# 平成30年度 楠地区運動会実施要項

- 1. 名 称 第63回楠地区運動会
- 2.目的 楠地区のみなさんが、スポーツを通じて心と体の健康を増進し、親子のふれ あいや互いに交友と親睦を深めることによって健康で明朗なまちづくりに寄 与することを目的とします。
- 3. 主 催 楠地区社会福祉協議会
- 4. 共催 楠地区連合自治会
- **5. 協 催** NPO法人楠スポーツクラブ
- 6. 協 賛 楠地区子ども育成者連絡協議会
- 7.後援 楠小学校・楠中学校
- **8. 期 日** 平成30年10月28日(日)午前8時30分~ <u>雨天中止</u>
  - ※午前6時に雨天中止の決定。雨天中止の連絡方法は下記より選択。
    - ①楠まちづくりコミュニティー(ホームページ)に掲載
    - ②電話連絡(参加申込書の電話番号へ連絡)
  - ※雨天中止の場合、自治会理事の方は前日準備したものを片付けるため7時30 分に集合してください。
- 9.会場 楠中央緑地多目的運動場
- 10. 参加資格 楠地区民
- **11. 参加申込** 平成30年10月5日(金)までに下記へ別紙参加申込書を提出してください。 (Fax・e-mail可)
  - ① 楠地区団体事務局

(団体事務局の開設時間は月~金曜日の9:00~15:00です。)

楠地区市民センター1階 Tel・FAX398-3121

E-mail:kusu-dj@m7.cty-net.ne.jp

- ② 楠スポーツクラブ窓口(楠緑地体育館事務所) (平日8:30~17:00の間にお願いします。)
- ※なお、参加申込書及び大会要項、雨天中止連絡については楠まちづくりコミュニティーのホームページに掲載していますのでご活用ください。ホームページアドレス https://kusumachi.net/
- **12. 抽選会** 平成30年10月11日(木)午後7時00分~ 楠地区市民センター3階301号室 抽選種目(グラウンドゴルフリレー・防災リレー・じゃんけん関所・ハリケーン・地区別対抗リレー予選)

### 13. 開閉会式

★開会式 8:40~ (8:30招集通告)

- ①開式通告 ②開会宣言 ③国旗·市旗掲揚 ④大会会長挨拶 ⑤来賓祝辞
- ⑥優勝旗返還 ⑦選手宣誓 ⑧審判長注意 ⑨閉式通告

#### ★閉会式

- ①開式通告 ②成績発表 ③賞の授与 ④委員長お礼の言葉 ⑤国旗・市旗降納
- ⑥閉会宣言 ⑦閉式通告
- \*プラカードの場所へ各自治会ごとに集合し、参加した選手数によって1~4列縦隊で整列してください。

# 本部テント前



# 大会プラカード

30 29 20 77 35 25 24 23 27 27 29 19 10 17 16 15 14 13 17 17 10 19 18 77 16 15 14 13 17 17 菊川東東東本北小丑吉東中西西北南新開新旭幸幸南北昭錦宝栄古南 水北本本本郷一倉之崎町町町町町町町浜栄町町町町本本和町町町川川 園園郷郷郷自色自新自自自二一自自町町自自二一町町町自自目町町 自自三二一治自治田治治治区区治治自自治治区区自自自治治治自治 治治区区区会治会自会会会自自会会治治会会自自治治治会会会治会 会会自自自 会 治 治 治 会 会 治治会会会 治治治 숲 숲 숲 숲 숲 숲 숲 숲

#### 14. 表 彰 総合の部1~6位

※得点の多い自治会を上位とします。

同点の場合は団体競技における上位の数が多いほうを上位とします。 (1位の数が同じ場合は2位の数で比較します。)

地区対抗リレー 1位~3位

努力賞

※前年度順位と比較して、一番順位が上昇した地区 (複数の場合は、前年度順位下位の自治会とする。)

# 15. 観覧席について

テントの配置を4ブロックに分け、8・7・7・8に分けた自治会グループが毎年各ブロックを時計回りに移動します。ブロックごとのテントの配置は、ブロックの中で抽選を行います。

