

## 昔の楠の写真展を始めました



楠地区市民センター1階ロビーに、私たちの住む楠の昔の様子を知っていただこうと、楠の懐かしい写真を展示しました。永年この町にお住まいの方は、その当時のことを思い出していただけると幸いですし、新しく住まわれた方には今の町と比べていただくことも出来ると思います。

貴重な写真もたくさんあります。

お誘いあわせの上、是非お越しください！

期 間：～1月31日

時 間：8時30分～17時15分

場 所：楠地区市民センター  
1階ロビー



楠中学校



楠町役場

## 介護予防ボランティア ヘルスリーダー養成講座のお知らせ

自分自身の健康はもちろん、家族や地域の人々の健康づくりのために介護予防の知識と運動について学んでみませんか？

日 時：1月29日、2月5日、19日、26日、3月5日

(いずれも月曜日 9時30分～11時30分)

場 所：四日市市総合会館【諏訪町2番2号】

対 象：受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる人

定 員：20人程度

内 容：介護予防に関する講義や運動実習など

参 加 料：無料

申し込み：1月17日(必着)までに、お名前(ふりがな)、性別、生年月日、郵便番号・住所、電話番号、「ヘルスリーダー養成講座」受講希望と明記の上、はがきかFAX、又は電話で健康づくり課へ(〒510-8601 諏訪町1番5号 電話：354-8291 Fax：353-6385)



## 四日市市ヘルスリーダーの会からのお知らせ

イキイキ教室を開催します！健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に、運動とレクリエーションで楽しく！笑って！介護予防を目指しましょう！

日 時：1月22日(月) 13時30分～15時

場 所：楠福祉会館

※運動しやすい服装でお越しください。

対 象：おおむね65歳以上の市民の方

※申し込み・参加費不要です。

持 ち 物：タオル、飲み物

【お問い合わせ】健康づくり課 電話354-8291



## 文化財を火災から守ろう

1月26日は、「第64回文化財防火デー」です。

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上したことをきっかけとして制定されました。昭和30年の第1回文化財防火デー以来、毎年この日を中心に、文化財愛護に関する意識の高揚を目的として、全国で消防訓練や点検をはじめとした文化財防火運動が行われています。

国民的財産である文化財を火災や震災などから守るためには、文化財の関係者、消防機関、地域の皆さんが一体となって、火災予防の環境作りや防災体制の整備に努めることが大切です。

文化財の防火・防災へ関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。

【お問い合わせ】消防本部 予防保安課 電話：356-2010