願います。

【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121

## 吉崎海岸清掃 ～私たちの力できれいな砂浜にしてみませんか～

日時：11月4日（日）8時～ 砂浜清掃と外来種駆除

9時～ 海の楽しい勉強会 『手作り民族楽器・海のコンサート』

Roadさん

【お問い合わせ】楠地区団体事務局 電話 398-3121



## 楠地区市民センターからのお知らせ



【お申し込み・お問い合わせ】電話 398-3111

### 消しゴムハンコ作り

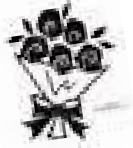
趣味を楽しんだり、年賀状づくりに生かしたり、また、参加者同士楽しく交流していただけたらと思います。気軽に参加してください。

日時：11月15日(木) 10時～

材料費：1000円

持ち物：ハンコを押したいもの  
(紙・布製品)

A B C



★10月27日(土)から11月9日(金)まで、「秋の読書週間」です。ゆっくりと本を読む時間をつくりませんか。

市民センターの傘立てが傘の忘れ物でいっぱいになってきました。お心あたりのある方はみえませんか？



## 楠交流会館図書室からのお知らせ



【お問い合わせ】電話 397-2277

<休館日：毎週月曜日、3日(土・祝)、23日(金・祝)>

【おはなし会】 11月10日(土) 15時～15時30分 読み手：ももたろうの会

【よみきかせ ひよこ】 11月22日(木) 10時30分～11時

【自動車文庫】 11月28日(水) 10時20分～10時50分 (楠本郷公民館)

11時00分～11時45分 (楠福祉会館)

## 楠歴史民俗資料館からのお知らせ



【お申し込み・お問い合わせ】電話 398-3636

月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)

※詳細については直接お問い合わせください

◎11月前半企画展示「銅版工芸作品展」(出展者：熟年大学28期30期銅版工芸同好会)

展示期間 11月1日(木)～15日(木) 9時～17時 (初日は13時から、最終日は12時まで)

◎11月後半企画展示「旅全集展」(出展者：松島龍彦さんによる写真展)

展示期間 11月16日(金)～30日(金) 9時～17時 (初日は12時から、最終日は12時まで)

## ゆめの木からのお知らせ



【お申し込み・お問い合わせ】電話 397-3972

※それぞれの行事の詳細については直接お問い合わせください

★11月の行事予定

○健康体操 11月3日(土)、17日(土)10時～11時 参加費・申し込み不要

○知っ得教室 笑って歌って 認知予防 11月7日(水)14時～15時30分

参加費無料 申し込み11月5日(月)まで

○大型遊具による多目的室の開放 11月15日(木)10時～11時45分 参加費・申し込み不要(未就学児)

○土鍋で作るエコクッキング 11月17日(土)10時～12時 肉じゃがと白身魚の簡単チリソース

どなたでも参加可(先着10名) 参加費300円 申し込み11月10日(土)まで

○ふれあい教室～粉を活用するおやつ作り～ 花びらもちを作る 11月21日(水)14時～15時30分

先着6名 参加費350円 申し込み11月19日(月)まで

○映画鑑賞会 11月24日(土)10時～11時30分 「男はつらいよ」 参加費・申し込み不要

○卓球大会 11月25日(日)10時～12時 どなたでも参加可(先着20名)申し込み11月18日(日)まで



つばやき



運動会、文化祭、防災訓練と地区の行事が続きます。多くの方々が関わり話し合い進められています。地域全体で盛り上げていきましょう!!!

広報くす担当w