第1ブロック【東本郷一区・東本郷二区・東本郷三区・川北園・本郷・北一色・菊水園・小倉】

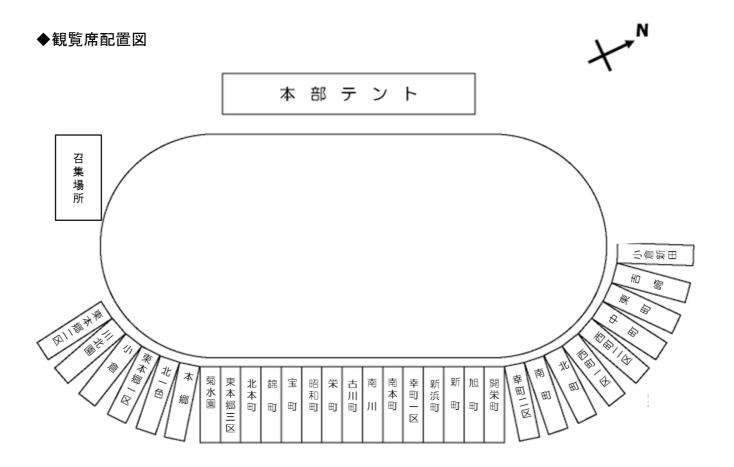
第2ブロック【南川・古川町・栄町・宝町・錦町・昭和町・北本町】

第3ブロック【開栄町・幸町一区・南本町・旭町・幸町二区・新町・新浜町】

第4ブロック【中町・吉崎・丑之新田・東町・西町一区・西町二区・南町・北町】

# 自治会テントの設置について

- 1. テントの設営は、運動会当日午前7時より設営をお願いします。
- 2. 強風等によるテントの管理は、自治会で行ってください。
- 3. テントを運んできた車は、公園駐車場北側に駐車してください。 (P7図2 参照)



# 第63回楠地区運動会プログラム

No.	招集時間	競技時間	種目	参加 対象		
1	8:30	8:40	開会式	参加者全員		
2	9:00	9:10	子どもレース	小・中学生		
3	9:10	9:20	防災リレー	小学生以上		
4	9:30	9:40	福袋	高齢者(70歳以上)		
5	9:40	9:50	じゃんけん関所	小学生以上		
6	10:10	10:20	幼児お菓子の旗取り	未就学児		
7	10:25	10:35	グラウンドゴルフリレー	50歳以上		
8	10:40	11:00	地区対抗リレー予選	自治会		
昼食 お弁当をご持参ください。						
9	12:30	12:45	ハリケーン	小学生以上		
10	13:00	13:10	お楽しみ二人三脚	参加者全員		
11	13:30	13:40	地区対抗リレー決勝	自治会		
12		13:45	閉会式	参加者全員		

※「O」印は得点種目です。

- \*プログラムNo.10のお楽しみ二人三脚の参加の方は、足を結ぶための手ぬぐいやタオル等 各自で準備してください。
- \*テントの片づけは、閉会式終了後にお願いします。
- \*ゴミは、各自で必ずお持ち帰りください。
- \*アルコール類の持ち込みや飲酒は禁止です。
- \*競技が早く進行した場合、時間を繰り上げますので、早めに会場にお越しください。

### 17. 競技

運営の都合により、一部プログラムの変更・出場人員を制限することがあります。

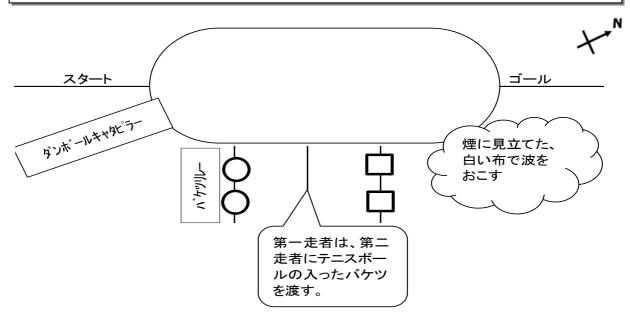
# ア. No.3 防災リレー(得点種目)

