

市民センターからお知らせ

お問い合わせ・お申し込み 電話:398-3111

✿レカンフラワー教室✿

乾燥した花を使って立体フレーズに飾ります
日 時：11月29日(水) 10時～
材料費：2000円
持ち物：持ち帰り用の袋
定 員：8名程度(事前に申し込みが必要です)



☆ダンボールコンポスト☆

日 時：12月14日(木)
場 所：楠地区市民センター2階 201 会議室
材料費：初めての方は無料
継続の方は材料費が必要です
申込受付：12月12日(火)まで
電話での申し込みもできます
※ダンボールコンポストに必要な材料を1人1
セットお渡しします。

ちよこっと手芸教室

毛糸を使ってかわいい干支「戌」の飾り物を作しましょう
日 時：12月21日(木) 14時～ くるくる巻き手芸でつくる干支「戌」
材 料 費：500円
定 員：30名(申し込み先着順)
申込受付：12月19日(火)まで(電話での申し込みもできます)



女性のためのプチ起業入門講座 ～ワタシスタイルで そろそろステップアップ!～

将来のライフプランを考え、今の生活も大切にしながら、起業したり、収入を増やしたりするためには、何をすべきか考えます。「起業に興味のあるあなた」、「マルシェやフリーマーケットなどで活躍しているあなた」。講師の事例を踏まえ、ステップアップを目指しませんか。

日 時：平成29年12月16日(土) 13時30分～15時
場 所：本町プラザ1階 ホール(四日市市本町9番8号)
対 象：市内に在住・通勤・通学する女性(趣味・特技等を生かし起業を考えている方など)
講 師：森井 佳子さん(Up-Stage キャリアコンサルタント)、
村木 祐加子さん(アメイジングファクトリー 書家)、
加藤 真理さん(NPO法人ワークスタイル・デザイン代表)
託 児：有(10名程度 無料 12月1日(金)までに事前申し込みが必要です)
申込み：10月24日(火)午前9時から受付開始。講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望される場合は、預ける子の名前と年齢)を、電話・FAXなどでお申し込みください。
【お問い合わせ】 男女共同参画課 電話：354-8331 FAX：354-8339

在宅医療講演会 ～知っていますか？在宅医療～

「いつまでも今までの『あたりまえ』の生活を大切にしながら暮らしたい」—多くの方が願っているのではないのでしょうか。高齢のため、かかりつけ医への通院が難しくなった場合や、がんの末期などの重篤な病気でも入院より自宅で最期の時を過ごしたいと希望した場合など、在宅で医療を受けるということについて、選択肢の一つとして考えてみてください。

日 時：平成29年12月17日(日) 13時30分～15時30分(開場13時)
場 所：四日市市総合会館 8階 視聴覚室
内 容：第1部 講 演 四日市市の在宅医療の『今』
講 師 四日市医師会理事 伊藤 毅 氏
第2部 事例報告 みんなで支えた在宅療養生活
コーディネーター 四日市医師会理事 松尾 秀一氏
報 告 者 四日市医師会理事 玉垣 浩美氏
訪 問 看 護 師 下濱 美帆氏
市 民 藤田 倫子氏
オ ブ ザ ー バ ー 四日市医師会会長 加藤 尚久氏

【お問い合わせ】 日市市健康福祉部 健康福祉課 電話354-8281 FAX359-0288