1自治会1チーム2組(4名)編成:高校生以上1人と小学生または中学生1人の2人1組を 2組。 1レース4自治会。

段ボールキャタピラーを大人と子供が入って進む。

次に大人も子供もビニールプールの中にあるテニスボールをバケツに必ず 5 個入れて次の 走者に渡す。

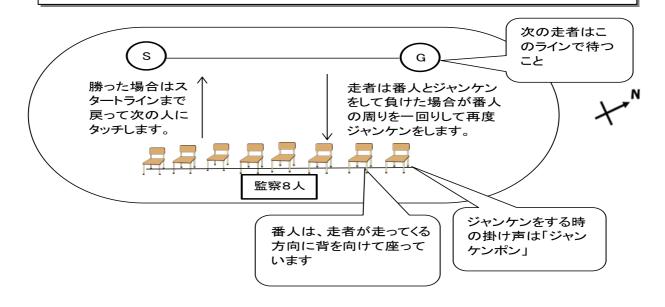
次の走者は、受け取ったテニスボールを箱の中に入れます。そのあと、煙にみたてた布の下を通ってゴール。



### イ. No.5 じゃんけん関所(得点種目)

1自治会1チーム8名 編成:小学生以上

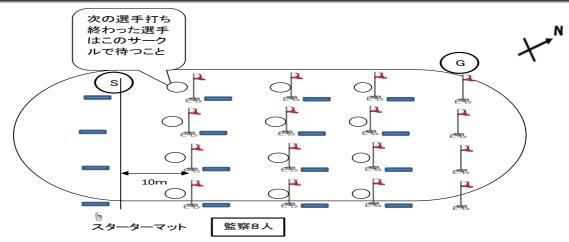
番人は、走者が走ってくる方向に背を向けて座っています。走者は番人とジャンケンポンの掛け声でジャンケンをします。負けた場合は番人の周りを一回りして再度ジャンケンをします。勝った場合はスタートラインまで戻って次の人にタッチします。



# ウ. No.7 グラウンドゴルフリレー (得点種目)

1自治会1チーム4名 編成:50歳以上 1レース4自治会

第1走者がホールに入れたら、第2走者がそのボールをマットにセットして打つ。第2走者がホールに入れたら第3走者がそのボールをマットにセットして打つ。第3走者がホールに入れたら第4走者がそのボールをマットにセットして打つ。第4走者がホールに入れた地点でゴールとする。



\*旗の中心から中心が10mで設置

#### 工. No.8 地区別対抗リレー

1自治会1チーム9名 1レース8自治会

#### 走者順

- ①30歳以上男 ② 30歳以上女 ③ 小中学生 ④ 小中学生 ⑤ 小中学生
- ⑥ 小中学生 ⑦ 40歳以上男 ⑧ 16歳以上女 ⑨ 16歳以上男

距離は全て半周(100m)とする。(スタートとアンカーは約110m)

予選の各レース上位2チームが決勝に進出する。

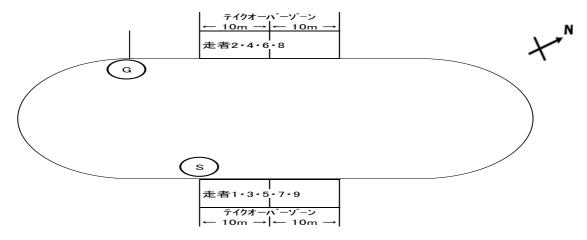
#### 【内 規】

小学生・中学生走者に関しては男女を問わないこととし、4 名の合計年齢が 45 歳以下 (学年齢) とし、該当者がいない場合は他地区から借用可能とする。

それ以外の走者で該当者がいない場合は、隣接自治会から借りることができます。 (学年齢)

#### 【注意事項】

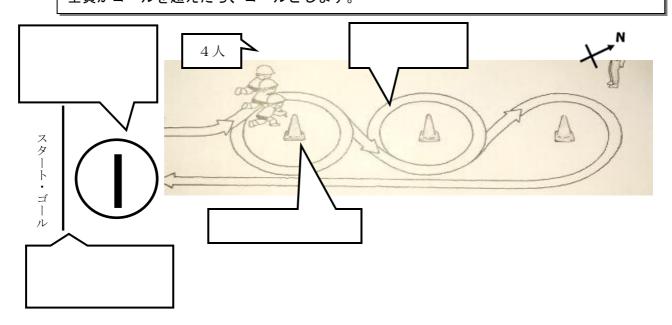
- ・バトンは、競技中手で持ち運ばなければならない。
- ・バトンの受け渡しは、20mあるバトンゾーン内で始まり終えること。 もし、バトンを落とした場合、落とした走者がバトンを拾って競技を継続しなければならない。ただし、バトンの受け渡しの最中に落とした場合は、どちらが拾ってもよい。バトンを投げてはいけない。
- ・バトンゾーン内であるかバトンゾーン外であるかは、バトンを受ける選手の足の位置で決まる。
- ・バトンゾーンには、入り口のラインも出口のラインも含まれない。(線を踏んではいけない)
- ・トラックのラインを踏んだ場合は競技を続けることができるが、完全に足がオーバーした場合は審判長の判断とする。
- ・特に低学年の児童については事前によく注意してください。



# オ. No.9 ハリケーン (得点種目)

自治会1チーム4名 編成:小学生以上。20歳以上の方が1名以上入っていること。 1レース3自治会。

4人で一本の棒を両手で持ち、コーン一周し、次のコーンへは八の字にまわり(右回り・左回りどちらでもよい)三番目のコーンをまわったらまっすぐゴール。 棒から手が離れたら、監察に指定された場所から再スタート。棒は両手で持つこと。 全員がゴールを超えたら、ゴールとします。



#### \*得点

得点種目については下記のとおりとします。

 $1 \nu - 28$  チームの場合  $1 \sim 8$  位に 8 ,  $7 \cdot \cdot \cdot \cdot 2$  , 1 点 (関所やぶり)

 $1 \nu - 27$  チームの場合  $1 \sim 7$  位に 8 ,  $7 \cdot \cdot \cdot 3$  , 2 点 (関所 やぶり)

 $1 \nu - 23$  チームの場合  $1 \sim 3$  位に 8 , 5 , 2 点 ( ハリケーン)

 $1 \nu$ ース2チームの場合  $1 \sim 2 \oplus (8, 5 \oplus (7 \oplus 7 \oplus 7))$ 

但し、完走して失格となった場合は参加点1点を与えます。

### \*ゼッケン

- ・得点種目及びリレー競技出場者は必ずゼッケンを着用してください。
- ・ゼッケンは自治会名を表示したものを各自治会で準備してください。

# \*ケガの対応等

- ・大会当日のケガの応急処置は本部で行います。
- ・その後の治療等については市民活動総合保険の範囲内での対応となりますので、団体事務局 へ報告してください。

# \*その他

- ・審判についての異議申出は、体育委員のみ行うことができます。
- ・何れの競技においても、スパイクの使用は禁止します。
- ・定めのない事項については、大会運営委員長が決定します。

# その他の種目

ア. 高齢者種目 福袋

イ. 小中学生向け種目 子どもレース

ウ. 幼児向け種目 幼児お菓子の旗取り エ. 一般種目 お楽しみ二人三脚

# ◎雨天中止の場合

福袋と幼児お菓子の旗取りの賞品を各自治会へ下記個数を配布します。

自治会名	人口	個数		
旭町	328	8		
丑之新田	101	3		
小倉1区	295	7		
小倉2区	488	12		
開栄町	464	12		
川北園	358	9		
菊水園	538	13		
北一色	333	8		
北本町	142	4		
北町	690	17		
幸町1区	415	10		
幸町2区	605	15		
栄町	292	7		
昭和町	118	3		
新浜町	219	6		

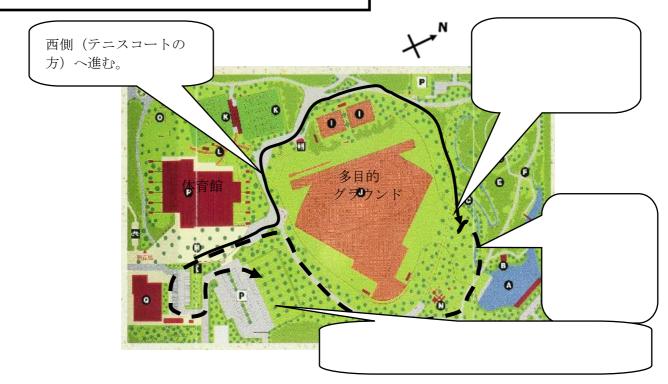
自治会名	1 🗆	佃米		
日心云石	人口	個数		
新町	314	8		
宝町	82	2		
中町	285	7		
錦町	176	4		
西町1区	358	9		
西町2区	356	9		
東本郷1区	485	12		
東本郷2区	416	10		
東本郷3区	520	13		
東町	709	18		
古川町	33	1		
本郷	373	9		
南川	340	9		
南本町	452	11		
南町	209	6		
吉崎	212	6		

楠緑地体育

**自治会理事**の方は、後片付け終了後 館へ取りに来てください。

- \*計算方法・・賞品割個数=各自治会人口× (270 個÷人口合計 10,706 人)
- \*人口は、四日市市ホームページ統計情報(平成30年7月1日現在)を参考にしています。

# ◎図2 テント搬入車通路 一方通行です



# 大 会 役 員

大会会長神谷 任男

(楠地区社会福祉協議会会長)

運営委員長 中村希実栄

(楠地区社会福祉協議会スポーツ部長)

運 営 委 員 服部久美子、加田武徳、竹野順治、田中真綾(楠地区社協)

嶋田智優 内田実 (スポーツ推進委員)

山田光浩、服部淳子、田中由紀子(楠スポーツクラブ)

# 競技役員

# 審判長1 運営委員 1名

総	務 18	総	括 運営委員	4 名 服部久美子 加田武徳 田中由紀子 服部淳子
担当		受付接	待係 自治会理事	2 名
服部	久美子		楠スポーツクラブ	· 2名
田中	由紀子	救 護	係	1名日赤
服部	淳子	放 送	係運営委員	
			-	
担	当	採 点	係自治会理事	1名宝町
加田	武徳		 楠スポーツクラブ	` 2名
担	当	賞 品	係補子連	6 名
田中日	由紀子			

競 技 進 行 76	総 括 運営委員	6 名	中村希実栄	田中真綾	内田実	山田光浩	嶋田智優	竹野順治
担当	スターター係楠スポーツクラブ	1名						
中村希実栄	ホ゛ ランティアスタッフ	2名						
田中 真綾	決勝審判・楠スポーツクラブ	2 名						
	記録係ボランティアスタッフ	16 名						
担当	選手誘導係自治会理事	2名						
内 田 実	楠スポーツクラブ	2名						
担当	招集·競技説明係 自治会理事	6 名						
嶋田 智優	<b>ボランティアスタッフ</b>	3 名						
I manufacture of the second of								
担当	準備・監察自治会理事	10 名						
山田 光浩								
竹 野 順 治	H 1.° W 5 7 7 8	0 #						
	楠スポ゚ーツクラフ゛							
	<b>ボラン</b> ティアスタッフ	15 名						
	駐 車 場 係 自治会理事	8名						
	<u>严                                    </u>	0 泊						
合 計 95	<u> </u>							

合 計 95

### 式 典 役 員

選手宣誓(前年度優勝自治会) 1名宝町

ラジオ体操指導者 1名 審判長

開会式整列およびプラカード準備 9名 競技説明係

演奏(CD)国旗掲揚 1名 放送係

国旗揭揚者 2名 採点係